

臺北市政府衛生局

108 年推動肥胖防治宣導教育訓練計畫

一、緣起

衛生福利部國民健康署為因應肥胖所帶來得健康危害，於 2019 年起將肥胖防治年齡層降至 13 歲，並制訂「臺灣肥胖防治策略」，於不同年齡層及多場域中提供防治策略並於 2017 年邀請專家學者共同編訂「兒童肥胖防治實證指引、成人肥胖防治實證指引」，提供醫療工作者於臨床工作時最新且具有實證性的醫療照護建議。

二、目的

- (一) 結合預防醫學與臨床治療，推動肥胖防治，提升「臺灣肥胖防治策略、兒童肥胖防治實證指引、成人肥胖防治實證指引」知曉度。
- (二) 透過校園、職場、醫療院所及社區等場域共同推動肥胖防治宣導，達到市民維持健康體位、促進身體健康，營造有益民眾採取健康生活型態之支持性環境。

三、主辦單位：臺北市政府衛生局。

四、活動日期：108 年 7 月 14 日(日)、7 月 21 日(日)上午 8 時 30 分至下午 5 時(共 2 場)。

五、活動地點：臺北市立聯合醫院中興院區 6 樓第一會議室(臺北市鄭州路 145 號)。

六、對象及人數：醫師、營養師及學校護理師，每場次約 200 人參加。

七、報名方式：採線上報名，額滿為止

(一) 第 1 場次請於 108 年 7 月 8 日(星期一)中午 12 時前至報名網址(<https://is.gd/XwPW7B>)完成報名。

(二) 第 2 場次請於 108 年 7 月 15 日(星期一)中午 12 時前至報名網址(<https://is.gd/yMA7ZY>)完成報名。

(三) 報名 QR-CODE

第 1 場



第 2 場



(四) 報名名單將於 7 月 10 日(星期三)及 7 月 17 日(星期三)本局外網
(<https://health.gov.taipei/>活動訊息)公告。

八、活動流程：

時間	主題	講師
08:30~09:00	報到	
09:00~09:10	致詞	
09:10~10:00	臺灣肥胖防治現況及相關肥胖防治指引簡介	台灣肥胖醫學會/ 盧佳文監事
10:00~10:10	Break	
10:10~12:00	「成人肥胖防治實證指引」於成人及長者實務之介紹及運用	台灣肥胖醫學會/張皓翔 秘書長
	問題討論	
12:00~13:00	午餐	
13:10~15:00	「兒童肥胖防治實證指引」於實務之介紹及運用	臺灣兒科醫學會/ 李宏昌副理事長
	問題討論	
15:00~15:10	Break	
15:10~16:00	營養發展趨勢於肥胖防治之運用	台灣營養學會/ 金惠民副教授
16:00~16:10	Break	
16:10~17:00	營造失智友善社區	(第 1 場)台灣失智症協會/ 湯麗玉秘書長
		(第 2 場)台灣失智症協會/ 蔡佳芬理事
17:00	歸賦	

九、其他：

本教育訓練將提供研習證明及申請相關醫事人員繼續教育積分(申請中)，如：臺灣醫學會醫師相關繼續教育積分、台灣肥胖醫學會相關繼續教育積分、臺灣兒科醫學會相關繼續教育積分、台灣家庭醫學醫學會繼續教育積分、中華民國營養師公會全國聯合會、臺灣護理學

會等相關繼續教育積分。

十、如課程有異動將公告於本局網站/活動訊息(<https://health.gov.taipei/>活動訊息)公告，若有課程相關問題，請洽本局承辦人：林郁沛小姐，電話：1999 轉 1860。

十一、交通資訊（臺北市鄭州路 145 號 6 樓）

(一) 搭乘捷運：捷運北門站，綠線 3 號松山新店線至捷運北門站 3 號出口，步行約 3 分鐘。

(二) 搭乘公車

1. 聯合醫院中興院區(塔城)：9、12、52、274、302、660、797、紅 25、綠 17、304、641、704、785、639、757、798、892、1209、250
2. 聯合醫院中興院區(西寧)：811、紅 25、紅 33、9
3. 捷運北門站：12、302、304、660、42、9、250、304、622、956、797、9102、藍 29、綠 17

(三) 中興院區附近停車場位置：

1. 中興院區停車場

總車位數：	80
開放時間：	24 小時
地 址：	鄭州路 145 號
電 話：	(02)2552-3234
簡 介：	為平面停車場，計有 80 個小型車

2. 市民大道(塔城段)

總車位數：	252
開放時間：	00:00~23:59
類 別：	公營
地 址：	西寧北路-塔城街(地下)
電 話：	2550-5079
簡 介：	為地下二層停車場，計有 252 個小型車停車格

3. 塔城公園地下停車場

總車位數：	126
開放時間：	00:00~23:59
類 別：	公營
地 址：	塔城街 11 號地下室
電 話：	2559-0032
簡 介：	為地下二層停車場，計有 126 個小型車停車格

4. 三號水門堤外停車場

總車位數：	176
開放時間：	7-16
地 址：	鄭州路、民生西路底堤防外
簡 介：	計有 130 個小型車停車位
收費資訊：	計時 20 元