



週報請貼聯絡簿



訓導處

榮譽榜

第 11 週整潔 第一名	704 班 802 班 901 班	第 11 週秩序 第一名	705 班 808 班 901 班
第二名	705 班 807 班 906 班	第二名	704 班 807 班 906 班
第三名	707 班 808 班 907 班	第三名	707 班 806 班 907 班

訓育組

- 一、「第 8 屆國際佛光緣小藝術家獎『人人行三好-好心會發光』徵畫比賽活動」請踴躍報名參加，相關訊息請上忠孝首頁「活動訊息」查詢。
- 二、「第 2 屆利雅德國際兒童繪畫比賽」請踴躍報名參加，比賽詳情公告於忠孝首頁！
- 三、畢冊拍攝時間延期至 11/24(三)上午進行拍攝，相關拍攝時程將另文通知，如遇天候不佳將自行順延。

生教組

- 一、有改過銷過需求的同學，請自行至訓導處拿取改過銷過申請表，並於觀察期過後將申請表送交生教組。若有任何疑問，亦請洽詢生教組。
- 二、學校已換穿冬季服裝，請同學勿再穿著短袖上衣(含紀T)。早晚溫差大請同學記得穿著外套上學，亦請將外套拉鍊拉上，保持整潔有品德的一面；七年級同學外套及背心均需燙印名條，即日起未燙印名條即依校規懲處。
- 三、刷卡率連續5天100%將核予榮譽卡5格，請各班努力加油，共同爭取班上榮譽。
- 四、聽到鐘聲即應快步靠右邊行走進入教室(包含第8節課)，上外堂課的班級，亦請負責同學於上課鐘響前將班級帶往指定地點，並將班上門窗關好且鎖上。班級上課行進列為秩序評分重點項目，切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，請尊重自己也尊重他人。
- 五、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而造成被記過處分的後果，為自己國中生活留下精彩表現，持續做個優秀的忠孝人。

- 六、使用飲水機時，請保持應有的功德心，勿將地面弄濕，造成他人不便；若飲水機故障或水管破裂，請立即通知總務處，切勿再行使用而造成地面髒亂、濕滑。
- 七、請同學注意不是只有進出校門才需跟師長們問好，平常在學校內遇見師長亦須問好；在校外亦須注重禮節，搭乘大眾運輸工具請將博愛座讓給有需要的人，注意講話音量，做個有品德的忠孝人。
- 八、請同學轉知家長，上學及放學時段校門口人車眾多，有迴轉需求的車輛請從中興醫院急診室前迴轉，勿直接於校門口迴轉而造成危險；學生過馬路請全程行走斑馬線，勿因一時搶快而造成危險。

體育組

- 一、11/30(二)下午 5、6 節舉行校慶運動大會 200 公尺與大隊接力計時決賽，請各班體育股長確實將班級帶到指定地點集合並維持秩序，請任課老師隨班督導。
- 二、200 公尺晉級決賽名單已公佈在訓導處門口，請同學自行前往查閱。
- 三、為提倡運動風氣，籃球場有提供愛心球，請同學多加利用，使用後請歸回原位。

衛生組

一、NDM-1 超級細菌你問我答

Q：什麼是NDM-1 超級細菌？

A：NDM-1 (New-Delhi metallo beta-lactamase) 是一種有能力讓細菌產生酵素而破壞抗生素的基因，目前以附著在克雷白氏肺炎桿菌 (*Klebsiella pneumoniae*) 及大腸桿菌 (*Escherichia coli*) 中最常見，可對多種抗生素具有抗藥性。

