

112 年全國蹺泳分齡賽競賽規程

一、宗旨：推展全民體育，提昇蹺泳運動風氣，增進競技水平，遴選優秀選手培訓並代表參加各項國際比賽。

二、指導單位：教育部體育署

中華奧林匹克委員會

中華民國體育運動總會

三、主辦單位：中華民國水中運動協會

四、承辦單位：中華民國水中運動協會蹺泳委員會

五、協辦單位：國立屏東大學、高雄市四維國小

六、轉播單位：動澤運動媒體行銷股份有限公司-PLAY REAL(教育部運動發展基金補助)

七、比賽日期：

112 年 3 月 10-12 日（星期五、六、日）共三天。

112 年 3 月 10 日（星期五）上午 8:00 大會場地佈置；下午 13:30-16:00 選手適應場地、熱身。

112 年 3 月 11-12 日（星期六、日）比賽。

八、比賽地點：國立屏東大學游泳池暨體適能館(900 屏東縣屏東市民教路 102 號)。

九、報名資格：設籍中華民國並完成協會選手註冊登錄者

十、報名級別：(分男、女組別)

※成人 M30+-M80+組：報名報在 A 級，並來電註明是 M30+-M80+組別。以 5 歲為級距，如此類推

成人 M80+級：80-85 歲(民國 32 年 12 月 31 日至 28 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M75+級：75-79 歲(民國 37 年 12 月 31 日至 33 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M70+級：70-74 歲(民國 42 年 12 月 31 日至 38 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M65+級：65-69 歲(民國 47 年 12 月 31 日至 43 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M60+級：60-64 歲(民國 52 年 12 月 31 日至 48 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M55+級：55-59 歲(民國 57 年 12 月 31 日至 53 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M50+級：50-54 歲(民國 62 年 12 月 31 日至 58 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M45+級：45-49 歲(民國 67 年 12 月 31 日至 63 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M40+級：40-44 歲(民國 72 年 12 月 31 日至 68 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M35+級：35-39 歲(民國 77 年 12 月 31 日至 73 年 1 月 1 日出生者)。

成人 M30+級：30-34 歲(民國 82 年 12 月 31 日至 78 年 1 月 1 日出生者)。

※成人組接力：分組年齡採計方式(可以跨級組隊參加接力項目)。

| 四位選手年齡總和 | 年齡合計開始 | 年齡合計為止 |
|----------|----------|----------|
| R140 歲組 | 140 歲(含) | 179 歲(含) |
| R180 歲組 | 180 歲(含) | 219 歲(含) |
| R220 歲組 | 220 歲(含) | 259 歲(含) |
| R260 歲組 | 260 歲(含) | + |

※青少年組：

A 級：18 歲以上(民國 94 年 12 月 31 日(含)以前出生者)或 29 歲以內(民國 83 年 1 月 1 日(含)之後出生者)。

B 級：16&17 歲(民國 95 年 1 月 1 日至 96 年 12 月 31 日出生者)。

C 級：14&15 歲(民國 97 年 1 月 1 日至 98 年 12 月 31 日出生者)。

D 級：12&13 歲(民國 99 年 1 月 1 日至 100 年 12 月 31 日出生者)。

E 級：11 歲以下(民國 101 年 1 月 1 日(含)以後出生者)。

十一、比賽項目：(男女相同，男女混合接力限 2 男 2 女組隊，棒次不拘)

| 級別 | 比賽項目 | 比賽使用蹼具 |
|-----------------|---|---|
| 成人 M30+-M80+ | 50 公尺屏氣蹼泳 50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 50 公尺雙蹼 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺雙蹼 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 200 公尺浮潛 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x200 公尺水面蹼泳接力 | 單蹼、雙蹼 M30+-M80+可以跨級組隊參加接力項目 報名報在 A 級，並來電告知 M30+-M80+的正確組別 |
| A 級 | 50 公尺屏氣蹼泳 50 公尺水面蹼泳 50 公尺雙蹼 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹼泳 100 公尺雙蹼 100 公尺浮潛 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 200 公尺浮潛 400 公尺水面蹼泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹼 800 公尺水面蹼泳 1500 公尺水面蹼泳 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x200 公尺水面蹼泳接力 | 單蹼、雙蹼、器瓶 |

| | | |
|-----|---|---|
| B 級 | 50 公尺屏氣蹣泳 50 公尺水面蹣泳 50 公尺雙蹣 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹣泳 100 公尺雙蹣 100 公尺器泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹣泳 200 公尺雙蹣 400 公尺水面蹣泳 400 公尺器泳 400 公尺雙蹣 800 公尺水面蹣泳 1500 公尺水面蹣泳 4x50 公尺男女混合水面蹣泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹣接力 4x100 公尺水面蹣泳接力 4x200 公尺水面蹣泳接力 | 單蹣、雙蹣、器瓶 |
| C 級 | 50 公尺屏氣蹣泳 50 公尺水面蹣泳 50 公尺雙蹣 50 公尺浮潛 100 公尺水面蹣泳 100 公尺雙蹣 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 200 公尺水面蹣泳 200 公尺雙蹣 400 公尺水面蹣泳 400 公尺雙蹣 800 公尺水面蹣泳 1500 公尺水面蹣泳 4x50 公尺水面蹣泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹣泳接力 4x100 公尺水面蹣泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹣接力 | 單蹣、雙蹣 |
| D 級 | 50 公尺屏氣蹣泳 50 公尺水面蹣泳 50 公尺浮潛 50 公尺雙蹣 100 公尺水面蹣泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 100 公尺雙蹣 200 公尺水面蹣泳 | 練習蹣、中蹣、雙蹣 報名 50 公尺屏氣潛泳者， 需年滿 12 歲 |

| | | |
|-----|--|----------|
| | 200 公尺雙蹼 400 公尺水面蹼泳 400 公尺雙蹼 4x50 公尺水面蹼泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力 | |
| E 級 | 50 公尺水面蹼泳 50 公尺浮潛 50 公尺雙蹼 100 公尺水面蹼泳 100 公尺先鋒舟 100 公尺浮潛 100 公尺雙蹼 200 公尺水面蹼泳 200 公尺雙蹼 4x50 公尺水面蹼泳接力 4x50 公尺男女混合水面蹼泳接力 4x100 公尺水面蹼泳接力 4x100 公尺男女混合雙蹼接力 | 軟橡膠單蹼、雙蹼 |

十二、報名辦法：

(一) 即日起至 112 年 2 月 28 日止，一律採用網路報名，報名流程如下：

(1) 報名網址為 <http://cmas1.nowforyou.com/ann/ann2.asp>，已註冊過之泳隊或選手，請勿重複註冊，若資料有異動，請上網登錄帳號密碼後修改資料，尤其是選手就讀學校及科系年級有異動者務必上網更正，選手有更新的照片也請上傳。未參加過本會舉辦之蹼泳比賽(未在本系統註冊過之泳隊及選手)，請先至相同網站下載「中華民國水中運動協會選手教練註冊登記辦法」參閱，並完成註冊手續。

(2) 註冊手續完備者，在本系統中點選『報名』，下拉選項選擇【中華民國 112 年全國蹼泳分齡賽】，登錄泳隊編號及密碼，通過認證後，按照報名流程完成報名手續，完成報名後將網頁資料以 A4 Size 白色報表紙列印出來，姓名需造字者請用原子筆註明，簽名後連同匯票或支票及參賽選手身份證正反面影本寄至報名地點。

(3) 所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用。

(4)報名時，請詳實填報領隊、教練、管理人員，所報教練需取得本會 C 級蹼泳教練以上資格。

(二) 報名地點：〔82649〕高雄市梓官區信義路 68 巷 10 號。

(三) 報名費個人項目每項新台幣 50 元、每人工本及清潔費 250 元、團體接力項目每項新台幣 200 元，請以郵政匯票繳交，票據抬頭請註明『**社團法人中華民國水中運動協會**』收。

