

# 臺北市 109 學年度教育盃中小學角力錦標賽競賽規程

一、依據：臺北市政府教育局 109 年 9 月 4 日北市教體字第 1093080602 號函辦理。

二、目的：為發展全民體育運動，增進國民身心健康，提高角力運動技術水準。

三、主辦單位：臺北市政府教育局

四、承辦單位：臺北市萬華區萬華國民中學

五、協辦單位：臺北市立大理高級中學

六、比賽日期：中華民國 110 年 1 月 7 至 1 月 9 日（星期四、星期五、星期六）

七、比賽地點：臺北市萬華區萬華國民中學活動中心 1 樓  
（臺北市萬華區西藏路 201 號）

八、比賽組別：

## （一）類別一

1. 國中男子組休閒推手角力團體賽
2. 國中女子組休閒推手角力團體賽
2. 國小男子組休閒推手角力團體賽甲組(4.5.6 年級組)
4. 國小女子組休閒推手角力團體賽甲組(4.5.6 年級組)
5. 國小男子組休閒推手角力團體賽乙組(1.2.3 年級組)
6. 國小女子組休閒推手角力團體賽乙組(1.2.3 年級組)

## （二）類別二

1. 高男組自由式
2. 高男組希羅式
3. 高女組自由式
4. 國男組自由式
5. 國男組希羅式
6. 國女組自由式
7. 小男組自由式
8. 小女組自由式

（國小組細分 1.2 年級低年級組、3.4 年級中年級組、5.6 年級高年級組）

九、參加資格：

## （一）學籍規定：

1. 本市公私立中小學在學學生均可代表其學校參加。

2. 學生各組學籍規定：

（1）參加比賽之選手，以各校 109 學年度第 1 學期開學日，即在代表學校就學設有學籍，現仍在學者為限。

（2）在國中修業 3 年以上者不得報名參加國中組。

(3) 轉學生或重考生參加比賽者，以具有就讀學校連續1年以上之學籍者(108學年度第2學期開學日即在代表學校就學，設有學籍，現仍在學者)為限；如原就讀之學校於108學年度係因教育部諭令停招或解散之學生則不受此限，惟需檢附相關證明。)

(4) 開學日之認定：高級中等學校以教育部核定之學年開學日為基準，國民中學以所屬各縣市政府公佈核定之學年開學日為基準。

(二) 年齡規定：

1. 高中組：90年9月1日(含)以後出生者為限。
2. 國中組：93年9月1日(含)以後出生者為限。
3. 國小組高年級：97年9月1日(含)以後出生者為限。
4. 國小組中年級：99年9月1日(含)以後出生者為限。
5. 國小組低年級：101年9月1日(含)以後出生者為限。

十、報名人數：

- (一) 角力賽每一選手以參加一式一量為限。
- (二) 國中、國小組休閒推手角力團體賽得報三至七名選手。
- (三) 選手報名註冊後，不得轉隊，不得更改名單及項目。

十一、報名日期：即日起至109年12月4日(星期五)止，以郵戳為憑。

十二、報名方式：

- (一) 請上臺北市立萬華國民中學網站

<http://w3.whjhs.tp.edu.tw/> 下載報名表，報名資料繕打完成後請先 mail 至 judo\_nike@hotmail.com 以便製作秩序冊，各單位聯絡事項與賽程通知將以各校 mail 電子信箱聯絡人為主。確認電話:2339-4567 分機 125。

- (二) 將輸入完畢之報名表格列印下來核章完畢，請以掛號郵寄，郵寄地址：臺北市萬華區西藏路201號「萬華國中體育組」收，或連絡信箱遞送

(連絡信箱 180「萬華國中體育組」收)或親自送達，始完成報名手續。

**※請註明教育盃角力報名表**

十三、比賽制度：

(一) 類別一：休閒推手角力團體賽各校報名隊數不限(報名隊數若未超過兩隊以上，則不採計團體成績)，各組別體重位置還有相關規則詳情請參閱休閒推手角力團體賽辦法，附件一。

