



週報請貼聯絡簿



訓導處

訓育組

- 一、轉知「香港國際學生視覺藝術比賽暨展覽-攝影 2013」活動，請有興趣參加的同學致相關網站查詢。網址：www.hkisac.org
- 二、有意願到國史館進行服務學習的同學，請至國使館官網報名。網址：www.drnh.gov.tw，首頁→教育推廣→學生公共服務提出申請
- 三、5/3(五)為八年級校外教學時段，請同學遵守校外教學所需注意事項。
- 四、校刊徵稿已於4/1截止，感謝各位同學踴躍投稿，凡投稿者，經批閱教師認定優良，每件作品酌予嘉獎乙支，作品如獲刊登，再給予嘉獎乙支。
- 五、母親節壁報已於4/18截止繳件，感謝各班導師的監督及副學藝股長的付出。畢業海報於5/20(一)截止收件，格式為全開直式，請同學把握時間製作。
- 六、請各位同學注意應有的禮節，遇到師長請記得向師長問好！
- 七、請各位同學多多利用課餘時間進行學習護照之認證，若學習護照遺失，請洽訓育組。

生教組

教育部 102 年紫錐花運動「反毒健康小學堂」測驗參考資料

*以下就學生常見濫用藥物種類及其危害，說明如下

(一)愷他命(K他命)

1. 造成濫用原因

- (1)販毒者常會將愷他命(K他命)摻入菸品中，欺瞞並免費提供給青少年使用
- (2)販毒者以「學生未成年吸食愷他命(三級毒品)，不違法」、「吸食愷他命(K他命)不會上癮」等錯誤資訊，引誘學生嘗試
- (3)販毒者以「學生販賣給學生，因為未成年所以無刑責」的錯誤資訊，慫恿學生販毒
- (4)價格較(甲基)安非他命及海洛因便宜
- (5)青少年因好奇心、趕流行，加上同儕引誘使用

2. 愷他命(K他命)對身體的危害

- (1)在吸食愷他命(K他命)1至2年後，發現患者出現記憶力減退、產生幻覺、腎水腫、腎衰竭等徵狀，其膀胱容量因為拉K造成發炎細胞增生導致膀胱壁變厚，容量因此縮小，嚴重的可能膀胱容量只剩下10CC(正常人為400CC)，因此可能需要裝尿袋、包尿布，甚至進行膀胱重建術。
- (2)施用愷他命(K他命)會影響感覺、協調及判斷力及產生噁心、嘔吐、複視、視覺模糊、影像扭曲、暫發性失憶及身體失去平衡等症狀；長期下來會產生心理依賴性及耐受性，造成強迫使用，且不易戒除。
- (3)拉K會傷害鼻黏膜，而產生不斷流鼻水。

(二)安非他命

外觀為白色結晶(粉末狀)，又被稱作「追龍」、「冰塊」，重複使用會成癮，長期使用會導致精神疾病、妄想、腦溢血、高血壓及腦中風，甚至昏迷、死亡。偶爾在電玩店、

網咖等場所，被不肖業者提供給顧客使用以提振精神。當成癮者停止吸食時，會出現沮喪、疲倦、憂鬱、嗜睡、肌肉疼痛等戒斷症狀。

(三)搖頭丸(MDMA)

施用後會產生脫水、口渴、視力模糊、憂鬱、體溫上升、脾氣暴躁情緒不穩、急性腎衰竭、昏迷、失去意識等症狀，並會影響記憶力及智力，嚴重會導致死亡。

(四)FM2

無色、無味的安眠藥，易被有心人士用以迷昏他人、侵犯他人的工具，又稱「約會強暴藥」。

(五)大麻

長期使用會造成記憶、學習及認知能力減退、免疫力降低、迷幻、不孕症等症候群。

* 毒品分級依成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級，常見的毒品詳如下表

分級	毒品分級依成癮性、濫用性及對社會危害性分為四級 (大-----→小)			
	第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
常見濫用藥物	海洛因 嗎啡 鴉片 古柯鹼	安非他命 MDMA(搖頭丸) 大麻 LSD(搖腳丸)	FM2 小白板 丁基原啡因 愷他命(K他命) Nimetazepam(一粒眠)	Alprazolam(蝴蝶片) Diazepam(安定、煩寧) Lorazepam