(四) 大會有權決定是否接受報名，對報名資料有爭議項目，大會有權取消報名項目；完成報名手續後，如未參與比賽，所繳費用於扣除行政作業相關費用後歸還餘款。

十三、競賽辦法：

(一) **本競賽項目採計時決賽，並視報名人數得併組比賽。**

(二) 個人項目每隊每人報名項目不限；接力項目各單位限報名乙隊參賽。原則上不接受理臨時報名或成績測驗，倘特殊個案經大會同意後辦理，唯不列計名次。

- (三) 各級選手凡違規入水即取消資格。
- (四) 選手如有違反大會規定情事者，一律取消參賽資格，其先前個人及接力項目(含其餘接力隊員)成績不予列記，並追回已比賽完畢之獎狀。
- (五) 本比賽不發選手證，請自行攜帶足以證明身分之文件，如發生資格爭議，無法提出證明時則以取消資格論。
- (六) 個人項目及接力項目，參賽選手均不得越級或降級報名，如有資格不符、報名不實、冒名頂替等違規事項，依本條第 4 項辦理。
- (七) 選手檢錄未到，喪失比賽資格，並不適用第十三條報名辦法(四)略以「…如未參與比賽，所繳費用於扣除行政作業相關費用後歸還餘款」規定。
- (八) 每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意選手脫下外衣，之後選手有 1 分 15 秒的準備時間穿戴腳蹼。
- (九) 接力棒次表填寫說明：請於報名時填寫團體項目選手名單，比賽時倘有修改，請在每日的賽程 8:30 之前，下午的賽程 12:30 之前，一律上網網路填報，現場不提供紙本：請各領隊教練，自備行動裝置(筆電、平板電腦、手機等)登錄報名系統，未按時上網遞交接力棒次表以棄權論。請自行參考接力棒次設定。

| | | |
|----------------|-------|------|
| 報名 | 查詢/修改 | 成績查詢 |
| (3)列印報名表 | | |
| (5)設定團體項目名單及棒次 | | |

- (十) 依據 109.11.14 (109) 年教練裁判委員會議決議：凡參加全國性比賽各單位(隊)教練人數按報名選手人數配置如下表：(每隊教練最多 5 名)

| 選手人數 | 教練人數 |
|-------|------|
| 1 ~ 3 | 1 |
| 4~10 | 2 |
| 11~20 | 3 |
| 21~30 | 4 |
| 31 以上 | 5 |

十四、獎勵：

- (一) 各級比賽成績一至八名頒發獎狀，團體成績獲得前三名單位頒發獎盃乙座(**成人 M 30+級以上獎盃除外**)，於賽後逕行領回，不舉行頒獎典禮。
- (二) 團體成績採累計積分方式計算：第一名得九分、第二名得七分、第三名得六分、第四名得五分、第五名得四分、第六名得三分、第七名得二分、第八名得一分。累計積分得分最高單位為優勝，如有兩個單位以上累計積分相同則以各單位獲得第一名數較多者為優勝，如第一名數再相同時，以所獲第二名數決定之，餘此類推，如至第八名均相同時，則名次並列。
- (三) 接力項目不加倍計分，男女混合接力團體積分各半。
- (四) 開幕典禮將頒發上場賽事破全國記錄獎項；其餘各項頒獎預於當天所有競賽項目結束後進行頒獎(頒發獎牌)，請獲獎選手自行到頒獎台旁集合，未到場者不再廣播通知；獎狀及團體錦標請至服務組領獎，不進行公開頒獎。團體積分請到報名系統查看，前三名隊伍賽後自行到服務台領取獎盃。

十五、罰則：

- (一) 參賽選手如有資格不符或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得

之名次，大會依情節輕重，最高予以全國性比賽禁賽一年處分，指導教練一至三年不得擔任國家代表隊教練。

(二) 比賽中，凡參賽隊職員、選手及家長有侮辱裁判、妨礙賽程進行之情事者，大會得視情節輕重，予以禁賽一至三年處分。

十六、比賽規則：採用中華民國水中運動協會 111 年 1 月 5 日經裁判委員會審議之蹼泳比賽國際規則 (2022/01)；如規則解釋有爭議，以世界水中運動聯盟最新英文補充版為準。規則中如有未盡事宜，則以技術委員會議之決議為最終判決。

十七、申訴：

(一) 有關比賽爭議，得先口頭申訴外，另須於該項目比賽完畢 30 分鐘內，以書面報告連同保證金新台幣 5000 元提出申訴。比賽進行中，各單位隊職員、家長及選手不得直接質詢裁判，裁判有權不予回應。

(二) 合法之申訴應以書面為之，並由單位領隊或教練簽章後向裁判長提出，由技術委員召集人召開審查會議，以技術委員會議判決為終決，如抗議無效則沒收保證金，並不得再提任何相關抗議。

十八、賽 程：如附件。

十九、附 則：

(一) 本比賽成績為遴選參加國際比賽之參據。破紀錄者成績列為全國蹼泳最高紀錄。選拔辦法如附件。

(二) 雙蹼項目：依據世界水中運動聯盟最新英文版修正新規則：

1. 蛙鞋材料及尺寸：限用橡膠及塑膠，禁用玻璃纖維、強化塑膠板。蛙鞋其最大規格為寬度 22.5 公分、長度 67 公分(含)以內。
2. 泳姿：除出發及轉身 15 公尺內可用海豚式外，其餘過程均須以捷式踢腳及捷式划手前進(無划手動作視為犯規)。
3. 應使用呼吸管參賽。
4. 出發時，雙腳必須在跳台上保持平行，不可採起跑式出發。

(三) 浮潛項目：

器材之規定：自備潛水三寶(面鏡、浮潛側列式呼吸管、橡膠材質雙蹼蛙鞋)。(以市售產品為主，不可使用修改及自己製作)。

1. 所有的泳具器材務必經過水洗，且受工作人員的檢查。若有特別髒汙的情形則不得使用。
2. 浮潛項目橡膠材質雙蹼蛙鞋與浮潛側列式呼吸管為潛水器材，裝備請務必保持原購買狀態，未經改造的情形下使用。
3. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，面向泳道一臂扶池邊一臂成預備姿勢準備，聞發令聲蹬牆出發。
4. 折返時，身體的一部份觸碰牆壁(可轉身)。
5. 觸及終點時，請以單手觸擊。
6. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。但在離牆壁 5m 以內起始與折返的連續動作中，起始時的單次划水、折返前與折返後的單次划水均是允許的。
7. 比賽中，手部禁止超過頭部。但在起始、折返與抵達終點時除外。
8. 務必使用呼吸管與面鏡，呼吸管末端請保持在水面上(潛泳是禁止的)。在起始與折返時除外。在起始與折返後 5m 為身體上浮至一高度之基準點。
9. 請以雙蹼游法前進(雙腳交替上下拍動)。在起始與折返處 5m 內則可使用海豚式游法。
10. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(四) 先鋒舟項目：先鋒舟大會提供，自備橡膠材質雙蹼蛙鞋。

1. 橡膠材質雙蹼蛙鞋與必保持原購買狀態，在未經改造的情形下使用。
2. 依照裁判長的哨音指示至水中池邊準備，為維護選手安全，比賽出發時可採下列方式：1. 站上出發臺跳水出發 2. 在泳池岸邊跳水出發 3. 下水手握仰式出發橫桿蹬牆出發，聞發令聲蹬牆出

發。

3. 折返時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
4. 抵達終點時，身體或船身的一部份觸碰牆壁。
5. 比賽中禁止以手掌或手腕進行划水。
6. 可以使用任何一種腿部打水游法前進(雙腳交替上下拍動、海豚式、蛙式)。
7. 比賽中若蹼具脫離，可中途穿著並繼續比賽。

