

# 忠孝週報

Zhongxiao Weekly



發行刊號：991124

發行者：忠孝國中訓導處

編輯&美編：訓育組長林珍毓

幹事賴美珍

週報請貼聯絡簿

中心德目：自省



訓導處

## 榮譽榜

第12週整潔 第一名 705班 807班 901班 第12週秩序 第一名 706班 802班 901班  
第二名 701班 806班 902班 第二名 703班 806班 903班  
第三名 702班 803班 903班 第三名 704班 807班 906班  
整潔榮譽班 807班

## 訓育組

- 一、11/30(二)第7節舉行隔宿行前說明，請八年級同學準時抵達集會地點。
- 二、12/2(四)、12/3(五)舉辦八年級隔宿露營，請參加同學務必按時到校集合並遵守活動規定，未參加的同學仍須到校上課。
- 三、12/14(二)中午班聯會改期為12/15(三)中午12:35分，請各班班級代表彙整各班意見，準時與會！
- 四、12/20(一)第6-7節多元社團時間因舉行七八年級班際拔河比賽，故多元社團停課一次，請七、八年級同學多加留意。

## 生教組

- 一、學校已換穿冬季服裝，請同學勿再穿著短袖上衣(含紀T)，穿著制服長褲請將上衣繫進褲內，腰間必須繫上學校規定之皮帶；早晚溫差大，請同學記得穿著外套上學，亦請將外套拉鍊拉上，保持整潔有品德的一面；七年級同學外套及背心均需燙印名條，即日起未燙印名條即依校規懲處。
- 二、重申請假、外出規定：
  - (一)一般情形：事假應事先預知，於事先辦理請假手續；病假自到校上課日起算三日內補辦請假手續，逾期以曠課論。
  - (二)在家請假：在家因病、事請假者，須由家長到校或先以電話請假。(通知導師或訓導處)，並於三日內補辦手續。
  - (三)在校請假：須持假單經由導師或健康中心護士證明，至訓導處生教組蓋准予外出章始可准假外出，返校時將家長簽章後之假單，送交生教組，完成請假手續。
- 三、有改過銷過需求的同學，請自行至訓導處拿取改過銷過申請表，並於觀察期過後將申請表送交生教組。若有任何疑問，亦請洽詢生教組。

- 四、刷卡率連續5天100%將核予榮譽卡5格，請各班努力加油，共同爭取班上榮譽。
- 五、聽到鐘聲即應**快步**靠右邊行走進入教室(包含第8節課)，上外堂課的班級，亦請負責同學於上課**鐘響前**將班級帶往指定地點，並將班上門窗關好且鎖上。班級上課行進列為**秩序評分重點項目**，切勿交談嬉戲，影響他班上課權益，請尊重自己也尊重他人。
- 六、請同學將生活作息時間分配好，準時到校上課並且養成自動刷卡的習慣。不要因為遲到而照成被記過處分的後果，為自己國中生活留下精彩表現，持續做個優秀的忠孝人。
- 七、使用飲水機時，請保持應有的功德心，勿將地面弄濕，造成他人不便；若飲水機故障或水管破裂，請立即通知總務處，切勿再行使用而造成地面髒亂、濕滑。
- 八、請同學隨時注重品德與禮節，遇見師長須問好，**下課時間勿亂吼、亂叫、吹口哨影響他人**；在校外亦須注重禮節，搭乘大眾運輸工具請將博愛座讓給有需要的人，注意講話音量，做個有品德的忠孝人。
- 九、請同學轉知家長，上學及放學時段校門口人車眾多，有迴轉需求的車輛請從中興醫院急診室前迴轉，勿直接於校門口迴轉而造成危險；學生過馬路請全程行走斑馬線，勿因一時搶快而造成危險。
- 十、請同學轉知家長，有物品需要轉交或臨時有事需要找同學，請家長至訓導處，訓導處將妥以協助。

## **體育組**

- 一、中華民國體育學會於國立臺灣師範大學等 20 所大專校院設立體適能檢測站，鼓勵學生報名參加體適能檢測並多加利用體適能納入升學計分之管道，檢測站報名簡章將同時公布於教育部體適能網站之最新消息處，以供下載網址如下：  
<http://www.fitness.org.tw>。
- 二、課間活動時間，為了班上同學健康與榮譽，體育股長確實鼓勵同學到操場運動，慢跑同學請跑內道，快走同學請走外道，完成後請導師、體育任課老師、體育組長等認證簽名。
- 三、11/30(二)下午 5、6 節舉行校慶運動大會 200 公尺與大隊接力計時決賽，請各班體育股長確實將班級帶到指定地點集合並維持秩序，請任課老師隨班督導。

## **衛生組**

- 一、季節交替,病毒肆虐,請各班務必使用**稀釋漂白水**擦拭桌椅及地板。每週一、四早上帶各班水桶至訓導處外領取，其他時間如需消毒，請到訓導處向組長領取漂白水。
- 二、近日急性結膜炎(紅眼症)、腸病毒傳染事件頻傳，請同學勤用肥皂洗手、每天要整理班級環境，避免用手揉眼接觸病人。若已感染，盡量在家休息至少 1 星期。
- 三、**不要亂丟粉筆、廚餘、水果**，破壞環境，造成他人傷害，違者依校規處份。(已在至美樓前綠色水泥地出現數次！)
- 四、請全校共同響應「珍惜能源、摯愛地球」，確實做好**資源回收垃圾分類**，**勿隨手亂丟寶特瓶、塑膠袋不回收**，到回收室一定要依標示牌進行回收，如無人在回收室內請勿自行進入。如遇回收室已經爆滿，不要再將垃圾丟進去。



