



週報請貼聯絡簿

中心德目：友善



訓導處



訓育組

一、忠孝雙週報出刊日期公告：

月份	第1週出刊日期	第3週出刊日期	第5週出刊日期
9月	9/6	9/20	
10月	10/4	10/18	11/1
11月	11/15	11/29	
12月	12/13	12/27	
1月	1/10		

二、9/10 教室佈置開始(9/10~10/4) 各班宣導主題區依主題分配表佈置。

三、「忠孝之美」攝影競賽活動時間：即日起至 10/18(五)，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

四、紀 T 徵選活動時間：即日起至 9/30(一)17:00 止，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

五、配合第 43 屆校慶，本期校刊邀請全校師生共同創作。以校慶、校園生活相關主題為主，題材為漫畫、散文、詩歌等均可(散文 1000 字以內、詩歌字數不拘)，作品標明班級、座號、姓名，送至訓導處訓育組，**並繳交電子檔一份**。訓導處編輯保有稿件之選用、增刪、修改之權。截止日期為 10/17(四) 17:00 止(含電子檔)。

◎備註：投稿之電子檔，請將檔案寄至：marcoyang7@hotmail.com. 或將檔案交至訓導處訓育組。

使用 e-mail 繳交完成會有信件回覆，若無回覆則代表繳交未完成。

六、9/13 班聯會(中午 12:35 E 化教室一)至善樓三樓。

七、9/13 社團幹部訓練(上午 07:45 E 化教室一)至善樓三樓。

八、本學期優良學生選舉活動將於 9/24~10/2 舉辦，請八、九年級同學按照下列說明辦理：

A. **9/9(一) 班會選出各班優良學生代表**

B. **9/11(三)中午 12:35 至訓導處抽籤**

C. **9月13日(五)前將優良學生推薦表繳回訓導處訓育組**，相關詳細辦法請參見開學時所發放選拔辦法。

九、敬師壁報繳交時間：即日起至 9/17(二)，**每班皆必須繳交一份**，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

十、弦樂團招生：練習時間：每週(一)0810-0915，徵求**有弦樂基礎且願意學習**的同學加入!

十一、9/6(五)多元課程開始上課，有些班級教室社團課會使用，請同學務必將貴重個人物品隨身攜帶，請勿放在教室，避免遺失。

十二、臺北市 102 學年度學生五項藝術比賽相關作業時程公告(非常重要)：

音樂比賽：報名時間：102/09/03~09/16。

舞蹈比賽：報名時間：102/09/10~09/17。

美術比賽：報名時間：102/09/20~10/03。

師生鄉土歌謠比賽：報名時間：102/09/12~09/23。

創意偶戲比賽：報名時間：102/09/12~09/23。

生教組

- 一、請同學確實遵守鐘聲權威，12：30 午休預備鐘聲響起，請同學即刻停止手邊工作準備安靜午休，負責抬桶餐的同學盡速將桶餐抬至指定地點回收，12：35 午休開始，走廊及廁所不應有任何學生逗留。
- 二、請同學到校立即刷卡，卡片感應不良的同學請親帶學生證到生教組進行補登錄，未帶卡之同學一律不予補登錄，各班刷卡率將列為秩序比賽評分依據，請同學發揮各班榮譽感，爭取最佳表現。
- 三、各班上外堂課請事先與授課教師確認上課地點，並於上課鐘響前到達指定地點等候教師上課，班級離開教室務必將班上門窗及電器用品關上，以上表現均列為秩序比賽依據，請同學特別注意。
- 四、為確保同學健康，嚴禁私自訂購外食及飲料，如有需求請徵詢導師同意並報准訓導處生教組，違者校規嚴懲。

衛生組

- 一、請大家預防狂犬病，不接觸野生動物，如遭抓、咬傷，請立即以肥皂及大量清水清洗傷口 15 分鐘，再以優碘或酒精消毒後儘速就醫。
- 二、「思瑪特購物樂園—聰明消費大回饋」網路活動有獎活動，請至 <http://www.cpc.ey.gov.tw> 點選 [banner](#) 連結至活動網站，即可進行闖關，獎品豐富請踴躍參加。

體育組

- 一、課間活動紀錄表已於上週發放下去，鼓勵學生第二節下課或是放學後進行慢跑或快走運動，完成後請導師、體育任課老師、體育組長等認證簽名，體育股長確實督導和鼓勵同學到操場活動。
*學生獎勵部分
 - (1)110 圈以上小功兩次。
 - (2)100-109 小功一次，榮譽卡 10 張。
 - (3)80-99 圈嘉獎兩次。
 - (4)60-79 圈嘉獎一次，榮譽卡 10 張。
 - (5)40-59 圈嘉獎一次。
 - (6)10-39 圈榮譽卡 10 張。
- 二、籃球隊、羽球隊、空手道、跆拳道為本校運動發展重點項目，七年級有興趣主動請找體育組詢問。
- 三、安全防溺急救常識—游泳安全守則
 - (1)從事水上活動前，應先瞭解自己的身心體能狀況是否適合。
 - (2)選擇有救生員的場所。在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳，一旦發生溺水時，才能立即有被救援的機會。此外，應遵守各項警告或禁止標誌。
 - (3)選擇適宜的氣候及水溫。
 - (4)遵守游泳場所的管理規定。
 - (5)學習基本的水上安全常識及能力。
 - (6)養成結伴游泳的習慣，避免單獨下水。
 - (7)下水前應作熱身運動。