(五) 熱身時間：為考量選手熱身時安全，請各單位領隊、教練嚴格遵守。

1. 112年3月10日(星期五)下午13:30時起至16時止(蹼具使用不限)。

※中場休息時間不開放游泳池熱身、緩游、SPA池、烤箱、熱水池、重量訓練器材等設備。

2. 112年3月11日(星期六)雙蹼/浮潛上午6:00-6:50。單蹼上午6:50-7:40。

3. 112年3月12日(星期日)單蹼上午6:00-6:50。雙蹼/浮潛上午6:50-7:40。

(六) 各單位於112年3月11日(星期六)上午6:50時起，在游泳池辦理報到及領取紀念品。

(七) 領隊暨技術會議於112年3月11日(星期六)上午7:15舉行，不另行通知，全體裁判參加。

(八) 開幕式於112年3月11日(星期六)舉行，時間另行公告。

(九) 每場比賽開始前，裁判長以連續短促哨聲示意選手脫下外衣，之後選手有**1分15秒**的準備時間穿戴腳蹼。

廿、競賽期間會場內人員，依據教育部體育署輔導「全國性體育團體經費補助辦法」第6條規定投保，保險額度如下：

- (一) 每一個人身體傷亡：新臺幣 300 萬元。
- (二) 每一事故身體傷亡：新臺幣 1,500 萬元。
- (三) 每一事故財物損失：新臺幣 200 萬元。
- (四) 保險期間內總保險金額：新臺幣 3,400 萬元。

廿一、所有選手務必遵守財團法人中華運動禁藥防制基金會管制條例

(<https://www.antidoping.org.tw/>)，違規者依相關規定議處。

廿二、為鼓勵選手成績精進，本會將常態設置全國破紀錄獎金(亞洲錦標賽正式項目為主，推廣項目頒發獎品)，凡有破全國紀錄者，將於最後一天頒獎典禮時，頒發破紀錄獎金 2,000 元，全場最高額度 20,000 元，超過全場最高額度時，將由所有破紀錄者平均分配 20,000 元。

廿三、為因應新型冠狀病毒(COVID-19)，請務必遵守下列宣導事項：

- (一) 為因應新型冠狀病毒，勤用肥皂洗手或可攜帶酒精消毒乾洗手。
- (二) 敬請各位選手、教練及隊職員務必做好自主健康管理，若有呼吸急促、發燒、咳嗽、膿痰及額溫 ≥ 37.5 度、耳溫 ≥ 38 度，禁止參賽並請盡快就醫。
- (三) 如賽前 14 天內有出國紀錄者，勿前往賽場。
- (四) 參賽人員請配戴口罩，並於進入會場時使用酒精消毒，注意咳嗽禮節及勤洗手。
- (五) 未盡事宜依據衛生福利部疾病管制署最新消息辦理。

廿四、為強化體育競賽及活動性騷擾防治作為，本會設有性騷擾申訴管道：

申訴電話:(07)617-1126

申訴傳真:(07)619-4895

電子郵件信箱:ctuf006@gmail.com

廿五、參賽選手將同意授權其肖像權，利於轉播賽事或剪輯賽事精華使用。

廿六、本規程如有未盡事宜，得由大會隨時修訂並公佈之。

廿七、本案業奉教育部 112 年 1 月 11 日臺教授體字第 1120000983 號函同意備查。

廿八、位置圖：

國立屏東大學 游泳池暨體適能館 地理位置圖



洽詢電話：(08)7226141轉12217

本館位置：屏東市民教路(屏大實小後門斜對面)



※屏東大學游泳池前方空地「不開放停車服務」，請自行找尋周遭停車場停車，謝謝!!

成績查詢



- (一) 請於網站查詢比賽成績，不另紙本張貼，倘有爭議，請依競賽規程：十六、申訴辦理。
- (二) 獎狀於獎狀櫃自行領取，團體成績亦可於網站隨時查詢，獲獎單位於賽後自行至報到處簽領，不另寄發。

現在檢錄項次



- (一) <http://cmas1.nowforyou.com/register/gamechecknow.htm>
- (二) 可於上列功能查詢現在檢錄至第幾項，每隔 1 分鐘自動刷新頁面，更新最新檢錄項次。
- (三) 務請督導選手準時檢錄。

賽 程 表

3/10(五) 13:30-16:00 暖身

3/11(六) 6:00-7:40 暖身 7:00 蹼具檢查 7:45 檢錄 8:00 比賽

| 項次 | 項 目 | 組 別 | 賽 別 | 人數/分組 |
|----|----------|--------------------|------------|-------|
| 1 | 100 公尺 | 女 E 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 2 | 100 公尺 | 男 E 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 3 | 100 公尺 | 女 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 4 | 100 公尺 | 男 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 5 | 100 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 6 | 100 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 7 | 100 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 8 | 100 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 9 | 100 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 10 | 100 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 11 | 100 公尺 | 女 E 級 | 雙蹼決賽 | |
| 12 | 100 公尺 | 男 E 級 | 雙蹼決賽 | |
| 13 | 100 公尺 | 女 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 14 | 100 公尺 | 男 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 15 | 100 公尺 | 女 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 16 | 100 公尺 | 男 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 17 | 100 公尺 | 女 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 18 | 100 公尺 | 男 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 19 | 100 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 雙蹼決賽 | |
| 20 | 100 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 雙蹼決賽 | |
| 21 | 50 公尺 | 女 E 級 | 浮潛決賽 | |
| 22 | 50 公尺 | 男 E 級 | 浮潛決賽 | |
| 23 | 50 公尺 | 女 D 級 | 浮潛決賽 | |
| 24 | 50 公尺 | 男 D 級 | 浮潛決賽 | |
| 25 | 50 公尺 | 女 C 級 | 浮潛決賽 | |
| 26 | 50 公尺 | 男 C 級 | 浮潛決賽 | |
| 27 | 50 公尺 | 女 B 級 | 浮潛決賽 | |
| 28 | 50 公尺 | 男 B 級 | 浮潛決賽 | |
| 29 | 50 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 浮潛決賽 | |
| 30 | 50 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 浮潛決賽 | |
| 31 | 400 公尺 | 女 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 32 | 400 公尺 | 男 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 33 | 400 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 34 | 400 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 35 | 400 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 36 | 400 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 37 | 400 公尺 | 女 A 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 38 | 400 公尺 | 男 A 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 39 | 4x100 公尺 | E 級 | 男女混合雙蹼接力決賽 | |

| | | | | |
|----|----------|--------------------|------------|--|
| 40 | 4x100 公尺 | D 級 | 男女混合雙蹼接力決賽 | |
| 41 | 4x100 公尺 | C 級 | 男女混合雙蹼接力決賽 | |
| 42 | 4x100 公尺 | B 級 | 男女混合雙蹼接力決賽 | |
| 43 | 4x100 公尺 | A 級/成 M30+-M80+級 | 男女混合雙蹼接力決賽 | |
| 44 | 100 公尺 | 女 B 級 | 器泳決賽 | |
| 45 | 100 公尺 | 男 B 級 | 器泳決賽 | |
| 46 | 100 公尺 | 女 A 級 | 器泳決賽 | |
| 47 | 100 公尺 | 男 A 級 | 器泳決賽 | |
| 48 | 1500 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 49 | 1500 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 50 | 1500 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 51 | 1500 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 52 | 1500 公尺 | 女 A 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 53 | 1500 公尺 | 男 A 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 54 | 100 公尺 | 女 E 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 55 | 100 公尺 | 男 E 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 56 | 100 公尺 | 女 D 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 57 | 100 公尺 | 男 D 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 58 | 100 公尺 | 女 C 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 59 | 100 公尺 | 男 C 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 60 | 100 公尺 | 女 B 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 61 | 100 公尺 | 男 B 級 | 先鋒舟決賽 | |
| 62 | 100 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 先鋒舟決賽 | |
| 63 | 100 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 先鋒舟決賽 | |
| 64 | 200 公尺 | 女 E 級 | 雙蹼決賽 | |
| 65 | 200 公尺 | 男 E 級 | 雙蹼決賽 | |
| 66 | 200 公尺 | 女 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 67 | 200 公尺 | 男 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 68 | 200 公尺 | 女 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 69 | 200 公尺 | 男 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 70 | 200 公尺 | 女 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 71 | 200 公尺 | 男 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 72 | 200 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 雙蹼決賽 | |
| 73 | 200 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 雙蹼決賽 | |
| 74 | 200 公尺 | 女 E 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 75 | 200 公尺 | 男 E 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 76 | 200 公尺 | 女 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 77 | 200 公尺 | 男 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 78 | 200 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 79 | 200 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 80 | 200 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 81 | 200 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 82 | 200 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 83 | 200 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳決賽 | |