(國中組凡報名角力比賽者，不可報名推手比賽，經查秩序冊名單有重複者，角力比賽以棄權論)

(二) 類別二：(報名隊數若未超過兩隊以上，則不採計團體成績)

級數	體重										
	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級	九級	十級	十一級
高男組自由式	57kg 以下	61kg 以下	65kg 以下	70kg 以下	74kg 以下	79kg 以下	86kg 以下	92kg 以下	97kg 以下	125kg 以下	
高男組希羅式	55kg 以下	60kg 以下	63kg 以下	67kg 以下	72kg 以下	77kg 以下	82kg 以下	87kg 以下	97kg 以下	130kg 以下	
高女組自由式	50kg 以下	53kg 以下	55kg 以下	57kg 以下	59kg 以下	62kg 以下	65kg 以下	68kg 以下	72kg 以下	76kg 以下	
國男組自由式	45kg 以下	48kg 以下	51kg 以下	55kg 以下	60kg 以下	65kg 以下	71kg 以下	80kg 以下	92kg 以下	110kg 以下	
國女組自由式	40kg 以下	43kg 以下	46kg 以下	49kg 以下	53kg 以下	57kg 以下	61kg 以下	65kg 以下	69kg 以下	73kg 以下	
國小男組自由式 (5年級~6年級)	32kg 以下	35kg 以下	38kg 以下	42kg 以下	47kg 以下	53kg 以下	59kg 以下	66kg 以上	73kg 以下	85kg 以下	85kg 以上
國小女組自由式 (5年級~6年級)	30kg 以下	32kg 以下	34kg 以下	37kg 以下	40kg 以下	44kg 以下	48kg 以下	52kg 以上	57kg 以下	62kg 以下	62kg 以上
國小男組自由式 (3年級~4年級)	24kg 以下	26kg 以下	28kg 以下	31kg 以下	35kg 以下	39kg 以下	45kg 以下	45kg 以上			
國小女組自由式 (3年級~4年級)	22kg 以下	24kg 以下	26kg 以下	29kg 以下	32kg 以下	36kg 以下	40kg 以下	40kg 以上			

國小低年級組 (1年級~2年級)	20kg 以下	23kg 以下	25kg 以下	26kg 以下	28kg 以下	30kg 以下	30kg 以上	※備註 國小低年級組(小1~小2) 不分男女合併
<b>以上角力賽選手過磅體重可+0.5公斤</b>								

十四、競賽規則：採中華民國角力協會審定之最新角力規則。

十五、領隊會議及抽籤、過磅

- (一) 裁判及領隊、教練技術會議於110年1月7日下午1時至2時30分舉行，會議地點於萬華國中活動中心1樓。
- (二) 國、高中男女自由式及國、高中男子希羅式於110年1月7日下午2時30分至4時，國小選手於110年1月8日下午2時至3時，持學生證或在學證明書到萬華國中活動中心1樓過磅抽籤，逾時以棄權論。
- (三) 110年1月8日國小推手過磅，有參賽角力賽的選手可一並過磅，須符合量級體重。
- (四) 所有參加角力賽過磅之選手體重可+0.5公斤。

十六、獎 勵：

- (一) 各組團體賽優勝前三名，由大會頒發錦旗乙面及獎狀乙紙；各組個人賽優勝前三名，由大會頒發獎牌乙面及獎狀乙紙；並核報教育局(團體成績，分別以個人成績冠亞季軍採5.3.1積分計算，各校僅可報一隊，取各組別量級數的各單位最佳成績，如國男組自由式10個量級，各校只取最多10個最佳成績作為團體積分)。
- (二) 學生組參賽及獲勝隊伍比例如下：
  1. 參賽隊(人)數為16個以上者，獲得最優級組前8名。
  2. 參賽隊(人)數為14個或15個者，獲得最優級組前7名。
  3. 參賽隊(人)數為12個或13個者，獲得最優級組前6名。
  4. 參賽隊(人)數為10個或11個者，獲得最優級組前5名。
  5. 參賽隊(人)數為8個或9個者，獲得最優級組前4名。
  6. 參賽隊(人)數為6個或7個者，獲得最優級組前3名。
  7. 參賽隊(人)數為4個或5個者，獲得最優級組前2名。
  8. 參賽隊(人)數為1個至3個者，獲得最優級組第1名。



