

108 年臺北市角力 C 級教練講習

- 一、宗旨：為配合國際及全國角力之推廣縣、省(市)、區角力運動，提昇教練素質與技術水準。
- 二、依據：臺北市體育總會規定辦理。
- 三、主辦單位：臺北市體育總會。
- 四、承辦單位：臺北市體育總會角力協會。
- 五、協辦單位：臺北市政府體育局。
- 六、指導單位：中華民國角力協會。
- 七、研習日期：中華民國 108 年 9 月 29 日及 10 月 5、6 日，共三天。
- 八、研習地點：六合道館、石牌國中
- 九、研習規則：最新國際角力規則及角力裁判法。
- 十、參加資格：凡具中等學校以上畢業，年滿 20 足歲，對角力運動有興趣者。
- 十一、名額：預計男、女共 10 名上。
- 十二、報名日期：即日起至 108 年 9 月 20 日止。
- 十三、報名地點：臺北市大安路一段 176 巷 16 號。
- 十四、報名手續：填寫報名表一份，報名費每人 1000 元。
- 十五、報名方法：將報名表連同二吋照片二張，一併掛號郵寄至
"10684 臺北市大安路一段 176 巷 16 號 洪淑媚 秘書 收"

十六、講師：			
	國 家 級 角 力 教 練	畢經隆	
	國 家 級 角 力 教 練	林正良	
	國 家 級 角 力 教 練	童國勝	
	國 家 級 角 力 教 練	許又仁	
	國 家 級 角 力 教 練	林信宏	
	國 家 級 角 力 教 練	余進益	
	國 家 級 角 力 教 練	張哲璋	

- 十七、研習內容：如課程（附件一）
- 十八、實施方式：
 1. 集中授課
 2. 分組練習及討論
 3. 實際演練
- 十九、附則：
 1. 參加講習人員須遵守上課時間，並準備運動服裝參加本活動。
 2. 講習地點：六合道館、石牌國中。
 3. 參加講習人員完成全部課程，並經測驗及格者，發給結業證書乙只。並協助申請 C 級教練證書(有效期限兩年)
 4. 午餐由承辦單位統籌提供。
- 二十、一般行政
 1. 參加人員，請各單位（學校）准予公（差）假。

2. 報名參加人員，責予以公(差)假登記(課務派代)，不受學期 1/3 公假限制。

二十一、講習會職員：

職 稱	姓 名	備 註
班 主 任	林 正 良	指導全般講習事宜
副 班 主 任	畢 經 隆	襄助指導全般講習事宜
總 幹 事	洪 肇 欽	負責策畫與督導全般講習事宜
副 總 幹 事	童 國 勝	協助策畫與督導全般講習事宜
課 務 組	林 信 宏	課程安排、講師聘請、測驗事宜
總 務 組	陳 昭 月	經費預算、膳食安排、茶水供應
事 務 組	洪 肇 欽	辦理報到、事前事務之協調
攝 影 組	陳 志 堅	講習事宜之攝影
場 地 組	許 又 仁	會場佈製

二十二、本計劃報請中華民國角力協會轉呈中華民國體育總會核備後實施，修正亦同。

108 年臺北市角力 C 級教練講習報名表

姓名	出生	年 月 日	浮貼照片 二吋 兩張
身份證號	性別		
電子信箱	最高學歷		
電話	手機：	住家：	
通訊處	縣市	里 鄰	
	路街	段 巷 弄 號 樓	
本證件僅提供講習會辦證使用 身分證 影印正面 請浮貼		本證件僅提供講習會辦證使用 身分證 影印反面 請浮貼	

請填好報名表傳並傳至及報名費連同二吋照片二張，併繳交貼身分證正反面影本，一併掛號郵寄至"10684 臺北市大安路一段 176 巷 16 號 洪淑媚 秘書 收電子信箱：
annohung@hotmail.com

108 年臺北市角力 C 級教練講習課程表 (附件一)

- 一、研習日期：中華民國 108 年 9 月 29 日及 10 月 5、6 日，三天。
- 二、研習地點：六合武道館、臺北市立石牌國中。
- 三、連絡人：洪肇欽總幹事 電話：0989-731812
- 四、課程內容：

日期 \ 時間		課程內容	講師
9 月 29 日 六 合	08:00~09:00	學員報到及始業式	洪肇欽老師
	09:00~10:00	運動科學講座	余進益老師
	10:00~12:00	體能訓練法	余進益老師
	12:00~13:00	午餐休息	
	13:00~15:00	希羅式角力技術指導	張哲瑋老師
	15:00~17:00	希羅式角力技術考核	張哲瑋老師
10 月 5 日 石 牌	08:00~10:00	自由式角力技術指導	童國勝老師
	10:00~12:00	自由式角力技術考核	童國勝老師
	12:00~13:00	午餐休息	
	13:00~15:00	角力英文專業用語	畢經隆老師
	15:00~17:00	性別平等教育	畢經隆老師
10 月 6 日 石 牌	08:00~10:00	戰略與戰術 1.	洪肇欽老師
	10:00~12:00	戰略與戰術 2.	洪肇欽老師
	12:00~13:00	午餐休息	
	13:00~15:00	運動傷害防護	李慶隆老師
	15:00~17:00	運動傷害防護	李慶隆老師

六合精武門(台北市中正區臨沂街 14 巷 6 號 1 號 B1)