| | | | | |
|---|---------|--------------------|--------------|--|
| 84 | 200 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 浮潛決賽 | |
| 85 | 200 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 浮潛決賽 | |
| 86 | 4x50 公尺 | E 級 | 男女混合水面蹼泳接力決賽 | |
| 87 | 4x50 公尺 | D 級 | 男女混合水面蹼泳接力決賽 | |
| 88 | 4x50 公尺 | C 級 | 男女混合水面蹼泳接力決賽 | |
| 89 | 4x50 公尺 | B 級 | 男女混合水面蹼泳接力決賽 | |
| 90 | 4x50 公尺 | A 級/成 M30+-M80+級 | 男女混合水面蹼泳接力決賽 | |
| 3/12(日) 6:10-7:40 暖身 7:00 蹼具檢查 7:45 檢錄 8:00 比賽 | | | | |
| 91 | 50 公尺 | 女 E 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 92 | 50 公尺 | 男 E 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 93 | 50 公尺 | 女 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 94 | 50 公尺 | 男 D 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 95 | 50 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 96 | 50 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 97 | 50 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 98 | 50 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 99 | 50 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 100 | 50 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 101 | 50 公尺 | 女 E 級 | 雙蹼決賽 | |
| 102 | 50 公尺 | 男 E 級 | 雙蹼決賽 | |
| 103 | 50 公尺 | 女 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 104 | 50 公尺 | 男 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 105 | 50 公尺 | 女 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 106 | 50 公尺 | 男 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 107 | 50 公尺 | 女 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 108 | 50 公尺 | 男 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 109 | 50 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 雙蹼決賽 | |
| 110 | 50 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 雙蹼決賽 | |
| 111 | 400 公尺 | 女 B 級 | 器泳決賽 | |
| 112 | 400 公尺 | 男 B 級 | 器泳決賽 | |
| 113 | 400 公尺 | 女 A 級 | 器泳決賽 | |
| 114 | 400 公尺 | 男 A 級 | 器泳決賽 | |
| 115 | 400 公尺 | 女 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 116 | 400 公尺 | 男 D 級 | 雙蹼決賽 | |
| 117 | 400 公尺 | 女 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 118 | 400 公尺 | 男 C 級 | 雙蹼決賽 | |
| 119 | 400 公尺 | 女 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 120 | 400 公尺 | 男 B 級 | 雙蹼決賽 | |
| 121 | 400 公尺 | 女 A 級 | 雙蹼決賽 | |
| 122 | 400 公尺 | 男 A 級 | 雙蹼決賽 | |
| 123 | 4x50 公尺 | 女 E 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 124 | 4x50 公尺 | 男 E 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 125 | 4x50 公尺 | 女 D 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 126 | 4x50 公尺 | 男 D 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |

| | | | | |
|-----|----------|--------------------|----------|--|
| 127 | 4x50 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 128 | 4x50 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 129 | 4x200 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 130 | 4x200 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 131 | 4x200 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 132 | 4x200 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 133 | 50 公尺 | 女 D 級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 134 | 50 公尺 | 男 D 級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 135 | 50 公尺 | 女 C 級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 136 | 50 公尺 | 男 C 級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 137 | 50 公尺 | 女 B 級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 138 | 50 公尺 | 男 B 級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 139 | 50 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 140 | 50 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 屏氣潛泳決賽 | |
| 141 | 100 公尺 | 女 E 級 | 浮潛決賽 | |
| 142 | 100 公尺 | 男 E 級 | 浮潛決賽 | |
| 143 | 100 公尺 | 女 D 級 | 浮潛決賽 | |
| 144 | 100 公尺 | 男 D 級 | 浮潛決賽 | |
| 145 | 100 公尺 | 女 C 級 | 浮潛決賽 | |
| 146 | 100 公尺 | 男 C 級 | 浮潛決賽 | |
| 147 | 100 公尺 | 女 B 級 | 浮潛決賽 | |
| 148 | 100 公尺 | 男 B 級 | 浮潛決賽 | |
| 149 | 100 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 浮潛決賽 | |
| 150 | 100 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 浮潛決賽 | |
| 151 | 800 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 152 | 800 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 153 | 800 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 154 | 800 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 155 | 800 公尺 | 女 A 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 156 | 800 公尺 | 男 A 級 | 水面蹼泳決賽 | |
| 157 | 4x100 公尺 | 女 E 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 158 | 4x100 公尺 | 男 E 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 159 | 4x100 公尺 | 女 D 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 160 | 4x100 公尺 | 男 D 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 161 | 4x100 公尺 | 女 C 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 162 | 4x100 公尺 | 男 C 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 163 | 4x100 公尺 | 女 B 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 164 | 4x100 公尺 | 男 B 級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 165 | 4x100 公尺 | 女 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 166 | 4x100 公尺 | 男 A 級/成 M30+-M80+級 | 水面蹼泳接力決賽 | |
| 頒 獎 | | | | |