* 違反**毒品危害防制條例**之行為，需負法律責任，刑責由重至輕依序為：(一)製造運輸販賣毒品。(二)意圖販賣而持有毒品。(三)強暴脅迫欺瞞或非法使人吸用毒品。(四)引誘他人吸用毒品。(五)轉讓毒品。(六)施用毒品。(七)持有毒品。**即使是未成年也是有刑責的喔。**

* 依據**毒品危害防制條例**第 11 及 18 條規定，查獲之第一、二級毒品及專供製造或施用第一、二級毒品之器具(吸食器具)，不問屬於犯人與否，均沒收銷燬之，且須負刑責；查獲之第三、四級毒品及製造或施用毒品之器具(吸食器具)，無正當理由而擅自持有者，均沒入銷燬之，且須負刑責。**同學常誤以為自己沒有吸食，僅在朋友間炫耀、展示毒品，是沒有刑責的，這是不正確的觀念喔，「持有」毒品亦是違法行為。完整條文，請連結行政院衛生署反毒資源館，網址：**

<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=410>

* 法律小常識

(一)協助販賣毒品者，**不論負責把風、聯繫、取款等行為，雖未實際交付毒品，仍屬「販毒」之行為。**

(二)若將毒品無償讓與他人則屬「轉讓」行為，這也是犯法的行為。

(三)若是成年人強迫、引誘或轉讓毒品給未成年人施用，均得以加重其刑至二分之一處罰，以保護未成年人。

(四)倘若施用毒品不幸被警方查獲時，能配合警方並供出毒品來源，因而破獲販毒行為者，得減輕其刑。

* 為了讓施用毒品者有改過自新的機會，**毒品危害防制條例**第 21 條於犯罪未發覺前，自動向行政院衛生署指定之醫療機構請求治療，醫療機構免將請求治療者送法院或檢察機關。對於治療中經查獲之被告或少年，應由檢察官為不起訴之處分或由少年法院(地方法院少年法庭)為不付審理之裁定。但以一次為限。**若真的已經不小心施用了，是有機會回頭的，但要特別注意小心，不是施用一次就沒關係喔。**

*紫錐花運動

「紫錐花」係北美菊科植物紫錐菊，為北美印地安人治療蛇、蟲咬傷敷料，因其具有內服外敷之「健身」、「抗毒」的意象，故引為「反毒」的代表花卉。101年教育部結合相關部會，藉用其對人體健康、增強免疫力的民俗功效，強調意志力的堅定，推動「紫錐花運動」，傳達「健康、反毒、愛人愛己」的拒絕毒品觀念，呼籲全民除了勇敢拒絕毒品之外，亦能勸諫周遭的人拒絕毒品誘惑，成為一個「勇於向毒品說不」、「規勸朋友拒絕毒品」的積極進取、自愛自信的健康公民。

衛生組

- 一、響應 2013 年世界結核病日，結核病防治網路宣導暨抽獎活動，請踴躍參加，活動網址：<http://www.2013TB.tw>。
- 二、因應今年水情，請大家共體時艱，節約用水。
- 三、因應 H7N9 防疫措施，提供各洗手槽肥皂，請同學務必勤洗手。
請依照「六不三要」原則防疫：
六不，1. 「不」近距離餵食候鳥及一班禽鳥。
2. 「不」至禽流感流行地區參觀禽鳥的養殖或展示。
3. 「不」購買來路不明之禽鳥肉品。
4. 「不」購買、不攝食罹病禽鳥。
5. 「不」自行宰殺禽鳥。
6. 「不」生食禽鳥肉、蛋及相關製品。
三要，1. 「要」勤洗手：接觸禽鳥肉類、排泄物及生雞蛋後，要以肥皂洗手。
2. 「要」熟食：禽流感病毒不耐熱，經 56°C 加熱 3 小時、60°C 加熱 30 分鐘或 100°C 加熱 1 分鐘即可殺滅。
3. 「要」提高免疫力：均衡飲食、適當運動、充足睡眠和休息、減少壓力。
- 四、如有可回收的學校制服或運動服(乾淨及無破損)，請洽衛生組。

