

# 中華民國排球協會 108 年度培育運動教練人才研習會實施計畫

- 一、目的：為提升國內各級排球教練技術，強化各級球隊教練素質，提升全面排球技術，熟悉排球運動競賽規則及運用，激勵訓練績效為目的。
- 二、依據：教育部體育署 108 年 3 月 7 日臺教體署競(一)字第 1080007734 號函辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
- 四、主辦單位：中華民國排球協會。
- 五、承辦單位：中華民國排球協會教練委員會、青少年推動委員會。
- 六、協辦單位：臺北市立內湖高工、各縣市體育會排球委員會、各縣市教育局、本會企業聯賽各球團、國家運訓練中心。
- 七、研習日期：108 年 8 月 1 日至 4 日、108 年 8 月 22 日至 25 日。
- 八、研習地點：台北市內湖高工(108 年 8 月 1 日至 4 日)  
國家運動訓練中心(108 年 8 月 22 日至 8 月 25 日)
- 九、膳宿及交通：膳(午餐)宿由本會統一辦理，交通請自理。
- 十、參加人員：(依符合資格順序錄取)
  - (1) 曾任本會各級國家代表隊執行教練、教練、訓練員。
  - (2) 擔任本會企業聯賽球團教練(含助理教練)
  - (3) 以具有本會核發之 A、B 級教練證且現仍從事競技運動訓練者優先錄取，報名人員需檢附教練證影本及最近一年最佳成績證明影本。  
(級別限額招收：A、B 級教練計 25 人、C 級教練 15 人，若 A、B 級教練報名人數不足，則增加招收具 C 級教練證照者)
  - (4) 實際從事教練或助理教練工作，並具有本會核發之 A、B、C 級教練證，且未曾參加過專項運動教練研習會者優先。
- 十一、報名：1. 請下載報名表詳細填寫相關資料(如附件一)，mail 至 [fengchung01@hotmail.com](mailto:fengchung01@hotmail.com)(需含 大頭照、教練證、最近一年成績證明電子檔) 無須寄送紙本。  
2. 報名時間：台北場即日起至 7 月 19 日(星期五)止。  
高雄場自 7 月 22 日(星期一)起至 8 月 11 日(星期日)止。(提前報名恕不受理)

## 十二報到時間、地點：

- (一) 台北場：8 月 1 日上午 8:30 至內湖高工體育館(台北市內湖區內湖路一段 520 號)。
- (二) 高雄場：8 月 22 日上午 8:30 至國家運動訓練中心球類館。

## 十三課程表：

### (一)台北場

時間/日期	8 月 1 日 (四)	8 月 2 日 (五)	8 月 3 日 (六)	8 月 4 日 (日)
09:00 12:00	08:30-09:00 報到、開訓	排球的歷史->攻擊的歷史 實技：基本教練技巧、基本練習	比賽中的戰略與戰術 實技：團隊練習	如何運用暫停時間
	排球裁判判例剖析			
講師	章金榮 特助	黑葛原 浩二 先生	黑葛原 浩二 先生	黑葛原 浩二 先生
14:00 17:00	排球高水準體能介紹 (含熱身操、體能)	團隊組織、練習計畫 實技：組合練習方法	安排配合比賽的練習	教練歷程與經驗分享 綜合座談結業式
講師	米洛斯 先生	黑葛原 浩二 先生	黑葛原 浩二 先生	各講師

## (二)高雄場

時間/日期	8月22日(四)	8月23日(五)	8月24日(六)	8月25日(日)
	08:30-09:00 報到、開訓	排球高水準體能介紹 (含熱身操、體能)	5、訓練方法(結構訓練);排球隊10週及6週的規劃及訓練準備(重訓/跑步/練球)	7、排球隊伍的準備策略
09:00 12:00	排球裁判判例剖析			
講師	鄭來俊 國際裁判	米洛斯 先生	莫羅 先生	莫羅 先生
14:00 17:00	1、孩童選拔的排球訓練 2、基本技術+舉球員移動法則	3、攔網-防守系統 4、發球、接球技術	6、數據分析-情蒐	教練歷程與經驗分享綜合座談結業式
講師	莫羅 先生	莫羅 先生	莫羅 先生	各講師