中華民國水中運動協會

第 18 屆世界青少年蹺泳錦標賽培訓隊實施計畫

一、依據：本會第 8 屆第 9 次選訓委員會通過暨教育部 111 年 11 月 4 日臺教授體字第 1110040009 號函同意備查。

二、遴選依據

(一)遴選經過：

1. 第一階段：

以 112 年全國蹺泳分齡賽 C 級與 B 級各項總排名成績第一名及第二名為入選依據(男女亦同)，如放棄將由第三順位遞補，以此類推。

日期：112/3/20-4/14。

地點：各母隊

2. 第二階段：

以指定盃賽達公告標準(A、B)標準且總排名最優兩位為培育對象，必要時徵招。

日期：112/5/1-6/17。

地點：各母隊、國外以賽代訓、集中訓練

3. 個人項目總共為男女生各 13 項，依據遴選標準選出選手(每項至多兩人)。

4. 本計畫(國內集訓、國外移訓、國外比賽及滾動性調整集訓時間及比賽計畫)若無法全程參與者將不納入本計畫。

(二)本實施計畫經本會選訓委員會議通過，陳報教育部體育署核定後實施。

三、訓練計畫：

(一)總目標

為培育亞洲蹺泳錦標賽、亞洲青少年蹺泳比賽、世界青少年蹺泳錦標、世界蹺泳錦標賽、世界運動會之選手

(二)計畫內容：

訓練日期：自 2023 年 3 月 20 日起至 2023 年 6 月 19 日止。

(三)訓練方式：因學生運動員皆為在學學生，因此採在地訓練為主，國內及國外移地訓練及參加國外比賽訓練為輔等方式進行，茲將各種訓練方式說明如下：

1. 國內集訓：

(1)訓練方式：由總教練依年度訓練計畫，提供與協助各選手教練辦理。

(2)訓練時間：2023 年 3 月 20 日至 6 月 19 日。

(3)訓練地點：各母隊或總教練練習場館。

(4)訓練教練：由入選教練擔任訓練工作，實施訓練。

2. 參加國外比賽訓練

(1)訓練方式：訓練結合比賽方式，藉參加國際重要賽事，與世界頂尖好手同場競技，以提升選手之比賽臨場實務經驗與心技戰術及成績表現，激發選手潛能，提振鬥志。

(2)比賽時間地點：

A-:世界盃巡迴賽-美國弗羅里達:112/5/12-14。

A-:第 18 屆世界青少年錦標賽-埃及開羅: 112/6/19-24。

(3)教練：

A. 美國:1-2 人。

B. 埃及:1-2 人。

(4)參賽選手人數：

A. 以達標為主。(必要時徵招)

B. 以達標為主。(必要時徵招)

(四)訓練內容：

1. 訓練時間：依前列二種訓練方式中之訓練計畫時間辦理。

2. 訓練地點：依前列二種訓練方式中之訓練計畫地點辦理。

3. 訓練教練：依前列二種訓練方式中所擬定之教練資格與人數辦理。

4. 訓練內容與課目：

(1)重量訓練

(2)體能訓練

(3)專業技術訓練：

A. 蹼泳訓練及專項訓練

B. 規則常識講解。

C. 比賽常識講解。

D. 心理訓練與建設：

(五)實施要點：

1. 年度訓練計畫需含於多年計畫內，並相互對應於年度訓練中所規定的方向和總安排，又能直接控制階段週、課的訓練。

2. 依運動員實際診斷、素質、機能、技術等各種身體生理及技能現況，制定切實可行的計畫。

3. 計畫必須符合運動訓練之客觀規律與要求，使該技術狀態形成週期性發展規律，和訓練過程形成負荷恢復規律，方能取得成效。

(六)本會訂定指定遴選盃賽：

1. 2023 年 CMAS 世界盃巡迴賽游泳池賽(4 月以前賽事)。

2. 112 年全國蹼泳分齡賽。

3. 112 年理事長盃全國蹼泳錦標賽

(入選標準為相關列表)。

四、追蹤考核機制：

(一)本計畫以經教育部體育署通過審核之教練選手，據以培訓。

(二)入選本計畫之選手，須由選手所屬教練研訂訓練計畫，送本會備查，本會即依據訓練計畫派員前往督訓。

(三)督訓：由本會選訓委員會委員，於選手訓練期間不定期前往督考訓練成效。

(四)請教育部體育署專項與全項委員前往督導，俾以考察訓練成效，並提供本會未來執行本計畫修正之參考。

(五)入選選手若無重大事由，未能參加集訓或違反集訓相關規定，經送紀律委員會屬實，**將撤銷培訓資格，並追溯所發放物資(含器材、零用金)。**

(六)獲選本計畫之選手及教練，於組訓至比賽後 1 年之內，除因學籍問題外，其在本會註冊之教練或選手名單皆不得隨意更動，如有任意變動者，將提本會紀律委員會處以禁賽 2 年之處分。

五、教練選手遴選辦法：

(一)第一階段教練團遴選：(6 名)

資格條件：具 B 級以上蹣泳教練資格，並實際從事及擔任教練工作及未受本會任何停權處分。

(二)第二階段教練遴選：(1-2 名)

資格條件：具 A 級蹣泳教練資格為主、B 級蹣泳教練資格為輔，並實際從事及擔任教練工作及未受本會任何停權處分。

(三)教練遴選：

1. 總教練：由入選選手最多位派任之。

2. 教練團之遴選：

(1)入選本計畫選手之實際指導教練。

(2)依入選選手人數多寡為遴選標準。

(3)依入選選手項目多寡為遴選標準。

(四)選手遴選：

1. 本會註冊之選手及未受本會任何停權或禁賽者。

2. 選手遴選依據：

(1)第一階段培訓隊入選賽會為：112 年全國蹣泳分齡賽；第二階段培訓隊入選賽會為：以指定盃賽達公告標準(A、B)標準且總排名最優兩位(必要時徵招)。

(2)中華代表資格：依照協會公告之國際賽事 A、B 標之標準(必要時徵招)。

六、本辦法經本會選訓委員會通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

第 18 屆世界青少年蹼泳錦標賽

中華代表隊教練選手遴選辦法

壹、依據：本會第 8 屆第 9 次選訓委員會通過暨教育部 111 年 11 月 4 日臺教授體字第 1110040009 號函同意備查。

貳、目的：遴選我國優秀蹼泳教練、選手組成國家代表隊，參加國際賽事爭取佳績。

參、日期地點：將依照各賽事競賽章程滾動式修正。

日期：112 年 6 月 19 日-24 日

地點：埃及-開羅

肆、遴選資格、人數：男/女均同(單蹼、雙蹼)。

一、中華民國水中運動協會蹼泳選手註冊登錄會員。

二、遴選項目：各項達標且最優兩位。

伍、遴選標準：

一、A 標：上屆第四名。

二、B 標：上屆第八名。

陸、選手遴選原則：

一、個人項目以決賽成績每項遴選達標且總排名最優兩位選手入選，接力項目由選訓委員會遴優組隊參加，必要時徵召。

二、入選國家隊選手不得排拒選訓委員會所作任何決議。

三、本會訂定指定遴選盃賽：

1. 2023 年 CMAS 世界盃巡迴賽游泳池賽(4 月以前賽事)。

2. 112 年全國蹼泳分齡賽。

3. 112 年理事長盃全國蹼泳錦標賽。

四、選手在本會指定盃賽(電動計時登載正式成績)入選選手。

(補助金額會依照 112 年度工作計畫補助款做調整)

(一)達 A 標全額補助。

(二)達 B 標部分補助 (每位選手同一場賽事限補助乙次)。

(三)入選選手視賽會性質依本會年度工作計畫辦理賽前培訓。

#未達標依據本條第七項辦理，但不得申請國手證明。

五、獎勵金：參加以下國際賽事獲前三名者(限該項比賽達六個國家(含)以上)：

每項頒發第一名新台幣 10,000 元、第二名新台幣 6,000 元、第三名新台幣 2,000 元獎金(每人限申請兩項獎金)。

六、入選國家隊選手不得排拒選訓委員會所作任何決議。

七、若正選選手人數不足時，必要時本會將擇日召開選訓委員會實施第二階段遴選，評估各組各項成績，接近 B 標成績者徵召，列為自費參賽選手，本會將斟酌補助參賽費用。(依該年度工作計畫補助款做調整)

八、入選選手若無重大事由，未能參加集訓或違反集訓相關規定，經送紀律委員會屬實，將不於出賽並撤銷國手資格。

柒、教練遴選原則：

- 一、持有本會效期內蹣泳 A 級（含）以上教練證者為主，B 級教練證為輔。
- 二、實際從事教練工作，或曾擔任教練參加國內、外蹣泳比賽並有具體成績（名次）表現者。
- 三、由本會選訓委員會依教練人選之基本條件及具體績效遴選教練，由參加該賽事最多員選手之教練擔任，若人數相同則比較選手成績，相關費用由本會支付。
- 四、入選教練因違反本會相關規定(含實施計劃及國訓中心教練、選手管理辦法)，遭受免職時，其職缺由本會依序遞補。
- 五、教練不得排拒選訓委員會所作任何決議，並須擬具完整訓練計畫提交選訓委員會審核及呈報教育部體育署核備。
- 六、入選教練若無重大事由，未能參加集訓或違反集訓相關規定，經送紀律委員會屬實，將不於出賽並撤銷國家隊教練資格。

捌、本辦法經本會選訓委員會通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

第 18 屆世界青少年蹣泳錦標賽

中華代表隊遴選標準表

| 項次 | 項 目 | | 參賽年齡資格 | |
|----|-----------------|-----|--------------------------------|----------|
| | | | 14 歲-17 歲(2006/1/1-2009/12/31) | |
| 組別 | 分組 | | 男子組 | 女子組 |
| 1 | 50 公尺 水面蹣泳 | A 標 | 16.56 | 18.62 |
| | | B 標 | 23.08 | 19.12 |
| 2 | 100 公尺 水面蹣泳 | A 標 | 37.93 | 41.14 |
| | | B 標 | 39.30 | 42.92 |
| 3 | 200 公尺 水面蹣泳 | A 標 | 1:25.87 | 1:32.89 |
| | | B 標 | 1:29.59 | 1:34.74 |
| 4 | 400 公尺 水面蹣泳 | A 標 | 3:10.47 | 3:21.55 |
| | | B 標 | 3:15.20 | 3:36.65 |
| 5 | 800 公尺 水面蹣泳 | A 標 | 6:37.77 | 7:07.64 |
| | | B 標 | 6:51.97 | 7:29.76 |
| 6 | 1500 公尺 水面蹣泳 | A 標 | 13:10.87 | 13:58.14 |
| | | B 標 | 13:21.22 | 14:34.65 |
| 7 | 50 公尺 屏氣潛泳 | A 標 | 15.38 | 17.14 |
| | | B 標 | 15.83 | 17.59 |
| 8 | 50 公尺 雙蹣 | A 標 | 20.40 | 22.74 |
| | | B 標 | 20.78 | 23.32 |
| 9 | 100 公尺 雙蹣 | A 標 | 44.31 | 48.91 |
| | | B 標 | 46.17 | 50.37 |
| 10 | 200 公尺 雙蹣 | A 標 | 1:39.43 | 1:48.70 |
| | | B 標 | 1:43.01 | 1:52.77 |
| 11 | 400 公尺 雙蹣 | A 標 | 3:38.58 | 3:52.58 |
| | | B 標 | 3:47.66 | 4:01.37 |
| 12 | 100 公尺 器泳 | A 標 | 36.23 | 39.86 |
| | | B 標 | 38.63 | 40.80 |
| 13 | 400 公尺 器泳 | A 標 | 3:03.69 | 3:22.78 |
| | | B 標 | 3:10.66 | 3:33.59 |