體育組

- 一、本校參加大同中山群組學校體育交流排球賽活動表現優異，榮獲亞軍！
參賽選手名單：801 高定濬、803 徐錫品、803 張家瑋、806 呂平 806 簡岑恩、807 姜嫚非、708 陳誼庭、703 楊婕
- 二、101 學年度忠孝國中水上運動會開始報名！請同學踴躍參加！
比賽日期：102/5/30。
比賽時間：上午七年級 09:25 至 12:05、下午八年級 13:10 至 15:50 舉行。
比賽地點：北市太平國小游泳池。
參加對象：七、八年級各班以班級為單位組隊參加。
1. 身體健康能游完 25 公尺，身體狀況不適比賽者，請勿報名參加。
2. 捷式及蛙式每班男女至少各報名兩名，蝶式及仰式不在此限。
3. 各班代表之選手每人不含接力組，個人項目最多參加 2 項。
~各班康樂股長請於 4/30 日中午以前繳交報名表及家長同意書~
- 三、102 學年度高級中等學校體育班免試入學（免基測）招生簡章
報名時間：102/5/1~5/3。
報名地點：高中各校報名。
測驗時間：102/5/11。

放榜日期:102/5/13。

詳情請洽臺北教育局網站或忠孝國中高中升學資訊查詢。

- 四、游泳課第一梯次於4/22開始，請上課同學記得攜帶泳具，並遵守教師及泳池規定。第一梯次游泳課班級701、703、705、708、802、803、806、808。

健康中心

- 一、請裸眼視力未達0.9的學生，於102/05/03(星期五)前完成就醫追蹤矯治工作，並將「醫院(診所)醫生檢查回條」交回健康中心。「視力不良就醫通知單」遺失者，請到健康中心補領。
- 二、大同區健康服務中心辦理女性癌症篩檢活動，包括子宮頸抹片檢查(對象：30歲以上有性經驗的婦女)及乳房X光攝影檢查(對象：45至69歲婦女)，請有意願參加的教職員工及家長，撥打預約專線：02-25853227分機16或103，向承辦人尹護士登記。
- 三、北市聯醫中興院區辦理免費戒菸班，日期、時間及地點為5/8、5/15、5/22、5/29連續4個週三18:00~20:30中興院區6樓第三會議室，請有意願參加的教職員工生及家長，撥打預約專線：2552-3234轉3161(服務中心)3256(公衛室)報名。

輔導處

書香閣

- 一、班級書庫評鑑將於5月27日起舉行，七、八年級圖書股長請加緊腳步將書標及架標完成，另外班級書庫中須備妥中、英文字典；圖書股長亦須盡力推廣閱讀，如閱讀排行榜或好書介紹等等。
- 二、請七、八、九年級及資優班圖書股長於每日早上第二節下課時間務必至書香閣領取好讀周報(週報)及人間福報(日報)。
- 三、閱讀護照活動已在書香閣熱烈地展開，有興趣的同學可至書香閣領取閱讀筆記或於書香閣部落格下載，填寫完成上網登錄後累積10次即可成為書香學士。已成功達成閱讀筆記的同學，別忘了要持閱讀護照至書香閣認證。
- 四、書香閣每週都有好讀周報有獎徵答活動，邀請全校同學踴躍參加！答對同學除可獲榮譽卡1格外，教務處也會不定期舉辦抽獎活動哦！3月25日週會時間經校長之手抽出十位幸運的同學，分別為702謝佳臻、802張智詠、806林子祐、807林云茜、705羅立敏、706瞿莠尹、703李浩廷、703李浩庭、705紀佳吟及701蔡嘉慈等共十位。尚未領獎的同學請至書香閣領取。

輔導處

輔導組

將於4/26(五)辦理本學期第二場親職教育講座，相關資訊如下，歡迎校內外家長踴躍參加！

時間：102.4.26(五) 19:00~21:00

地點：本校至善樓三樓多功能教室

主題：一定要幸福~透過故事和孩子交心

主講：三之三國際文教機構總編輯 林培齡講師