



週報請貼聯絡簿

中心德目：友善



一、忠孝雙週報日成更正公告：

1. 繳件日期

月份	第 1 週繳交日期	第 3 週繳交日期	第 5 週繳交日期
9 月	9/3	9/17	
10 月	10/1	10/15	10/29
11 月	11/13	11/26	
12 月	12/10	12/24	
1 月	1/7		

2. 出刊日期

月份	第 1 週出刊日期	第 3 週出刊日期	第 5 週出刊日期
9 月	9/7	9/21	
10 月	10/5	10/19	11/2
11 月	11/16	11/30	
12 月	12/14	12/28	
1 月	1/11		

二、9/11 教室佈置開始(9/11~10/5)。

三、攝影競賽活動時間：即日起至 10/19(五)，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

四、紀 T 徵選活動時間：即日起至 10/1(一)，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

五、配合第 42 屆校慶，本期校刊邀請全校師生共同創作。以校慶、校園生活相關主題為主，題材為漫畫、散文、詩歌等均可（散文 1000 字以內、詩歌字數不拘），作品標明班級、座號、姓名，送至訓導處訓育組，**並繳交電子檔一份**。訓導處編輯保有稿件之選用、增刪、修改之權。截止日期為 10/16(二)中午(含電子檔)。

◎備註：投稿之電子檔，請將檔案寄至：ck6690@yahoo.com.tw 或將檔案交至訓導處訓育組。

使用 e-mail 繳交完成會有信件回覆，若無回覆則代表繳交未完成。

六、9/14 班聯會(中午 12:35 理化實驗室一)。

七、9/14 社團幹部訓練(中午 12:35 理化實驗室二)。

八、本學期優良學生選舉活動將於 9/25~10/4 舉辦，請八、九年級同學先於 A. **9/10(一)**

班會選出各班優良學生代表，並於 B. **9/12(三)中午 12:35 至訓導處抽籤**，

C. **9 月 14 日(五)前將優良學生推薦表繳回訓導處訓育組**，相關詳細辦法請參見開學時所發放選拔辦法。

九、敬師壁報繳交時間：即日起至 9/18(二)，**每班皆必須繳交一份**，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

十、臺北市 101 學年度學生五項藝術比賽相關作業時程公告：**音樂比賽**：報名時間：101.09.04~11、**舞蹈比賽**：報名時間：101.09.04~11、**美術比賽**：報名時間：101.09.20~10.03、**師生鄉土歌謠比賽**：報名時間：101.09.17~09.24、**創意偶戲比賽**：報名時間：101.09.17~09.24

生教組

- 一、請同學確實遵守鐘聲權威，12：30 午休預備鐘聲響起，請同學即刻停止手邊工做準備安靜午休，負責抬桶餐的同學盡速將桶餐抬至指定地點回收，12：35 午休開始，走廊及廁所不應有任何學生逗留。
- 二、請同學到校立即刷卡，卡片感應不良的同學請親帶學生證到生教組進行補登錄，未帶卡之同學一律不予補登錄，各班刷卡率將列為秩序比賽評分依據，請同學發揮各班榮譽感，爭取最佳表現。
- 三、各班上外堂課請事先與授課教師確認上課地點，並於上課鐘響前到達指定地點等候教師上課，班級離開教室務必將班上門窗及電器用品關上，以上表現均列為秩序比賽依據，請同學特別注意。
- 四、為確保同學健康，嚴禁私自訂購外食及飲料，如有需求請徵詢導師同意並報准訓導處生教組，違者校規嚴懲。

衛生組

- 一、天氣漸漸變熱，蚊蟲孳生快，請同學做好自身保護以防蚊蟲叮咬。
- 二、各班走廊外排水孔請定期清理，以防阻塞。
- 三、教室內請維持乾淨，落實垃圾不掉地。
- 四、各班每週午餐滿意度調查表，請在每週五交回該週調查表。
- 五、愛惜掃具，做好資源回收。
- 六、各班請加強護眼運動，下課多走動，增進身體健康。
- 七、各班飲料瓶罐、餐盒，請在自己教室資源回收，勿丟入廁所，如發現同學違規依校規處分。
- 八、午餐餐盒請帶回家再清洗，未食用完的午餐或水果如不隨桶餐餐桶回收，請帶回家處理。

體育組

- 一、課間活動紀錄表已於上週發放下去，鼓勵學生第二節下課或是放學後進行慢跑或快走運動，完成後請導師、體育任課老師、體育組長等認證簽名，體育股長確實督導和鼓勵同學到操場活動。
*學生獎勵部分
 - (1)110 圈以上小功兩支。
 - (2)100-109 小功一支，榮譽卡 10 張。
 - (3)80-99 圈嘉獎兩支。
 - (4)60-79 圈嘉獎一支，榮譽卡 10 張。
 - (5)40-59 圈嘉獎一支。
 - (6)10-39 圈榮譽卡 10 張。
- 二、游泳課梯次公告(請同學記得攜帶泳具)
第一梯次:9/10~9/28(3、4、5 週)
701、703、705、708、801、803、806、808、901、903、904、905
第二梯次:10/22~11/23(9、12、13 週)
702、704、706、707、802、804、805、807、902、906、907、908
- 三、籃球隊、羽球隊招生~七年級有興趣並且肯吃苦的同學找體育組長報名參加。
- 四、安全防溺急救常識—游泳安全守則
 - (1)從事水上活動前，應先瞭解自己的身心體能狀況是否適合。
 - (2)選擇有救生員的場所。在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳，一旦發生溺水時，才能立即有被救援的機會。此外，應遵守各項警告或禁止標誌。