- (三) 學生組參賽，優勝隊伍之學校隊職員敘獎額度：榮獲第一名者，指導教師或教練嘉獎 2 次 1 人、領隊、管理各嘉獎 1 次；第 2 名，領隊、管理、指導或教練各嘉獎 1 次；第 3 名，指導或教練嘉獎 1 次 1 人。
- (四) 比賽各組參賽隊伍未滿 4 隊者，酌予降低敘獎額度，其原則如下：3 隊參賽者冠軍比照第二名、亞軍比照第三名；2 隊參賽者，冠軍比照第三名。
- (五) 為鼓勵各校積極組隊參與比賽，凡各報名參賽且實際出賽學生隊伍之指導教師或教練，擬核予嘉獎 1 次 1 人。
- (六) 優勝學校敘獎由承辦學校統一將成績函報教育局，由教育局發函各優勝學校依競賽規程辦理敘獎，優勝學校校長敘獎由教育局另案發布。
- (七) 承辦學校敘獎額度：校長記功 1 次，其他有功人員記功 1 次 1 人、嘉獎 2 次 2 人及嘉獎 1 次 3 人，教職員部分請各校依上列額度自行辦理，承辦、協辦學校校長敘獎由教育局另案發布。

十七、成績公告：比賽結束後一週內，承辦學校於網站公告各項比賽成績(含各組團體賽優勝學校)，並將各項比賽成績(含附件)發函至教育局，由教育局轉知各校，各校得逕依競賽規程敘獎額度辦理敘獎。

十八、申 訴：

- (一) 若有疑義皆以規程及規則為依據，無明文規定者，以裁判之判決為終決。
- (二) 有關選手資格問題，應於賽前提出，開賽後概不受理。
- (三) 合法之申訴，應於該場比賽後 30 分鐘內檢附書面資料，並繳保證金新臺幣伍仟元整，向審判委員會提出。申訴成立時保證金退還，否則沒收充為大會獎品經費。

十九、附 則：

- (一) 參賽學生之身體狀況請家長協助評估，認可能參加劇烈運動競賽者，簽具選手個人切結書留存學校備查，方可報名參賽。
- (二) 國中生凡報名角力比賽者，不可報名推手比賽，經查秩序冊名單重複者，角力比賽以棄權論。
- (三) 1 月 7 日過磅成功抽籤後對戰表於 110 年 1 月 8 日早上公開，1 月 8 日過磅成功抽籤後對戰表於 110 年 1 月 9 日早上公開。