第 18 屆亞洲蹺泳錦標賽暨 2023 年亞洲青少年蹺泳比賽

培訓隊實施計畫

一、依據：本會第 8 屆第 9 次選訓委員會通過暨教育部 111 年 11 月 4 日臺教授體字第 1110040009 號函同意備查。

二、遴選依據

(一)遴選經過：

1. 第一階段：

第 18 屆亞洲蹺泳錦標賽：

以 112 年全國蹺泳分齡賽與 112 年理事長盃全國蹺泳錦標賽各項總排名成績第一名及第二名為入選依據(男女亦同)，如放棄將由第三順位遞補，以此類推。

2023 年亞洲青少年蹺泳比賽：

以 112 年全國蹺泳分齡賽 C 級與 B 級及 112 年理事長盃全國蹺泳錦標賽國中組及高中組(需介於 14-17 歲)各項總排名成績第一名及第二名為入選依據(男女亦同)，如放棄將由第三順位遞補，以此類推。

日期：112/5/1-7/10

地點：各母隊、國外以賽代訓、暑假集中訓練

2. 第二階段：

亞錦賽以指定盃賽達公告標準(A、B)標準且總排名最優兩位培育對象，亞青少賽以指定盃賽達公告標準(A、B)標準且總排名最優二位培育對象，必要時徵招。

日期：112/9/1-10/1。

地點：各母隊、國外以賽代訓

3. 第 18 屆亞洲蹺泳錦標賽個人項目總共為男女生各 13 項，依據遴選標準選出選手(每項至多兩人)，2023 年亞洲青少年蹺泳比賽個人項目總共為男女生各 11 項，依據遴選標準選出選手(每項至多 1 人)。

4. 本計畫(國內集訓、國外移訓、國外比賽及滾動性調整集訓時間及比賽計畫)若無法全程參與者將不納入本計畫。

(二)本實施計畫經本會選訓委員會議通過，陳報教育部體育署核定後實施。

三、訓練計畫：

(一)總目標

為培育亞洲蹺泳錦標賽、亞洲青少年蹺泳比賽、世界青少年蹺泳錦標、世界蹺泳錦標賽、世界運動會之選手

(二)計畫內容：

訓練日期：自 2023 年 5 月 1 日起至 10 月 1 日止。

(三)訓練方式：因學生運動員皆為在學學生，因此在學日採在地訓練為主，暑假則採國內及國外移地訓練及參加國外比賽訓練為輔等方式進行，茲將各種訓練方式說明如下：

1. 國內集訓：

(1)訓練方式：由總教練依年度訓練計畫，提供與協助各選手教練辦理。

(2)訓練時間：2023 年 5 月 1 日至 10 月 1 日。

(3)訓練地點：各母隊或總教練練習場館。

(4)訓練教練：由入選教練擔任訓練工作，實施訓練。

2. 參加國外比賽訓練

(1)訓練方式：訓練結合比賽方式，藉參加國際重要賽事，與世界頂尖好手同場競技，以提升選手之比賽臨場實務經驗與心技戰術及成績表現，激發選手潛能，提振鬥志。

(2)比賽時間地點：

A-:世界盃巡迴賽-美國弗羅里達:112/5/12-14。(理事長盃前(含)已達亞錦賽標 AB 標最優二位可參加，亞青少除外)

B-:世界盃巡迴賽(決選後參加)

C-:第 18 屆亞洲蹺泳錦標賽暨 2023 年亞洲青少年蹺泳比賽-泰國-普吉島:112/11 月

(3)教練：

A. 美國:1-2 人。

B. 未知:1-2 人

C. 韓國:1-2 人。

(4)參賽選手人數：

A. 以達標為主。(必要時徵招)

B. 以達標為主。(必要時徵招)

C. 以達標為主。(必要時徵招)

(四)訓練內容：

1. 訓練時間：依前列兩種訓練方式中之訓練計畫時間辦理。

2. 訓練地點：依前列兩種訓練方式中之訓練計畫地點辦理。

3. 訓練教練：依前列兩種訓練方式中所擬定之教練資格與人數辦理。

4. 訓練內容與課目：

(1)重量訓練

(2)體能訓練

(3)專業技術訓練：

A. 蹺泳訓練及專項訓練

B. 規則常識講解。

C. 比賽常識講解。

D. 心理訓練與建設。

(五)實施要點：

1. 年度訓練計畫需含於多年計畫內，並相互對應於年度訓練中所規定的方向和總安排，又能直接控制階段週、課的訓練。

2. 依運動員實際診斷、素質、機能、技術等各種身體生理及技能現況，制定切實可行的計畫。

3. 計畫必須符合運動訓練之客觀規律與要求，使該技術狀態形成週期性發展規律，和訓練過程形成負荷恢復規律，方能取得成效。

(六)本會訂定指定遴選盃賽：

1. 2023年CMAS世界盃巡迴賽游泳池賽(9月以前賽事)。

2. 112年全國蹺泳分齡賽。

3. 112年理事長盃全國蹺泳錦標賽。

4. 第18屆世界青少年蹼泳錦標賽。

5. 112年全國蹼泳分級賽。

(入選標準為相關列表)。

四、追蹤考核機制：

(一)本計畫以經教育部體育署通過審核之教練選手，據以培訓。

(二)入選本計畫之選手，須由選手所屬教練研訂訓練計畫，送本會備查，本會即依據訓練計畫派員前往督訓。

(三)督訓：由本會選訓委員會委員，於選手訓練期間不定期前往督考訓練成效。

(四)請教育部體育署專項與全項委員前往督導，俾以考察訓練成效，並提供本會未來執行本計畫修正之參考。

(五)入選選手若無重大事由，未能參加集訓或違反集訓相關規定，經送紀律委員會屬實，**將撤銷培訓資格，並追朔所發放物資(含器材、零用金)。**

(六)獲選本計畫之選手及教練，於組訓至比賽後1年之內，除因學籍問題外，其在本會註冊之教練或選手名單皆不得隨意更動，如有任意變動者，將提本會紀律委員會議處以禁賽2年之處分。

五、教練選手遴選辦法：

(一)第一階段教練團遴選：(6名)

資格條件：具B級以上蹼泳教練資格，並實際從事及擔任教練工作及未受本會任何停權處分。

(二)第二階段教練遴選：(1-2名)

資格條件：具A級蹼泳教練資格為主、B級蹼泳教練資格為輔，並實際從事及擔任教練工作及未受本會任何停權處分。

(三)教練遴選：

1. 總教練：由入選選手最多位派任之。

2. 教練團之遴選：

(1)入選本計畫選手之實際指導教練。

(2)依入選選手人數多寡為遴選標準。

(3)依入選選手項目多寡為遴選標準。

(四)選手遴選：

1. 本會註冊之選手及未受本會任何停權或禁賽者。

2. 選手遴選依據：

(1)培訓隊第一階段入選賽會為：112年全國蹼泳分齡賽，112年理事長盃全國蹼泳錦標賽、第18屆世界青少年蹼泳錦標賽；第二階段入選賽會為：亞錦賽以指定盃賽達公告標準(A、B)標準且總排名最優兩位，亞青少賽以指定盃賽達公告標準(A、B)標準且總排名最優乙位培育對象。(必要時徵招)。

