



週報請貼公佈欄

中心德目：友善



學務處

訓育組

一、忠孝雙週報出刊日期公告：

月份	第1週出刊日期	第3週出刊日期
9月	9/12	9/26
10月	10/9	10/24
11月	11/7	11/21
12月	12/5	12/19
1月	1/2	1/16

二、9/9 教室佈置開始(9/9~10/3) 各班宣導主題區依主題分配表佈置。

三、「忠孝之美」攝影競賽活動時間：即日起至 10/17(五)，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

四、紀 T 徵選活動時間：即日起至 9/29(一)17:00 止，歡迎全校師生踴躍參加，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

五、配合第 44 屆校慶，本期校刊邀請全校師生共同創作。以校慶、校園生活相關主題為主，題材為漫畫、散文、詩歌等均可(散文 1000 字以內、詩歌字數不拘)，作品標明班級、座號、姓名，送至學務處訓育組，**並繳交電子檔一份**。學務處編輯保有稿件之選用、增刪、修改之權。截止日期為 10/17(五) 17:00 止(含電子檔)。

◎備註：投稿之電子檔，請將檔案寄至：marcoyang7@hotmail.com. 或將檔案交至學務處訓育組。

使用 e-mail 繳交完成會有信件回覆，若無回覆則代表繳交未完成。

六、9/19 班聯會(中午 12:35 資優班教室)至善樓三樓。

七、9/19 社團幹部訓練(上午 07:45 資優班教室)至善樓三樓。

八、本學期優良學生選舉活動將於 9/17~10/9 舉辦，請八、九年級同學按照下列說明辦理：

A. **9/15(一) 班會選出各班優良學生代表**

B. **9/17(三)中午 12:35 至學務處抽籤**

C. **9月15日(一)將優良學生推薦表繳回學務處訓育組**，相關詳細辦法請參見開學時所發放選拔辦法。

九、敬師壁報繳交時間：即日起至 9/16(二)，**每班皆必須繳交一份**，相關詳細辦法請參見開學時所發放活動計畫。

十、弦樂團招生：練習時間：每週(一)0810-0915，徵求**有弦樂基礎且願意學習**的同學加入！

十一、9/12(五)多元課程開始上課，有些班級教室社團課會使用，請同學務必將貴重個人物品隨身攜帶，請勿放在教室，避免遺失。

十二、臺北市 103 學年度學生五項藝術比賽相關作業期程公告(非常重要)：

臺北市五項藝術比賽重要期程

	音樂	美術	舞蹈	鄉土歌謠	創意戲劇
報名	9/3-9/17	9/19-10/2	9/9-9/16	9/12-9/23	9/12-9/23
列印報名表	9/10-9/23		9/12-9/23		
學校送件時間	9/24 前	10/16	9/24	9/24 前	9/24 前
比賽(評選)	10/3 公告各項賽程	10/17-10/23	11/4-11/10	12/9-12/10	12/11-12/12
校內報名截止日期	9/15 放學前	9/26 放學前	9/15 放學前	9/15 放學前	9/15 放學前
退件		10/29			
成績公告	10/20 起	10/23	11/4-11/10	12/9-12/10	12/11-12/12

※ 參考網站：<http://www.tpcityart.tp.edu.tw/>

生教組

- 一、請同學確實遵守鐘聲權威，12：30 午休預備鐘聲響起，請同學即刻停止手邊工作準備安靜午休，負責抬桶餐的同學盡速將桶餐抬至指定地點回收，12：35 午休開始，走廊及廁所不應有任何學生逗留。
- 二、請同學到校立即刷卡，卡片感應不良的同學請親帶學生證到生教組進行補登錄，未帶卡之同學一律不予補登錄，各班刷卡率將列為秩序比賽評分依據，請同學發揮各班榮譽感，爭取最佳表現。
- 三、各班上外堂課請事先與授課教師確認上課地點，並於上課鐘響前到達指定地點等候教師上課，班級離開教室務必將班上門窗及電器用品關上，以上表現均列為秩序比賽依據，請同學特別注意。
- 四、為確保同學健康，嚴禁私自訂購外食及飲料，如有需求請徵詢導師同意並報准學務處生教組，違者校規嚴懲。

