

臺北市立大安高級工業職業學校  
109 年度教師進階輔導知能研習實施計畫

《成為學生溫暖敦厚的支持---焦點解決取向輔導工作》

壹、依據：臺北市 109 年度「友善校園」學生事務與輔導工作總計畫。

貳、目的：校園輔導工作人員是學生面對多種困境與挑戰的重要支持，然而輔導工作中的困頓與壓力，常令輔導人員備感無力與疲憊，而焦點解決短期諮商(Solution Focused Brief Counseling, SFBC)除了其明快、簡易與化繁為簡的諮商技術相當適合校園輔導工作外，焦點解決取向的思維亦對學生與輔導人員同時帶來滋養與賦能，其中，輔導人員因看見學生的改變、成長或是復原，經驗到**替代性復原力(vicarious resilience)**，對其未來輔導工作以及生命困境帶來力量。本次工作坊將介紹焦點解決取向輔導工作方式、如何運用於高中職校園以及為輔導工作人員增能，協助校園輔導人員成為學生溫暖敦厚的支持，陪伴學生邁向改變與成長。

參、主辦單位：臺北市立大安高級工業職業學校。

肆、研習對象：本校教師及臺北市國高中職有興趣之教師，每校至多 2 名，以 30 人為限，以報名順序錄取，額滿為止。

伍、邀請講座：張佳雯諮商心理師。(臺師大教育心理與輔導學系博士候選人；台北張老師基金會諮商心理師；著作：希望鍊金術~焦點解決取向在校園輔導的應用)

陸、辦理內容：

一、研習日期：109 年 7 月 16 日(星期四)上午 9:00 至下午 16:00。

109 年 7 月 17 日(星期五)上午 9:00 至下午 12:30。

二、研習地點：臺北市立大安高工第 1 會議室(校址：臺北市復興南路二段 52 號)。

三、活動內容：

日期	時間	活動內容	主持人/主講人
7/16 (四)	08:30~08:50	報到	輔導室
	08:50~09:00	校長致詞	楊校長益強
	09:00~09:50	焦點解決短期諮商學派之介紹(一)	張佳雯 諮商心理師
	10:10~10:50	焦點解決短期諮商學派之介紹(二)	
	11:00~11:50	焦點解決短期諮商於校園輔導工作之運用	
	11:50~13:10	午餐交流	輔導室
	13:10~14:00	從助人者出發，建構焦點解決取向思維方式	張佳雯 諮商心理師
	14:10~15:00	輔導工作的影響力：助人者的替代性復原力(一)	
	15:10~16:00	輔導工作的影響力：助人者的替代性復原力(二)	

	16：00	賦歸	輔導室
7/17 (五)	08：40～09：00	報到	輔導室
	09：00～09：50	焦點解決取向輔導工作之思維（一） 翻轉諮商輔導的角色位置	張佳雯 諮商心理師
	10：10～10：50	焦點解決取向輔導工作之思維（二） 成為學生的希望探照燈	
	11：00～11：50	焦點解決取向輔導工作之思維（三） 建構解決問題的資源庫	
	12：00～12：30	提問與討論	
	12：30	賦歸	輔導室

柒、報名方式：

一、請利用臺北市教師研習電子護照網站 (<http://insc.tp.edu.tw>) 登錄報名【北市研習字第 1090608020 號】。

二、欲參加人員請於 108 年 6 月 22 日（星期一）起至 7 月 3 日（星期五）完成報名及學校薦派手續。

三、聯絡人：輔導室張家寧老師。

四、聯絡電話：02-2709-1630 轉 1607。

捌、研習時數：參加研習人員，請核予公假派代；全程參與研習人員，核予研習時數 9 小時。

玖、經費來源：由臺北市政府教育局相關經費項下支應。

壹拾、本計畫經臺北市政府教育局核准後實施，修正時亦同。



■校址：(10664) 臺北市大安區復興南路2段52號

■總機：(02) 2709-1630

■網址：<http://www.taivs.tp.edu.tw>

■交通：

#### 搭乘捷運

- 自「臺北車站」搭乘「板南線」，至「忠孝復興站」轉搭乘「文湖線」，在「大安站」下車，步行3分鐘即達本校。
- 自「臺北車站」搭乘「信義線」，在「大安站」下車，步行3分鐘即達本校。

#### 搭乘公車

- 聯營20、22、38、226、294、0東、信義線，在「復興南路口站」下車，步行2分鐘即達本校。
- 聯營74、278、685在「大安高工站」下車，步行1分鐘即達本校。

#### 自行開車

- 自國道1號高速公路「建國北路」交流道下，接建國南北路高架道往南至「信義路」匝道出口，下至平面道路後左轉信義路(行駛南側慢車道)，至復興南路右轉即達本校。
- 自國道3號高速公路「木柵交流道」轉臺北聯絡道(3甲)，至「辛亥路」出口直行至「復興南路口」右轉，直行過「信義路」後迴轉即達本校。
- 停車：本校校區停車位有限，請儘量搭乘大眾交通工具來校。本校運動場地下設有停車管理處經營之臺北市政府停車場，停妥後步行約3分鐘由本校復興南路大門進入校區。

#### 航空

- 自「臺北(松山)航空站」搭乘「捷運文湖線」至「大安站」下車，步行3分鐘即達本校。