- (三) 凡未按時出場出賽之選手，取消其本次賽會之比賽資格。
- (四) 選手出場比賽應攜學生證或在學證明，以備查驗，如查驗時無學生證或在學證明，取消該場比賽資格。
- (五) 選手必須自備角力衣、鞋及毛巾。鬍鬚、指甲應修剪整齊，且不得塗擦油類或用禁藥。
- (六) **服裝：參加休閒推手角力團體賽之學生以統一各校夏季體育服出賽角力賽之選手須著正式比賽服裝，國、高中須符合中華民國角力協會發布的最新服裝規定，規定參考如網址**  
**<https://www.facebook.com/1404321772919793/posts/1459468064071830/>**
- (七) 所有參賽隊伍在每一場次比賽中均能展現積極拼搏之意志，發揮運動家精神；違反者第一次以警告方式處理，第二次再犯則中止比賽，並將此事提交報告至審判委員會及教育局當日完成議處。
- (八) 啦啦隊請盡量統一整齊服裝，不得帶玻璃瓶、鐵罐、鞭炮、鼓、鑼、擴音器、瓦斯汽笛等發出噪音聲響之器具進場。
- (九) 違規場外指導或干擾比賽，經勸阻不聽者，若係該隊職員得由裁判依規定處理；其餘人士得由承辦學校會同當地警察機關處理，並由承辦學校函報教育局。
- (十) 萬華國中因未設停車位，建議比賽期間請搭乘大眾交通運輸工具，自行開車者請停放萬華國中旁的地下室收費停車場。
- (十一) **為提升教育盃角力賽之水準，教練服裝請著西裝襯衫，不可穿著短褲在教練席指導選手。**
- (十二) **學生各組個人賽獲得優勝，依「110 年全中運角力競賽規程及技術手冊」相關規定，得代表本市參加 110 年全國中等學校運動會角力賽，但實際參加隊伍，仍須由教育局召開選拔委員會決定之。**

## 二十、防疫注意事項：

- (一) 由於疫情逐漸趨緩，依據中央流行疫情指揮中心指示於 6 月 7 日(星期日)起可開放觀眾入場觀賽，但因場地位於學校內，為配合學校相關防疫規定，參賽學校於進入校園前，須全程佩戴口罩。
- (二) 根據菸害防制法規定校園內及運動場地內全面禁菸，若有前來加油的家長於校內或運動場地內吸菸時，請各校老師及教練協助勸導，

避免造成借用學校的困擾。

- (三) 依「中央流行疫情指揮中心」活動辦理指引，所有符合居家檢疫、居家隔離以及自主健康管理未解除者，一律不得進入場館。
- (四) 為各參賽學校建立安全的賽事環境，惠請各校共同配合辦理。
- (五) 本賽事進行中將隨時遵照中央流行疫情指揮中心指示配合相關防疫規定。
- (六) 請參賽學校於參賽期間每日繳交實名制登記表。

二十、本競賽規程如有未盡事宜，得隨時由大會召開工作會議修正之。



## 臺北市 109 學年度教育盃中小學角力錦標賽

## 休閒推手角力團體賽辦法

- 一、定義：休閒推手角力團體賽是兩隊各五位選手輪流出場對抗的比賽，其目的以推、擠方式得分。
- 二、場地：為一直徑 10 公尺的圓形範圍，由界線外緣量起。
- 三、服裝：可著角力鞋或赤腳、統一各校夏季運動服，頭髮過肩需將頭髮紮起、指甲(赤腳)需要修剪。
- 四、體重限制：

國小休閒推手角力低年級組 (1-3)					
位置 組別	前鋒	次鋒	中鋒	副將	主將
男生	35kg 以下	35.1~50kg 以下		50.1kg 以上	
女生	30kg 以下	30.1~42kg 以下		42.1kg 以上	
國小休閒推手角力高年級組 (4-6)					
位置 組別	前鋒	次鋒	中鋒	副將	主將
男生	40kg 以下	40.1~55kg 以下		55.1kg 以上	
女生	37kg 以下	37.1~50kg 以下		50.1kg 以上	
國中休閒推手角力組					
位置 組別	前鋒	次鋒	中鋒	副將	主將
男生	50kg 以下	50.1~70kg		70kg 以上	
女生	40kg 以下	40.1~60kg		60kg 以上	