衛生組

- 一、「Open Your 愛、關懷愛滋」海報製作比賽活動，活動相關內容請洽臺灣預防醫學學會，電話 02-2392-0257。
- 二、午餐請同學「定量打菜」，飯：菜：肉 體積比 3：2：1，以維持均衡飲食。
- 三、2014 綠網主題活動「通報清理好禮送」，即日起到 10 月 31 日止獎項豐富，請踴躍參加。
- 四、第二節下課時間，同學多做護眼運動，可做護眼操、走出教室望遠凝視。

體育組

- 一、籃球隊、羽球隊、空手道、跆拳道為本校運動發展重點項目，七年級有興趣主動請找體育組詢問。
- 二、安全防溺水急救常識—游泳安全守則
 - (1)從事水上活動前，應先瞭解自己的身心體能狀況是否適合。
 - (2)選擇有救生員的場所。在開放及有救生人員看守的水域戲水游泳，一旦發生溺水時，才

能立即有被救援的機會。此外，應遵守各項警告或禁止標誌。

- (3) 選擇適宜的氣候及水溫。
- (4) 遵守游泳場所的管理規定。
- (5) 學習基本的水上安全常識及能力。
- (6) 養成結伴游泳的習慣，避免單獨下水。
- (7) 下水前應作熱身運動。

健康中心

◎103 學年度開始，「高級中等以下學校辦理學生團體保險辦法」新增「原住民身份學生」及「持有重度以上身心障礙手冊人士之子女」，市府全額補助學生團體保險保費。請符合「持有重度以上身心障礙手冊人士之子女」條件者，在 103/09/19 (星期五) 前，繳交下列證明文件到健康中心：1. 學生之父母（法定代理人）重度、極重度身心障礙手冊（卡片）影本 1 份；2. 戶口名簿影本或學生身分證影本 1 份（足以證明和學生關係資料），以利後續作業，謝謝！

教務處

設備組

- 一. 校內科展即將開始報名，七、八年級每班至少派出一組隊伍(每組最多 3 人)，九年級採自由參加，歡迎對科學研究有興趣的同學踴躍報名，並於 9 月 15 日(一)前繳交報名表至設備組。
- 二. 為提升國、高中生對基礎科學及應用科技之興趣，國立清華大學光電工程研究所高能光電實驗室擬舉辦「青少年週末科學營」，協助青少年瞭解光電、奈微米半導體科技及宇宙探索等，以培養啟發其科學探討之興趣。相關訊息請連結活動網址請至 <http://www.hope.nthu.edu.tw/electronic/index.html> 查詢。
- 三. 聯合線上股份有限公司與國語日報社合作，提供《國語日報原版知識庫》免費資源，可提供教師進行資訊教育、讀報教育之利用，亦可提供師生進行資料庫之檢索，歡迎師生多加利用。
- 四. 國立科學工藝博物館主辦之「2014 年全國手擲機飛行競賽」自 103 年 9 月 26 日開始接受報名，歡迎有興趣之學生踴躍報名參賽。詳細競賽規則及報名方式請見網站(<http://fly.nstm.gov.tw>)

輔導室

一、教育部 103 年度「為臺灣女孩喝采」臺灣女孩日簡訊標語甄選

- (一) 為響應聯合國自 2011 年指定 10 月 11 日為「國際女童日」，我國於 102 年 7 月亦指定每年 10 月 11 日為「臺灣女孩日」；期望藉由「為臺灣女孩喝采」簡訊標語甄選活動，宣導該節日的意義與精神，透過文字創意傳遞臺灣女孩對生命的熱情、堅強的韌性，以及積極向上的活力！
- (二) 活動網址 <https://www.facebook.com/TaiwanGirlsGo>
- (三) 請以「為臺灣女孩喝采」為表達主軸，發揮創意巧思與幽默文采表達對臺灣女孩的鼓勵與支持之情。投稿字數，最多不得超過 14 個中文字(含標點符號)，投稿內容若含有英文，則二個英文字母換算為一個中文字數，但英文內容不得超過投稿內容的三分之一。

