

## 108 年度中華民國曲棍球協會 (A 級) 曲棍球教練講習會實施辦法

核准單位：中華民國體育運動總會 108 年 06 月 12 日  
體總業字第 1080000892 號核准文號

- 一、宗旨：配合曲棍球運動之發展，提升教練素質水準。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 三、主辦單位：中華民國曲棍球協會。
- 四、承辦單位：南投縣體育會曲棍球委員會。
- 五、協辦單位：國立竹山高級中學。
- 六、授課日期：108 年 7 月 29 日（星期一）至 8 月 1 日（星期四）共四天。
- 七、講習地點：國立竹山高級中學（南投縣竹山鎮下橫街 253 號）。
- 八、參加資格：  
具備以下資格之一者皆可報名：
  - （一）、需具有 B 級教練證滿三年者，且現仍實際從事教練工作者（請檢附 B 級教練證影本）。
  - （二）、具有 A 級教練證者，需參加進修講習者。
  - （三）、最近一個月內核發之無違反前條規定之警察刑事紀錄證明。（請至警察局開具行為良好證明文件）
- 九、報名日期：即日起至 108 年 7 月 22 日（星期一）止（額滿為止）。
- 十、報名方式：
  - （一）、報名表請上中華民國曲棍球協會網站或自行連結 google 表單填寫 (<https://reurl.cc/e7G0x>)。
  - （二）、請將 B 級教練證正反面影本及 2 吋大頭照電子檔（檔名請改為姓名）上傳至以下網址 <https://reurl.cc/99Qyn>。另因應個人資料保護法規定，所填報名參加本講習之個人資料，僅供本講習相關用途使用。  
E-Mail: [cs00106@gm.cshs.ntct.edu.tw](mailto:cs00106@gm.cshs.ntct.edu.tw)。  
電話：0919-004-829（曾先生）。
  - （三）、講習當天請繳交報名費 1,500 元。
  - （四）、限額 30 名，依報名順序，額滿為止。（未達 10 名則取消辦理）。
  - （五）、具有 A 級教練證者，參加進修講習，則繳交 300 元費用。
- 十一、講習課程：詳如課程表。
- 十二、附註：
  - （一）、參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支，並以公（差）

假登記。

(二)、凡全程參與研習，並經測驗合格者，將頒給中華民國體育運動總會國家級教練證書。

(三)、參加人員請著運動服及運動鞋。

(四)、請自備盥洗用具、環保杯、環保筷。

(五)、中午便當、茶水及文具由本會供應。

十三、如有未盡事宜，得由本會臨時宣佈之。

十四、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，

修正時亦同。

### 108 年度中華民國曲棍球協會(A 級)教練講習會-課程表(暫定)

日期課程時間	7/29 日 (星期一)	7 月 30 日 (星期二)	7 月 31 日 (星期三)	8 月 1 日 (星期四)
07:30-08:00	報到&開幕式 吳秘書長志朋	報到	報到	報到
08:00-09:30 (2 小時)	曲棍球基本技術 (擊球、推球、挑球) 亞協 柳承辰教練	運動營養學 亞協 柳承辰教練	運動術語(英文) 江廷筑 講師	運動傷害防護 余典潔 講師
09:30-09:40	休息			
09:40-11:55 (3 小時)	曲棍球規則 (11 人制) 亞協 柳承辰教練	運動科學理論 亞協 柳承辰教練	擬定訓練計畫 (短/中/長期) 亞協柳承辰教練	運動傷害防護 余典潔 講師
午 餐 及 休 息				
13:00-14:30 (2 小時)	戰略與戰術 亞協 柳承辰教練	運動教練學 亞協 柳承辰教練	禁藥常識 彭劍勇 講師	性別平等教育 張瓊文 講師
14:30-14:40	休息			
14:40-16:55 (3 小時)	體能訓練法 亞協 柳承辰教練	運動教練學 亞協 柳承辰教練	實際演練 亞協 柳承辰教練	測驗 張文耀 老師
16:55	賦歸	賦歸	賦歸	結業式&課程討論 吳秘書長志朋

\*講習地點：國立竹山高級中學學習竹樓 1 樓視聽教室及人工草皮球場

附件一

108 年度中華民國曲棍球協會 A 級教練講習會【報名表】				
姓 名		性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	
身分證字號		出生日期	年 月 日	
學 歷		現職		
電子郵件				
戶籍地址				
通訊地址	( )			
聯絡電話	電話：( )	行動電話		
B 級教練證正面影印本		B 級教練證反面影印本		
<p>備註：</p> <p>一、報名方式：</p> <p>(一)報名即日起至民國 108 年 7 月 22 日(一)止。</p> <p>(二)一律以 E-Mail 方式郵寄報名表(附件一)及身分證正反面影本大頭照電子檔(檔名請改為姓名)至國立竹山高級中學曾嘉政先生彙整。另因應個人資料保護法規定，所填報名參加本講習之個人資料，僅供本講習相關用途使用。E-Mail: <a href="mailto:Cs00106@gm.cshs.ntct.edu.tw">Cs00106@gm.cshs.ntct.edu.tw</a> 電話：曾先生 0919-004829</p> <p>(三)報名費請於當天繳交、。</p> <p>(四)限額 30 名，依報名順序，額滿為止(未滿 10 名則取消報名)。</p> <p>二、研習時間：108 年 7 月 29~8 月 1 日(一~四)，08：00~17：00。</p> <p>三、研習地點：國立竹山高級中學(南投縣竹山鎮下橫街 253 號)</p>				
中 華 民 國 1 0 8 年 月 日				