(2)中華代表資格：依照協會公告之國際賽事A、B標之標準(必要時徵招)。

六、本辦法經本會選訓委員會通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

第 18 屆亞洲蹺泳錦標賽暨 2023 年亞洲青少年蹺泳比賽 中華代表隊教練選手遴選辦法

壹、依據：本會第 8 屆第 9 次選訓委員會通過暨教育部 111 年 11 月 4 日臺教授體字第 1110040009 號函同意備查。

貳、目的：遴選我國優秀蹺泳教練、選手組成國家代表隊，參加國際賽事爭取佳績。

參、日期地點：將依照各賽事競賽章程滾動式修正。

日期：112 年 10 月-11 月(暫定)

地點：泰國-普吉島

肆、遴選資格、人數：男/女均同(單蹺、雙蹺)。

一、中華民國水中運動協會蹺泳選手註冊登錄會員。

二、遴選項目：各項達標且最優兩位，(亞洲青少年蹺泳比賽各項達標且最優乙位)。

伍、遴選標準：

一、A 標：上屆第三名。

二、B 標：上屆第六名。

陸、選手遴選原則：

一、個人項目以決賽成績每項遴選達標且總排名最優兩位選手入選，亞洲青少年蹺泳比賽每項遴選達標且總排名最優 1 位選手入選，接力項目由選訓委員會遴選組隊參加，**必要時徵召**。

二、入選國家隊選手不得排拒選訓委員會所作任何決議。

三、本會訂定指定遴選盃賽：

1. 2023 年 CMAS 世界盃巡迴賽游泳池賽(9 月以前賽事)。

2. 112 年全國蹺泳分齡賽。

3. 112 年理事長盃全國蹺泳錦標賽。

4. 第 18 屆世界青少年蹺泳錦標賽。

5. 112 年全國蹺泳分級賽。

四、選手在本會指定盃賽(電動計時登載正式成績)入選選手。

(補助金額會依照 112 年度工作計畫補助款做調整)

(一)達 A 標全額補助。

(二)達 B 標部分補助 (每位選手同一場賽事限補助乙次)。

(三)入選選手視賽會性質依本會年度工作計畫辦理賽前培訓。

#未達標依據本條第七項辦理，但不得申請國手證明。

五、獎勵金：參加國際賽事獲前三名者(限該項比賽達六個國家(含)以上)：

每項頒發第一名新台幣 5,000 元、第二名新台幣 3,000 元、第三名新台幣 1,000 元獎金(每人限申請兩項獎金)。

六、入選國家隊選手不得排拒選訓委員會所作任何決議。

七、若正選選手人數不足時，必要時本會將擇日召開選訓委員會實施第二階段遴選，評估各組各項成績，接近 B 標成績者徵召，列為自費參賽選手，本會將斟酌補助參賽費用。(依該年度工作計畫補助款做調整)

八、入選選手若無重大事由，未能參加集訓或違反集訓相關規定，經送紀律委員會屬實，將不於出賽並撤銷國手資格。

柒、教練遴選原則：

一、持有本會效期內蹣泳 A 級（含）以上教練證者為主，B 級教練證為輔。

二、實際從事教練工作，或曾擔任教練參加國內、外蹣泳比賽並有具體成績（名次）表現者。

三、由本會選訓委員會依教練人選之基本條件及具體績效遴選教練，由參加該賽事最多員選手之教練擔任，若人數相同則比較選手成績，相關費用由本會支付。

四、入選教練因違反本會相關規定(含實施計劃及國訓中心教練、選手管理辦法)，遭受免職時，其職缺由本會依序遞補。

五、教練不得排拒選訓委員會所作任何決議，並須擬具完整訓練計畫提交選訓委員會審核及呈報教育部體育署核備。

六、入選教練若無重大事由，未能參加集訓或違反集訓相關規定，經送紀律委員會屬實，將不於出賽並撤銷國家隊教練資格。

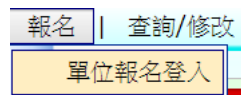
捌、本辦法經本會選訓委員會通過送教育部體育署核備後公佈實施，修正時亦同。

2023 年蹺泳中華代表隊遴選標準表

| 項次 | 項 目 | | 2023 年 亞洲青少年蹺泳比賽 | | 第 18 屆 亞洲蹺泳錦標賽 | |
|----|-----------------|-----|----------------------------------|----------|---------------------------|----------|
| 組別 | 分組 | | 男子組 | 女子組 | 男子組 | 女子組 |
| 年齡 | 參賽年齡資格 | | 14 歲-17 歲 2006/1/1-2009/12/31 | | 14 歲以上 2009/12/31 以前出生 | |
| 1 | 50 公尺 水面蹺泳 | A 標 | 17.08 | 20.16 | 15.85 | 18.33 |
| | | B 標 | 20.07 | 22.83 | 16.46 | 19.37 |
| 2 | 100 公尺 水面蹺泳 | A 標 | 38.18 | 42.58 | 36.17 | 41.69 |
| | | B 標 | 39.32 | 42.58 | 41.70 | 45.87 |
| 3 | 200 公尺 水面蹺泳 | A 標 | 1:32.60 | 1:36.95 | 1:24.13 | 1:34.89 |
| | | B 標 | 1:38.32 | 1:45.36 | 1:30.15 | 1:44.57 |
| 4 | 400 公尺 水面蹺泳 | A 標 | 3:18.96 | 3:35.08 | 3:11.18 | 3:22.42 |
| | | B 標 | 3:27.20 | 4:03.31 | 3:22.15 | 3:43.83 |
| 5 | 800 公尺 水面蹺泳 | A 標 | 7:11.97 | 8:02.86 | 6:42.43 | 7:08.45 |
| | | B 標 | 7:35.93 | 8:14.01 | 8:03.27 | 7:45.22 |
| 6 | 1500 公尺 水面蹺泳 | A 標 | 上屆取消無參考成績 | 17:01.32 | 14:27.35 | 14:16.12 |
| | | B 標 | 上屆取消無參考成績 | 17:01.32 | 15:26.03 | 15:35.73 |
| 7 | 50 公尺 屏氣潛泳 | A 標 | 15.14 | 17.78 | 14.59 | 16.39 |
| | | B 標 | 15.62 | 19.17 | 15.10 | 18.07 |
| 8 | 50 公尺 雙蹺 | A 標 | 20.99 | 24.00 | 20.12 | 23.01 |
| | | B 標 | 32.19 | 28.67 | 20.69 | 30.60 |
| 9 | 100 公尺 雙蹺 | A 標 | 46.24 | 52.46 | 44.17 | 49.24 |
| | | B 標 | 1:18.67 | 1:07.52 | 45.97 | 51.30 |
| 10 | 200 公尺 雙蹺 | A 標 | 1:41.49 | 1:56.36 | 1:40.85 | 1:49.06 |
| | | B 標 | 2:00.59 | 1:58.60 | 1:41.98 | 2:13.34 |
| 11 | 400 公尺 雙蹺 | A 標 | 3:41.86 | 4:08.87 | 3:39.66 | 3:55.61 |
| | | B 標 | 5:48.86 | 4:09.98 | 3:55.31 | 4:05.97 |
| 12 | 100 公尺 器泳 | A 標 | ----- | ----- | 33.18 | 38.07 |
| | | B 標 | ----- | ----- | 36.53 | 47.34 |
| 13 | 400 公尺 器泳 | A 標 | ----- | ----- | 2:59.88 | 3:13.65 |
| | | B 標 | ----- | ----- | 3:29.05 | 3:41.97 |

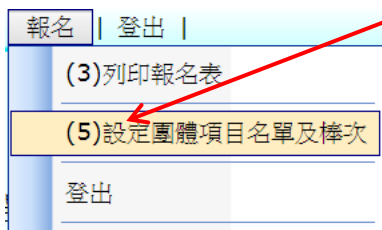
接力棒次設定

- 務請詳閱**競賽規程**，依**規定時間**設定，請用行動裝置操作(筆電、平板或手機設定，手機螢幕較小，要操作習慣)。
- 若報名前已設定棒次，比賽時名單不更改，可不必再進入設定；報名聯絡人若與現場教練不同人，請聯絡人務必提供單位「**帳號**」「**密碼**」給教練，以利設定。
- 登入原報名網址：<http://cmas1.nowforyou.com/>
- 在功能表點選「**單位報名登入**」