- (3)選擇適宜的氣候及水溫。
- (4)遵守游泳場所的管理規定。
- (5)學習基本的水上安全常識及能力。
- (6)養成結伴游泳的習慣，避免單獨下水。
- (7)下水前應作熱身運動。

健康中心

<腸病毒防治宣導>

由於腸病毒型別很多，無法得過一次就終身免疫，而且目前並沒有疫苗可以預防（小兒麻痺除外），又可經口、飛沫及接觸等途徑傳染，控制不易，請落實下列預防方法：

- 一、增強個人之免疫力：注意營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。
- 二、加強個人衛生：正確且勤加洗手，以預防自身感染，及避免藉由接觸傳染給嬰幼兒。勿與他人共食及共用餐具、水杯、水壺。
- 三、注意環境衛生：保持環境清潔及通風。每天以 500ppm 稀釋漂白水（1 瓶蓋漂白水約 25 cc 至 30 cc，加入 2400 cc 水的比例濃度），擦拭桌椅、門把、窗扣等手可觸及處，待風乾即完成消毒，地板也以 500ppm 稀釋漂白水拖地消毒。
- 四、避免接觸受感染者：避免出入過度擁擠之公共場所，不要與病患（家人或同學）接觸。
- 五、如有疑似腸病毒感染症狀請儘速就醫。若確診為腸病毒感染（包括手足口症、咽峽炎），請在家休養至少 7 至 14 天，直到症狀完全緩解後方可返校上課並以電話通報訓導處衛生組（分機 33）或健康中心（分機 37）。在家休養期間，盡量勿外出（包括補習班、便利商店、電影院、KTV、百貨公司等），減少傳播的機率。
- 六、有下列疑似腸病毒重症情況，請立刻至大型醫療院所就醫：
 - （一）有嗜睡、意識不清、活力不佳、手腳無力應即早就醫，一般神經併發症是在發疹二至四天後出現。
 - （二）肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
 - （三）持續嘔吐。
 - （四）持續發燒、活動力降低、煩躁不安、意識變化、昏迷、頸部僵硬、肢體麻痺、抽搐、呼吸急促、全身無力、心跳加快或心律不整等。

*腸病毒症狀有：



*預防方法：



勤洗手



換衣物



清玩具



生病在家休息

 教學組

一、本學年度八年級的童軍科和家政科採連排 2 節學期對開的方式上課，於 101 年 11 月 5 日後統一調整課程，請同學依規劃正常上課。

✧ 08 月 30 日（星期四）～ 11 月 02 日（星期五）

上 2 節家政的班級：801、803、805、807

上 2 節童軍的班級：802、804、806、808

✧ 11 月 05 日（星期一）～ 01 月 15 日（星期二）

上 2 節家政的班級：802、804、806、808

上 2 節童軍的班級：801、803、805、807

二、9 月 10 日各班將開始游泳課課程，請同學注意課程異動時間：

✧ 09/09-09/29 第一梯次上游泳課班：701.703.705.708.802.803.806.808.901.903.904.905

✧ 10/21-11/24 第二梯次上游泳課班：702.704.706.707.801.804.805.807.902.906.907.908

✧ 第二梯次中第 10.11 週（10/28-11/10）為九年級籃球比賽與校慶週，游泳課暫停，請同學特別留意。

三、本學期七八九年級課業輔導（第 8 節）統一自 9/17 開始上課，九年級一週開課 5 天，八年級每週一、二、三、四上課，七年級每週二、三、四上課，第 8 節分組名單暨課表會另行公告。

 設備組

一、校內科學展覽預計 9 月中旬進行報名，歡迎喜愛動手做實驗、對科學有好奇心的同學們組隊報名參加。

二、臺灣大學科學教育發展中心舉辦「探索基礎科學講座」，即將於近期展開！本期主題為「基因、遺傳與造化」，講師以深入淺出方式介紹基礎科學知識，提供同學們良好的課外學習資源。活動免費，機會難得，請同學們千萬不要錯過。（活動詳情請上官網查詢

<http://case.ntu.edu.tw/genetics>)

 特教組

一、資賦優異縮短修業年限申請從 9 月 3 日至 9 月 14 日，請到資優班網站下載相關辦法詳閱，有興趣者將申請表及輔導記錄表填寫完畢後至特教組。由學校資賦優異縮短修業鑑定小組進行初審和複審。

 社工師

一、新移民子女創作比賽(作文)—多元文化 幸福家庭

主辦單位：財團法人台北市賽珍珠基金會

參賽資格：全國國中、小學生，父親或母親的母國為臺灣以外的國家

競賽主題：以下四項知一(題目自訂)

1. 新移民子女與父、母的生活故事

2. 新移民家庭的歡樂氣氛

3. 新移民子女到父親或母親母國的經驗

4. 新移民家庭所具有的雙重文化有什麼優點及特殊處

創作方式：作文：請使用 600 字稿紙創作，字數 1000-1200 字

比賽內容、評分標準、獎勵辦法、報名須知與表格請見 <http://www.psbfb.org.tw>