### 十四授課講師簡歷

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動教練人才	Mr. Branislav MORO (莫羅)	大學	中華男排總教練	國際三級教練	
				南斯拉夫國家隊總教練	
				塞爾維亞家隊教練	
				羅馬尼亞國家隊總教練	
				北韓國家隊總教練	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動教練人才	黑葛原浩二	大學	中華女排總教練	2008年任職日本大分排球隊教練乙職	
				2004年任職緬甸國家男子代表隊教練乙職	
				1987年任職日職國家女子代表隊助理教練乙職	
				FIVB 國際2級教練	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動教練人才	Mr Milos (米洛斯)	大學	中華男排教練	伊拉克國家男子排球隊總體能教練	
				土耳其男子一級排球俱樂部「Afyon」總體能教練	
				國際排球營「Play Volley Camp」總體能教練	
				塞爾維亞國家男子排球隊總體能教練	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動教練人才	章金榮	大學	中華民國排球協會特助	亞洲排球聯合會(AVC)裁判技術委員會委員	
				資深國際裁判	
				裁判委員會召集人	

研習會課程名稱	講師姓名	學歷	現職	訓練或學術經歷	備註
培育運動教練人才	鄭來俊	大學	無	裁判委員會委員	
				現任國際裁判	

十五參加人員：

- 1、參加本研習會得申請公假登記。
  - 2、**台北場**參加之學員居住於台北市以外地區(居住於台北市者須距內湖高工 30 公里以上)由本會負責住宿(7/31 日-8/3 日共 4 晚，自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，住宿地點—康寧生活會館(台北市內湖區成功路五段 420 巷 28 號)。  
**高雄場**參加之學員居住於高雄市以外地區(居住於高雄者須含距國訓中心 30 公里以上)由本會負責住宿(8/21 日-8/24 日共 4 晚，\自助式早餐-飯店；午餐-便當、晚餐自理)，住宿地點—龍翔大飯店(高雄市左營區立文路 75 號)
  - 3、提供學員中文講義、紀念品等。
  - 4、全程參與研習者，由協會發給研習證明。
  - 5、參加人員全程參與得適用教練證換證時數證明使用。
  - 6、依教育部體育署 107 年 5 月 28 日臺教授體部字第 1070018057E 號函規定:教練證有效期間為 4 年；經參加專業進修課程累計達 48 小時，並每年至少 6 小時者於效期屆滿三個月前至六個月內之期間，得向特定體育團體申請教練證效期之展延，每次展延期間為四年。
  - 7、凡完成報名的教練請勿隨意取消，以免影響他人參加的機會。
  - 8、講習會地點不開放停車，請搭乘大眾運輸系統前往。
- 十六、本研習計畫經送教育部體育署備查後實施，修正時亦同。

# 中華民國排球協會辦理 108 年培育運動教練人才研習會報名表

姓名：		性別：		檢附 1 吋相片乙張 (電子檔)
身分證字號：		出生日期：		
最高學歷：				
聯絡電話：	行動電話： e-mail 信箱：			
戶籍地址：	( )			(辦理保險請詳填)
服務單位：		(學生請詳填就讀系所及年級)		
服務單位地址：				
職 稱：				
報名場次： <input type="checkbox"/> 台北場 <input type="checkbox"/> 高雄場				
是否安排住宿： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要(限符合住宿資格者填寫)				
體育署公假函： <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要				
經歷：(請簡述您曾擔任教練的經歷)				

\* 本人同意所提個人資料僅供主辦單位辦理本活動使用。

簽 名： \_\_\_\_\_