## 健康小百科 >> 如何預防急性出血性結膜炎（紅眼症）？>>>

Q：何謂「紅眼症」？

A：此病為流行性角結膜炎的俗稱，大多由濾過性病毒所引起之急性感染，一年四季可能發生，但以夏秋交接季節較常見，往往引發流行，又稱為流行性角結膜炎。

Q：症狀與病程經過？

A：病患往往有接觸史，約經 5~7 天潛伏期後發病，症狀包括：病患自覺眼睛刺痛、熱、怕光、易流淚、異物感、霧視。病人的眼結膜因充血而呈鮮紅色，有時會有膜下出血，眼睛產生大量黏性分泌物，少部分人會出現耳前淋巴結腫大、壓痛。通常症狀於 4~5 天達到高峰期，之後漸漸消退，全部病程約於二至三星期後痊癒。

Q：傳染方式？

A：直接接觸病人的眼睛分泌物，或間接接觸，即接觸污染環境表面或器具如毛巾、臉盆、水龍頭、門把等後又碰觸自己的眼睛，所以手部衛生最重要。

Q：潛伏期與可傳染期

A：潛伏期為 5-12 天，可傳染期為症狀發生前 1-2 天至症狀出現後 14 天。

Q：預防方法

A：一、注意個人衛生，勤加洗手。

二、避免用手揉眼睛的不良習慣，必要時以乾淨衛生紙擦拭。

三、盥洗時勿將整個臉浸入臉盆，兩眼周圍之皮膚要以兩條毛巾或濕紙巾各別清潔，並避免與家人共用毛巾。

四、公共場所的毛巾，不可用來擦拭眼睛。

五、清除眼睛周圍之分泌物時，雙眼不可共用一個棉球或面紙。

六、單眼感染時，頭應側向患側眼藥水，以避免好眼同時感染。

七、如雙眼皆須點眼藥，先點好眼，再點患眼，並將藥瓶分開放置。

八、若雙眼同時感染，點藥時先點一眼，洗手後再點另一眼。

九、睡眠時，盡可能平躺或睡向患側，以避免好眼造成感染。

十、保持清潔的習慣，在急性期間儘可能少碰觸周圍擺設。

十一、在感染期間請勿游泳，以避免感染他人，若有群聚感染現象，應停止游泳課

十二、室內環境消毒方法，可用含 6% 漂白水 1 瓶蓋 25cc. + 4 瓶 600cc. 清水擦拭傢俱物品、課桌椅、廁所等環境。



## 教務處

### 教學組

一、第 2 次定期評量 99/11/29 (一) 英文、自然、國文；99/11/30 (二) 數學、寫作—50 分鐘、社會—70 分鐘 (請依手搖鈴聲上下課)。

二、99/11/30(二)下午第 5、6 節舉行『校慶運動會』，課務暫停 2 節，請任課教師隨班督導。

三、99/11/29 (一)、99/11/30 (二) 第 8 節課輔&晚自習暫停。

四、99/11/30 (二) 下午第 7 節，8 年級參加『隔宿露營行前說明會』，課務暫停 1 節，請任課教師隨班督導。

五、第 2 次定期評量學生應考注意事項：(一) 將書包整齊擺放到講臺前、教室後方或窗台上。(二) 將桌子翻轉抽屜口朝向黑板。(三) 務必檢查答案卡上的科目名稱、座號及姓名。(四) 務必檢查題目卷是否有空白頁。(五) 考試所用的文具，不可以互相借用。(六) 桌面淨空，不得有任何紙張置於桌面上或壓在桌墊下。(七) 不得使用自己攜帶的空白計算紙作答。(八) 考試前 20 分鐘不得趴睡。(九) 嚴禁左顧右盼、甚至回頭。(十) 不得離開教室上廁所。(若必須離開教室，請先交卷，上完廁所後立即回教室自習)。

## 註冊組

一、『100 學年度五專聯合免試入學招生簡章(含報名表)』本校預購已於 11/22(一)完成。簡章(含報名表)預計於 12 中旬發放。

二、『行政院客家委員會獎勵客語績優國民中小學學生獎學金』公告，請於今年通過客語能力認證考試的同學至註冊組領取申請表。



## 輔導室

## 輔導組

※本學期第二場親職講座來囉~~

講座時間：99/11/26(五)19:00~21:00

講座地點：本校至善樓三樓多功能教室

講座主題：教養可以這麼浪漫

主講人：李偉文醫師(身兼牙醫師、環保志工及作家，著有教養可以這麼浪漫、愛在荒野裡流動、傾聽自己的鼓聲等書)

歡迎校內外家長踴躍參加！！

## 資料組

※ 11/30 (二) 下午技藝教育學程停課乙次，請參加本學期技藝教育學程的同學回原班隨班上課。

## 特教組

※臺北市資優教育資源中心為增進國中生對高中資優教育的認識，特舉辦『高中資優班與國中學生對談活動』，請有興趣參加之同學於 12/1 (三) 放學前向輔導室特教組報名。