健康中心

<登革熱防治宣導>

一、何謂登革熱？

登革熱是一種藉由病媒蚊（埃及斑蚊及白線斑蚊）而傳播的急性傳染病。登革熱病毒有 I、II、III、IV 四種型別，第一次感染某種型別發病之後，可引起身體對該型病毒的終身免疫力，但是對於其他型別的登革熱病毒僅具有短暫的免疫力（通常約為 2-9 個月之間），之後還是有可能再感染其他型別。

二、登革熱的傳播方式為何？

登革熱病毒並不會由人直接傳染給人。而是人在受到帶有登革熱病毒的班蚊叮咬後，經過約 2 至 8 天的潛伏期（最長可達 14 天）後開始發病。患者在發病時期，血液已存在登革熱病毒，此時如又被斑蚊叮咬，此登革熱病毒在蚊體內增殖，不僅讓這隻蚊子終身帶有傳播病毒的能力，而當牠再叮咬其他健康人時，另一個健康的人也會受到登革熱的感染。

三、感染登革熱病毒後，會有哪些症狀？

依每人的體質不一，有些人感染登革熱並不會生病。而典型登革熱的症狀則是會有突發性的高燒（ $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）、肌肉痠痛、關節痠痛、後眼窩痛，及出疹現象；若是先後感染不同型別之登革熱病毒，可能發生「登革出血熱」，除上述典型症狀之外，另會有明顯的出血性現象，如果沒有及時就醫或治療，死亡率可以達到 50%。

四、如何避免罹患登革熱？

1. 登革熱防治需要全民共同參與，由日常生活中做起，勤倒積水，沒有積水容器，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱。

2. 避免被病媒蚊叮咬。可在住屋加裝紗窗、紗門，出入高感染地區宜穿著長袖衣服與長褲，在裸露部位噴防蚊液。

3. 在水生植物容器中飼養食蚊魚，例如孔雀魚、大肚魚及臺灣鬥魚等。

（資料來源：臺北市政府衛生局網站、衛生福利部疾病管制署網站）

<狂犬病防治宣導>

一、如何預防狂犬病？

1. 不碰觸或領養來源不明的野生動物。
2. 不用手直接撿拾生病或倒地的野生動物。
3. 家中寵物要常規打疫苗，並且要避免和野生或流浪動物接觸。
4. 儘量遠離流浪狗或流浪貓。

二、被野生或流浪動物抓咬傷，請牢記 4 口訣：

1. **記** 保持冷靜，牢記動物特徵。
2. **沖** 以肥皂及大量清水清洗傷口 15 分鐘，再以優碘或 70% 酒精消毒。
3. **送** 儘速就醫評估是否需要接種疫苗。
4. **觀** 儘可能將咬人的動物繫留觀察 10 天，但若動物兇性大發，不要冒險捕捉。

（資料來源：衛生福利部疾病管制署網站）



教務處

註冊組

一、請有需要申請「安心就學」（協助代收代辦費、課輔費、午餐費）的同學，務必繳交這學期的安心就學申請表（粉紅色）。

二、「財團法人王品載水社會福利基金會」所辦理之「王品載水國中、國小清寒助學金」相關辦法已放在本校網站，請有意願申請的同學上網參閱，並於 9/23（一）前將相關申請表交至教務處註冊組，以利進行後續申請手續。

三、財團法人正德社會福利慈善基金會」所辦理之「正德清寒獎助學金」公告

- (一)對象：具低收入戶卡者
- (二)需完成參與 10 小時之慈善義工服務，方可參加 102 年 11 月 2 日之獎學金發放。換言之，同學需於 11 月 2 日前利用課餘時間至該單位義工服務 10 小時。
- (三)本校可推薦 10 位同學，為求公平，註冊組將推薦【前 10 名完成申請繳件手續者】。
- (四)請有意願的同學至教務處註冊組領取申請表。
- (五)繳件手續自 9/9(一)13:00 起，額滿為止。

設備組

- 一、校內科學展覽於 9 月 16 日(一)前報名，7、8 年級各班至少推薦 1 組參賽，9 年級採自由參加，歡迎喜愛動手做實驗、對科學有好奇心的同學們組隊報名參加。實施計畫及班級推薦表可至設備組領取。
- 二、本學期晨讀活動將於 9 月 10 日(二)早自習開始進行。



輔導處

一、「可以不要再說加油，好嗎？」--陪伴話語徵選活動，歡迎投稿！

- 1.主辦單位：財團法人臺北市敦安社會福利基金會
- 2.主題：可以不要再說「加油」，好嗎？
- 3.方向：以陪伴為主軸，當自己心情不好、情緒低落、沮喪的時候，最希望聽到的鼓勵陪伴話語，透過簡單的語句，讓自己能夠確實感受貼心溫暖的陪伴與同理。
- 4.引導語：「當我心情不好的時候，可以不要再跟我說加油好嗎？其實你可以對我說……」
- 5.稿件規格：每人作品以一件為限。限 20 個中文字以內。橫式書寫，標楷 14 號字。報名表暨同意書需詳實填寫。
- 6.報名表下載：<http://ido.org.tw>
- 7.收件方式：請於 10/1(二)前將稿件繳至輔導組。

二、單親家庭子女徵文繪畫攝影比賽，歡迎參加！

- 1.主辦單位：財團法人國際單親兒童文教基金會
- 2.主題：
 - (1)徵文：單親家庭生活的甘苦酸辣；心中對爸爸或媽媽說的話；成長的心路歷程。
 - (2)繪畫：單親家庭生活的甘苦酸辣(或生活記實)；難忘的出遊回憶；勾畫出爸爸或媽媽的形象。
 - (3)拍攝：單親家庭中的起居生活；溫馨的出遊記。
- 3.10/21(一)截止收件。意者請洽輔導組詢問作品規格。