

# 110 學年度高級中等學校適性學習社區教育資源均質化實施方案

## 教師技職教育職場體驗研習工作坊計畫

### 情緒教育體驗活動-情緒空間桌遊

- 一、主旨：使教師瞭解技術型高中技職教育方向及體驗相關活動
- 二、研習主題：技職教育說明、情緒教育體驗活動
- 三、研習地點：臺北市私立金甌女子高級中學
- 四、主辦單位：臺北市私立金甌女子高級中學
- 五、研習重點：技職教育內容說明及情緒教育體驗活動

日期	時間	研習名稱	說明	對應職群	研習對象	研習字號
4.19 (二)	13:00 至 16:30	技職教育 工作坊研習	1 技職教育說明 2 情緒教育體驗活動		教師	全國教師研習網課程代碼：3380988

六、研習時數：3 小時

七、請准予出席人員公假登記及課務派代。

歡迎教師踴躍參加，請至全國教師在職進修資訊網(<http://www4.inservice.edu.tw/>)線上報名，歡迎大家作伙來了解技職教育，帶給學生更美好寬闊的願景！

能 Fun 玩又能深入心理的最強課材

## 情緒空間桌遊

如何運用於學生情緒輔導工作

情緒教育 體驗活動

一、課程介紹：  
為生涯、生命、家政、健康老師/專輔們開設的普群體驗課程，以情緒心理學為基礎設計的地表最多560種感受的「情緒空間」桌遊，讓您在不知不覺的遊戲中溫柔觸碰自己與他人內心情緒，同時培養關係同理心。學習如何用應用情緒卡於輔導與諮詢，有創意的用情緒替代與轉化技巧，引導孩子走過情緒的結，找到自我安頓與釋懷的出口。

二、講座日期：  
111年4月19日(星期二), 13:00~16:00

三、主辦單位：  
臺北市私立金甌女子高級中學 輔導室

四、講座對象：  
雙北地區之高中職輔導教師、生涯規劃、生命教育、家政、健康與護理授課教師

五、授課講師：Minibar 心理師

誠摯邀請您蒞臨參與！