Q：NDM-1 超級細菌主要傳染途徑？

A：主要透過手術或傷口處理等侵入性醫療處置過程，造成免疫力差的病人傷口部位感染。一般健康的人並不會經由擁抱或飛沫途徑傳染，健康人不需過分擔心。

Q：感染後可能會有那些症狀？

A：症狀會隨著細菌種類、感染部位的不同，出現不同的症狀，常見的症狀為發燒。腸道菌感染以腹膜炎、泌尿道感染或手術傷口感染為主。

Q：是否有藥物可以治療？

A：現有二類抗生素可以治療，一種是克痢黴素(Colistin)、另一種是老虎黴素(Tigecycline)，治療方式應遵照醫師指示，依處方開立的劑量及時間使用。

Q：民眾應如何預防？

A：(一) 正確使用抗生素。濫用或自行停止使用抗生素，都很容易引發細菌抗藥性，所以民眾請依醫師指示，依處方劑量及時間使用。

(二) 平時保持良好手部衛生習慣，用肥皂勤洗手，沒有必要盡量不要進出醫院。

(三) 曾經前往印度等國家接受侵入性醫療服務或傷口處理的民眾，回國後如有不適，應儘速就醫治療，並主動告知醫師相關旅遊史與醫療史

Q：什麼是NDM-1 菌腸道無症狀帶菌者？

A：(一) 健康人的腸道帶有正常腸道菌叢，平常有可能帶少量抗藥菌。而抗生素的使用，易使正常腸道菌叢被殺死，導致抗藥性菌株的滋長。

(二) 停止使用抗生素後，正常腸道健康菌叢會逐漸取代抗藥性菌株。

(三) 腸道無症狀帶菌者，若有腸道組織傷口、長期使用抗生素或免疫力降低，才易引發自身的感染。

(四) 「腸道無症狀帶菌」不是感染，不屬於法定傳染病。且健康人不會經由擁抱或飛沫途徑，造成抗藥性細菌移生或感染。

(五) 做好手部衛生與自我健康管理，可以有效防範病菌之散播。

Q：對於國內首次檢出NDM-1 腸道菌無症狀腸道帶原個案，為何沒強制留在醫院？

A：NDM-1腸道菌無症狀腸道帶菌而無住院需要的人，不必強制於醫院隔離，因為：

(一) 醫院是治療病人的地方。

(二) 因為醫院病人有很多侵入性治療、抗生素使用，且住院的有各式各樣之低抵抗力病人。NDM-1腸道菌無症狀腸道帶菌者若無繼續住院之理由，還持續住院，將增加交叉傳播及感染之機會。

Q：對於NDM-1 腸道菌無症狀腸道帶菌者個案，為何不以抗生素治療？

A：NDM-1腸道菌無症狀腸道帶菌者不必以抗生素治療，因為：

(一) 在不持續使用抗生素的條件下，具NDM-1基因之腸道菌會因人體內正常腸道菌叢自然生長的情況下而逐漸消失。

(二) 對於NDM-1腸道菌之無症狀腸道帶菌者，使用抗生素治療以除去其帶菌狀態，目前並無任何科學依據。

健康中心

※校園常見傷病～中暑簡介

一、何謂中暑：環境溫度過高，體溫調節中樞失常，無法控制體溫，汗腺失去排汗功能，以致無法散熱。

二、中暑的症狀有：

(一) 體溫高達攝氏 40 度或更高。(二) 意識模糊、頭暈虛弱。

(三) 畏光、噁心嘔吐。(四) 皮膚乾而發紅。(五) 血壓降至，脈搏快而弱。

(六) 昏迷。

三、中暑時的急救處理方法：

(一) 將患者移至陰涼通風處，解開束縛衣物，放低頭部仰臥休息。

(二) 可用冷水毛巾拍拭身體以降低患者體溫。

(三) 如意識清楚，可飲水協助降溫。(四) 立刻送醫。

四、預防中暑的方法：

- (一) 儘量避免直接曝曬於陽光下。
- (二) 炎熱天氣出外應戴帽或撐傘，穿淡色衣服。
- (三) 如果出汗過多，應補充適量的鹽水。

教務處

註冊組

『100 學年度五專聯合免試入學招生簡章(含報名表)』預購已於 11/18(四)委由 9 年級各班基測股長調查並收取費用(每份 50 元)，請有意願參加五專免試入學(北、中、南三區分別招生)的同學務必於 11/22(一)前向基測股長登記並繳交費用。

輔導室

資料組

- 一、感謝各位家長、老師及同學的付出，使園遊會得已圓滿完成，輔導室致上誠摯的謝意。
- 二、園遊券售出後概不退換，請同學勿再持園遊券至輔導室要求兌換現金可兌換現金為各攤位之收入，請同學特別留意。
- 三、各攤位收入及捐款明細公布於輔導室旁公布欄，請同學自行前往參閱。
- 四、園遊會至高職、基金會區蓋章附心得或照片者記嘉獎每人限乙次。請將成品於 99/11/27(六)前將至輔導室資料組敘獎，逾時取消獲獎權利，請同學把握時間！
- 五、民國 100 年寒假職業輔導研習營報名開始囉！營隊豐富有趣，每人 100 元！詳細營隊內容請參閱本校網頁或各班輔導股長！報名日期即日起至 99/11/24(三)止，欲報名者請至輔導室領取報名表！欲報從速喔！

合作社

※「7 年級燙印名牌」脫落或角落掀起處理方式：

- 一、請確認電熨斗溫度調在 棉(COTTON) 的位置。
- 二、請用比先前更大的力量施做。
- 三、檢查方式：衣物回到常溫(觸摸時感覺不到熱度)後，用手指從四角(邊)摳撥，如果輕易就能將其掀起，請用比先前更大的力量施做，完成後再次回到檢查方式。
- 四、附註：不同材質的衣物，施做時需要的力道或有不同自然(洗滌)脫落者，可將名(學號)牌放在原位置再次施做。