(四)評審標準：與主題切合度(50%)、文字創意(30%)、文字流暢度(20%)。

(五)通過輔導室初選送件者，榮譽卡五格。

(六)9月19日前將簡訊標語內容mail至輔導主任信箱 chjhgui@gmail.com 主旨請註明 班級座號姓名+為臺灣女孩喝采。

特教組

(一)9月22日朝週會特教相關影片欣賞-「一首搖滾上月球」

電影簡介

【一首搖滾上月球】X 熱血老爸樂團【睏熊霸】

業餘搖滾樂團【睏熊霸】有六個團員：Keyboard手「巫爸」、鼓手「勇爸」、貝斯手「鄭爸」、吉他手「李爸」、口琴手「潘爸」、還有主唱「歐陽爸」。他們絕非帥哥、技術也稱不上專業、平均年齡五十二歲，職業、身份各不相同，唯一的共通點，就是家裡都有罹患罕見疾病的孩子。

人生的旅途上，這些孩子能走多遠？是快樂多一些？還是痛苦多很多？六個爸爸，其實一點都沒把握。唯一確定的是，他們都沒落跑，甚至父兼母職，隻手撐起一片天。俗話說：「男兒有淚不輕彈，只因未到傷心處」，他們是擦乾眼淚繼續走，為了家庭努力拼的台灣真男人。

而這個有點破爛的樂團，要在2012年夏天，帶著家人支持，挑戰高手雲集的海洋音樂祭。無論成功或失敗，誰說，這不都是生命的奇蹟



(二)罕見疾病宣導-漸凍人

運動神經元疾病俗稱「漸凍人」。該病指的是，一群運動神經元漸進性退化而造成全身肌肉萎縮及無力的疾病，又可依退化部位和好發年齡分為肌萎縮性脊髓側索硬化症、原發性脊髓側索硬化症、脊髓性肌肉萎縮症、漸進性肌肉萎縮症和甘迺迪氏症。其中，肌萎縮性脊髓側索硬化症(ALS)是成人最常見的運動神經元疾病。

史帝芬·霍金是當前英國劍橋大學應用數學和理論物理系的終身教授，如此光榮的職位，之前只有牛頓享有過。霍金一直被認為是「活的愛因斯坦」，因為他是繼愛因斯坦之後最傑出的科學家、思想家。霍金在1942年出生於英國牛津，21歲時，醫生診斷他罹患運動神經元病，全身肌肉將會逐步萎縮，最後癱瘓，必須終身困坐輪椅。這種病患通常在2至3年內就會死亡。在得知病情後，霍金只經過一段短暫的失望和沮喪，就又繼續他的宇宙學研究。

在電視上看到的霍金已經完全癱瘓、無法說話，全身只有3個手指能活動。當他的肉體逐漸枯萎時，他的學問卻是日新月異的起飛，且不斷得到各種獎章、榮譽博士等殊榮。他在相對論、「大爆炸」和黑洞等領域得到傑出的研究成果。在1988年出版的宇宙學著作《時間簡史》不但是一部難以超越的學術著作，竟然也是行走於全世界的暢銷書籍。

他表達思想的唯一工具是一台電腦語音合成器。用僅能活動的3個手指操縱一個特製的滑鼠在電腦螢幕上選擇字母、單詞來造句，然後通過電腦播放聲音。通常製造一個句子要5、6分鐘，所以，要完成一個小時的錄音演講，必須花費十天時間來準備。

樂觀和幽默使霍金度過人生最困難的時期，後來他反而認為殘障不但沒有給他帶來太多障礙，反而有助於他安靜思考純理論的問題。很難令人想像，霍金是個活潑、幽默、外向的人，如此重度殘障，他卻經常樂於出國演講，且總是得到極熱烈的歡迎。

雖然大家都覺得他非常不幸，但他在科學上的成就卻是在他在病發後獲得的。他憑著堅毅不屈的意志，戰勝了疾病，創造了一個奇蹟，也證明了殘疾並非成功的障礙。他對生命的熱愛和對科學研究的熱誠，是值得年輕一代學習的。