- 選擇本次比賽，輸入貴「**單位編號**」及「**密碼**」：

- 登入後，點選「**(5)設定團體項目及棒次**」



9.重要！務請依
競賽規程所載各
項次截止報名前
，完成設定。

- 依照畫面項目，下拉選單「**棒次名單**」，各項都選好後，按「**存檔**」

- 螢幕出現「**已存檔**」...，按「**登出**」，結束棒次表設定。

中華民國水中運動協會

性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法

第一條 水中運動協會（以下簡稱本會）為提供受訓者、參與活動者免於在訓練及活動等期間的性騷擾，並採取適當之預防、糾正、懲戒及處理措施，以維護當事人權益及隱私，特依性別工作平等法第十三條第一項，以及勞動部頒布「工作場所性騷擾防治措施申訴及懲戒辦法訂定準則」之相關規定，訂定本辦法。

第二條 本會之性騷擾及申訴處理，除法令另有規定者外，悉依本辦法規定行之。

第三條 本會各級教練對於其所屬選手，或選手員與選手相互間及與教練者間，不得有下列之行為：

- （一）以性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，對其他選手造成敵意性、脅迫性或冒犯性之工作環境，侵犯或干擾其人格尊嚴、人身自由或影響其訓練表現。
- （二）教練對選手或活動成員以明示或暗示之性要求、具有性意味或性別歧視之言詞或行為，做為教學內容、報酬、成績、陞遷、降調、獎懲之交換條件。
- （三）性騷擾之行為人如有意圖性騷擾，乘人不及抗拒而為親吻、擁抱或觸摸其臀部、胸部或其他身體隱私處之行為者，則應同時適用性騷擾防治法第 25 條之規定。

性騷擾之行為人如非本會教練或非訓練班及活動期間，本會仍應依本辦法相關規定辦理，並提供被害人應有之穩私保護。

第四條 本會應設置性騷擾申訴處理委員會，以保密方式處理申訴，並確保雙方當事人之隱私權。

第五條 性騷擾之申訴，填具本會之申訴書，應以具名書面為之，如以言詞提出申訴者，受理之人員或單位應作成紀錄，經向申訴人朗讀或使閱讀，確認其內容無誤後，由申訴人簽名或簽章。

前項書面應由申訴人簽名或簽章，並載明下列事項：

- （一）申訴人姓名、服務單位及職稱、住居所、聯絡電話、申訴日期。
- （二）有代理人者，應檢附委任書，並載明其姓名、住居所、聯絡電話。
- （三）申訴之事實及內容。

第六條 本會就性騷擾事件之申訴，得設置專線電話(07-6171126)、傳真(07-6194895)電子信箱:ctuf006@gmailcom，並將相關資訊於工作場所顯著處公開揭示。

第七條 申訴人向本會提出性騷擾之申訴時，得於申訴處理委員會決議通知書送達前，以書面撤回其申訴；申訴經撤回者，不得就同一事由再為申訴。

第八條 本會為處理第五條性騷擾事件之申訴，除應以不公開之方式為之外，並得組成申訴處理委員會決議處理之。

前項委員會中應置委員三人至五人，除紀律委員會主委為當然委員外，餘委員由主委就申訴個案指定或選聘本會資深教練擔任，其中女性委員應有二分之一以上之比例。

第一項委員會得由主委指定其中一人為主任委員，並為會議主席；主席因故無法主持會議

者，得另指定其他委員代理之。

選手如遭受本會教練性騷擾時，本會將受理申訴並與訓練活動承辦單位共同調查，將結果通知承辦單位及當事人。

性騷擾行為人如為主管時，本會教練或選手者除可依本會內部管道申訴外，亦得向主管上級機關提出申訴。

第九條 參與性騷擾申訴事件之處理、調查及決議人員，其本人為當事人或當事人之配偶、前配偶、四親等內之血親、三親等內之姻親或家長、家屬關係者，應自行迴避。

前項人員應自行迴避而不迴避，或就同一申訴事件雖不具前項關係但因有其它具體事實，足認其執行職務有偏頗之虞，當事人得以書面舉其原因及事實，向申訴處理委員會申請令其迴避。

第十條 參與性騷擾申訴事件之處理、調查及決議人員，對於知悉之申訴事件內容應予保密；違反者，主任委員應終止其參與，本會並得視其情節依相關規定予以懲處及追究相關責任，並解除其選、聘任。

第十一條 申訴處理委員會應有委員半數以上出席始得開會，並應有半數以上之出席委員之同意始得作成決議，可否同數時取決於主席。申訴處理委員會應為附具理由之決議，並得作成懲戒或其他處理之建議。

前項決議，應以書面通知申訴人、申訴人之相對人及本會。

第十二條 申訴事件應自提出起二個月內結案，如有必要得延長一個月，延長以一次為限。申訴人及申訴之相對人如對申訴案之決議有異議者，得於收到書面通知次日起二十日內，以書面提出申復，並應附具理由，由申訴處理委員會另召開會議決議處理之。經結案後，不得就同一事由再提出申訴。

第十三條 申訴處理委員會對已進入司法程序之性騷擾申訴，經申訴人同意後，得決議暫緩調查及決議，其期間不受前條規定之限制。

第十四條 性騷擾行為經調查屬實者，本會得視情節輕重，對於本會之性騷擾人，依本會章程等相關規定為懲戒或處理，撤銷本會相關之證照，取消相關會員權利義務。如涉及刑事責任時，本會並應協助申訴人提出告訴。性騷擾行為經證實有誣告之事實者，本會得視情節輕重，對申訴人依規程等相關規定為懲戒或處理。

第十五條 本會對性騷擾行為應採取追蹤、考核及監督，以確保懲戒或處理措施有效執行，並避免相同事件或報復情事發生。

當事人有輔導或醫療等需要者，本會得依申請協助轉介至專業輔導或醫療機構。

第十六條 本辦法由理事長核定公布後實施，修正時亦同。

通報專線：07-6171126

通報信箱：ctuf006@gmail.com

中華民國水中運動協會

「性侵害、性騷擾或性霸凌事件」通報處理流程

第一類：性侵害事件通報順序：

- 一、法定通報：地方家暴中心或社政單位或衛生福利部「社會安全網-關懷e起來，線上求助平台」(<https://ecare.mohw.gov.tw/>)。

二、本會：

- (一)成立專案小組後，協助通知疑似被害人所屬單位通報或報警處理，並視案件需要協助疑似被害人。
- (二)若雙方當事人符合性別平等教育第2條第1項第7款規定範圍，協助通知疑似行為人及疑似被害人所屬學校進行校安通報或協助報警處理。

第二類：性騷擾或性霸凌事件通報順序：

- 一、由疑似被害人所屬單位依據性別平等教育法第21條、性騷擾防治法第13條及性別工作平等法第13條等規定辦理，本會視案件需要協助疑似被害人。
- 二、若雙方當事人符合性別平等教育法第2條第1項第7款規定範圍，協助通知疑似行為人及疑似被害人所屬學校進行校安通報或協助報警處理。

備註：

以下虛線流程係屬協助被害人及配合機制

醫院
(驗傷、醫療照顧)

警察局
(協助驗傷與採證、
詢問與調查)

家庭暴力暨(及)性
侵害防治中心(醫療
服務、保護扶助、法
律諮詢、暴力防治)

由本會啟動
危機處理機
制，指定專
人對外發言
及聯繫，並
提供被害人
相關專業協
助

呈報教育部體育署



本會知悉
參與活動
之人員遭
性侵害、
性騷擾或
性霸凌事
件，以具
名書面說
明為之，
確認其內
容無誤後，
成立專案
小組(應於
24小時內
進行通報)

知悉

24H 內

通報