※另以體重較輕者參加體重較重者或低年級組年紀可和高年級組合併組隊參賽。

## 五、比賽方式：

- (一) 三隊(含)以下採單循環制，四隊(含)以上採單淘汰制。
- (二) 比賽雙方應於賽前 5 分鐘提出「出場順序單」，每隊至少派三人出賽。



(三) 採五戰三勝制。

#### 六、勝負判定：

(一) 凡以推、擠、拉等方式，迫使對手推出比賽圈外得三分。

(二) 使對方身體三點著地得一分。

(三) 選手不可用抱腳、拉扯對方衣褲(頭髮)、手扣頭及雙手互扣抱住對手上半身的方式或摔技進行攻擊，違反者第一次警告，第二次對方得一分。

(四) 先得五分者為勝方。

(五) 每場限時一分半鐘。

(六) 比賽態度消極，裁判得予警告，再犯得判對方得一分。

(七) 以不合規定或不道德的動作攻擊(衝撞用肩膀頂撞)，得予警告，如累犯或嚴重者，則判對方得一分或取消資格。

(八) 比賽中如因傷無法繼續比賽時，則判定對方獲勝。

(九) 如得分相同者依大分數、後得分順序裁定勝負。

#### 七、獎勵：

(一) 各組團體賽優勝前三名，由大會頒發錦旗乙面及獎狀乙紙。

(二) 敘獎優勝學校，規定辦法如競賽規程第十六條獎勵之規定。

WRESTLING

## 臺北市 109 學年度教育盃中小學角力錦標賽日程表

<b>第一天</b>		<b>110 年 1 月 7 日(四)</b>	
13:00~14:30	領隊會議(各校代表)、裁判會議		
14:30~16:00	國、高中男女自由式及國、高中男子希羅式過磅(抽籤)		
<b>第二天</b>		<b>110 年 1 月 8 日(五)</b>	
時間 \ 場地	A 場地	B 場地	
08:20~09:00	報到		
08:30~09:00	技術會議		
08:50~10:30	國小推手組過磅(角力賽可一起過)		
09:00~12:00	高中男希羅式、國中男自由式、國中女自由式 高中男自由式、高中女自由式、國中男希羅式		
12:00~13:30	~~休息~~(依賽程稍作調整時間)		
13:30~	上午未完成賽程、國小組過磅 國小休閒推手角力團體賽		
<b>第三天</b>		<b>110 年 1 月 9 日(六)</b>	
時間 \ 場地	A 場地	B 場地	
07:00~09:00	國中休閒推手角力團體賽過磅		
08:30~09:00	技術會議		
09:00~12:00	國小男、女自由式比賽 國中休閒推手角力團體預賽		
12:00~13:20	~~休息~~(依賽程稍作調整時間)		
13:30~15:00	國中休閒推手角力團體決賽		

備註：領隊會議及抽籤、過磅

- (一) 領隊(教練)會議、裁判會議及過磅團體賽抽籤於 110 年 1 月 20 日下午 1 時至下午 4 時舉行，未到單位由主辦單位代抽不得異議，地點萬華國中活動中心 1 樓。
- (二) 過磅時請持學生證或在學證明書到萬華國中活動中心 1 樓過磅抽籤，逾時以棄權論。

# 選手個人切結書

本人自願參加臺北市 109 學年度教育盃中小學角力錦標賽，並已經由家長協助評估可參加劇烈運動競賽。比賽期間遵照比賽規範，所附報名資料、證件等完全屬實、正確，亦未隱瞞相關運動傷害，如因個人未遵照大會規範、教練指示或因不恰當、不安全行為造成任何傷害，本人願意自行負責，及遵照大會有關規定給予的保險之權益。

參賽單位：

參加選手簽名：

家長或監護人簽名：

所屬教練簽名：

中 華 民 國 年 月 日

WRESTLING

臺北市〇〇區〇〇國民小學（〇〇國民、高級中學）參加

「臺北市 109 學年度教育盃中小學角力錦標賽」隊職員及選手實名登名冊

比賽日期：		進場時間：上午、下午 時 分			
序號	職稱	姓名	是否於 109 年〇月〇日後曾前往中央流行疫情指揮中心所公告之第三級「警告(Warning)」國家或地區	量測體溫登記	備註
1	選手 教練 領隊 管理				
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					