

忠孝雙週報 *Zhongxiao Weekly*

週報請貼聯絡簿



中心德目：友善



- 一、校刊徵稿開始，請同學踴躍投稿，期限至 4/1(一)止。
- 二、教室佈置為 2/25(一)~3/25(一)，評分日期為 3/27(三)。
- 三、優良學生相關資訊如下：

日期	細項
3/4(一)	班會選出 7、8 年級各班優良學生代表並繳交名單
3/6(三)	中午在訓育組抽上臺順序，逾時代抽
3/11(一)~3/20(三)	競選活動
3/18(一)	於週會競選演說
3/21(四)	朝會投票並於午休開票

- 四、本學期有新開戲劇社、讀報寫作社 2 個社團，訓導處特別開放同學可以申請轉社，請有意願的同學最晚於 2/26(二)中午前至訓育組提出申請。訓導處將依同學平日課堂表現及人數進行相關作業。
- 五、3/1(五)中午於至善樓 3 樓會議室舉行本學期第一次班聯會。
- 六、102/01/31 之前的校內外服務學習時數，最晚於 2/22(五)前至訓育組補登，逾時將不予認證。
- 七、3/1(五)晚上 18：30 於各班舉行家長座談會。

時間	活動	地點
18:20-18:30	報到	各班教室
18:30-19:30	班級家長座談會	各班教室
19:30-20:30	12 年國教宣導(7、8)	活動中心
	多元入學宣導(9)	多功能教室

- 八、本學期開始有需要認證、電腦登入服務學習資料者，請於服務、蓋認證章後，至所服務的處室登錄，訓育組將負責所有校外服務學習認證、電腦登錄。EX：各處室所舉辦服務學習請洽各處室主任、組長進行電腦登錄，班級內所進行各項服務學習，請洽各班導師進行電腦登錄。
- 九、訓育組於學期初在各班佈告欄公佈許多有關本學期的活動資訊及各類資料，請

同學利用下課時間至教室佈告欄詳閱。

生教組

維護友善校園，你我共同努力！



衛生組

- 一、101 學年度第 2 學期有需要申請午餐補助的學生，請於 102 年 2 月 25 日以前將申請表及附件完成，送至本校辦理。申請資格為：102 年度持有低收入戶證明、中低收入戶證明、家庭突遭變故致經濟困難經學校評估需午餐協助的學生。
- 二、打掃落葉區的班級同學，請將落葉單獨裝入麻布袋(於後花園拿取)以方便做堆肥處理，不要倒回花園中，以避免孳生植物病蟲害。
- 三、7-8 年級返校打掃之服務時數，採取製作每班個人時數統計表再輸入電腦記錄方式處理，不用填寫於個人學習護照。
- 四、各班每週午餐滿意度調查表，請在每週五交回該週調查表。
- 五、7 年級打掃廁所的同學廁所內外盆栽請定期澆水。
- 六、各班請加強護眼運動，下課多走動，增進身體健康。
- 七、各班飲料瓶罐、餐盒，請在自己教室資源回收，勿丟入廁所，如發現同學違規依校規處分。

- 八、午餐餐盒請帶回家再清洗，未食用完的午餐或水果如不隨桶餐餐桶回收，請帶回家處理。

體育組

- 一、學習護照認證體育部份，請洽體育課任課教師確認成績並且核章，核章完成後送至體育組認證。
- 二、維護校園運動安全下課時間禁止打棒壘球；雨天或場地濕滑請勿在籃球場上打球。
- 三、課間運動活動規劃前7分鐘從事護眼操，後8分鐘以操場慢走或慢跑為主，也可從事球類運動，但獎勵部份以慢走慢跑為主。

健康中心

- 一、請至本校網站〈健康中心部落格〉參閱本學期班級學生身高體重測量暨視力篩檢時程。當日請攜帶眼鏡到校以利完成配鏡視力檢測。
- 二、長達9天的年假，與家人朋友聚餐的機會增加，常會攝取較多高熱量、高脂肪食物，也增加了聊天、看電視等靜態生活，體重就在不知不覺中增加了，腰圍也明顯多了一號。年後秤一下體重，量一下腰圍，若是發現自己體重增加了、超重了、腰圍變粗了，想要恢復健康的體重，可至國民健康局肥胖防治網站(<http://obesity.bhp.gov.tw>)，學習如何將健康技巧融入日常生活，實踐健康飲食及規律運動，維持健康體重，遠離慢性病的威脅，營造健康與活力的人生，或撥打其網路電話，將有營養師與運動專業人員為您提供健康體重管理的建議。另外，也可洽詢各縣市衛生局及衛生所免費報名參加健康體重管理計畫，或撥打免費諮詢專線0800-367-100（0800-瘦落去-要動動）。心動不如馬上行動喔！

教務處

註冊組

- 一、『102年國中學生基本學力測驗簡章』已於本週發放，請9年級同學務必詳閱簡章內容，尤其是”試場規則”。簡章電子檔已公告在註冊組部落格。
- 二、『基北區102學年度高中高職免試入學招生簡章』電子檔已公告於校網及註冊組部落格，紙本尚未寄達本校，請9年級同學先上網查閱志願學校的評選方式。
- 三、安心就學溫馨輔導計劃申請說明：

對象	應檢附資料	申請項目
低收入戶、中低收入戶	低收入戶卡影本或中低收入戶卡影本	代收代辦費 課後輔導費 學生午餐費
家庭突遭變故，致經濟陷入困境，經學校認定需要協助者。	足資證明變故之文件。(失業、被裁員、給予無薪假等)	代收代辦費 課後輔導費 學生午餐費
家戶收入 30 萬元以下，且家戶年利息收入低於 10 萬元。	戶口名簿影本或戶籍謄本、監護人 100 年度所得清單。	代收代辦費 課後輔導費

申請表已於寒假前發放，若已遺失，請至註冊組領取，並於 2 月 25 日(一)前繳交。



特教組

- 一、臺北市立天母國中 102 年度區域性資賦優異教育課程「我表演、故我在」—青少年表演工作坊。有興趣者至忠孝網站活動訊息區瀏覽。
- 二、建國高級中學 102 學年度科學班已經開始招生，請同學們至 <http://www.ck.tp.edu.tw/~scicla/>。瀏覽簡章及下載相關報名文件。於 3/1 前將相關資料備妥後至特教組報名並繳交 300 報名費。
- 三、資賦優異學生縮短修業年限申請於 2/19-3/1 止，有興趣同學請至忠孝資優教育專區網頁 <http://wp.chjh.tp.edu.tw/blog/gift>，瀏覽相關辦法、申請表及輔導計畫表，並於 3/1 將相關文件備妥後至特教組報名第一階段初選。