



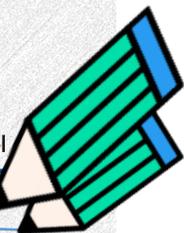
# 112學年度第1學期 學校日

學務處-1120916



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

臺北市立忠孝國民中學



# 學務處各組介紹



## 訓育組

林昭惠組長

1. 校外教學
2. 社團活動
3. 服務學習
4. 優良學生



## 生教組

許仁安組長

1. 生活常規
2. 請假手續
3. 服裝儀容
4. 交通安全



## 衛生組

簡進文組長

1. 健康中心
2. 校園清潔
3. 營養午餐
4. 小田園及綠屋頂



## 體育組

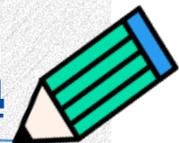
張祖璨組長

1. 運動會
2. 班際競賽
3. 運動社團
4. 課間活動  
sh150+



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

臺北市立忠孝國民中學



# 忠孝國中校訓

忠-盡己之心、盡己之能

誠-誠實守紀、修己善群

勤-勤毅好問、勤學好問

樸-樸實敦厚、樂觀進取



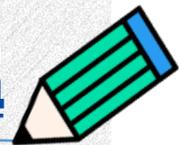
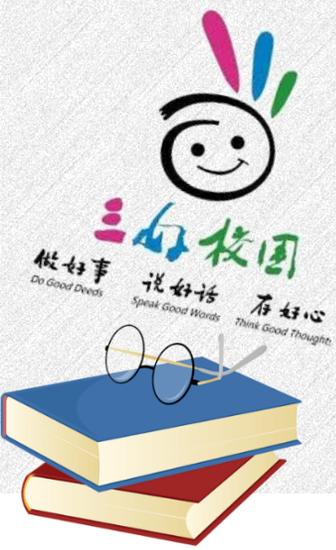
## 校訓

**忠** 是竭盡心力，要盡己之心、盡己之能

**誠** 是誠正不欺，要誠實守紀、修己善群

**勤** 是努力不懈，要勤毅好問、勤學好問

**樸** 是腳踏實地，要樸實敦厚、樂觀進取





# 生活中落實品德教育

上學多走路

上課不遲到

每日勤打掃

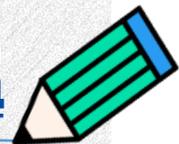
下課多運動

午餐自己帶



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

臺北市立忠孝國民中學



# 台美生態學校夥伴—環保減塑愛地球

## 歡迎7、8年級同學加入忠孝台美生態行動團隊





### 臺北市立忠孝國民中學

Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

## 台美學校生態宣言

**環境維護真重要，隨手做環保**

**保護物產真重要，沒事少吃肉**

**減少每日碳排放，走路健康好**

**塑膠危害好恐怖，重複多利用**

**愛惜資源莫浪費，珍惜享食真是好**

**地球環境很重要，共同維護真美好**

**球求大家做環保，資源共享共美好**



教育部防災校園進階推廣學校

### 永續一起走~從我們開始

SDGs 永續發展目標是什麼？

由於氣候變遷、經濟成長、社會平權、貧富差距等難題如重兵壓境，2015年，聯合國宣布了「2030永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs)，在兼顧「經濟成長」、「社會進步」與「環境保護」等三大面向下，共包含17項 SDGs 目標，指引全球共同努力、邁向永續。



經濟成長



社會進步



環境保護



**人力資本**

- SDG1: 消除絕對貧困
- SDG3: 良好健康與福祉
- SDG4: 優質教育
- SDG5: 性別平等

**循環經濟**

- SDG8: 促進包容且永續的經濟成長，提升勞動生產力，確保全包容與永續環境
- SDG12: 促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式

**能源轉型**

- SDG7: 確保人人都有負擔得起、穩定、永續且現代的能源
- SDG13: 採取氣候變遷行動以確保發展及其對自然環境的永續性

**永續食農生態保育**

- SDG2: 確保糧食安全、消除飢餓，促進永續農業
- SDG14: 保護及永續利用海洋資源，以確保生物多樣性，防止海洋酸化
- SDG15: 保護陸地生態系統及生物多樣性，防止土地退化

**智慧韌性城鄉**

- SDG9: 發展有韌性的基礎設施、工業、能源及服務業
- SDG11: 建設包容、安全、韌性及多變的都市與城鎮

**數位革命**

- SDG4: 確保全質素、公平及高品質教育，促進終身學習
- SDG5: 促進性別平等及女性賦權，提升女性生產力，確保全球參與及領導權
- SDG10: 減少國家內部及國家間的不平等

**跨境整合**

- SDG16: 促進和平多元的社會，確保司法平等，建立具公義力且團結的體系
- SDG17: 建立多方位夥伴關係，致力促進永續發展

SDG1: 消除絕對貧困

SDG2: 確保糧食安全、消除飢餓，促進永續農業

SDG3: 良好健康與福祉

SDG4: 優質教育

SDG5: 性別平等

SDG6: 清潔水及衛生

SDG7: 確保人人都有負擔得起、穩定、永續且現代的能源

SDG8: 促進包容且永續的經濟成長，提升勞動生產力，確保全包容與永續環境

SDG9: 發展有韌性的基礎設施、工業、能源及服務業

SDG10: 減少國家內部及國家間的不平等

SDG11: 建設包容、安全、韌性及多變的都市與城鎮

SDG12: 促進綠色經濟，確保永續消費及生產模式

SDG13: 採取氣候變遷行動以確保發展及其對自然環境的永續性

SDG14: 保護及永續利用海洋資源，以確保生物多樣性，防止海洋酸化

SDG15: 保護陸地生態系統及生物多樣性，防止土地退化

SDG16: 促進和平多元的社會，確保司法平等，建立具公義力且團結的體系

SDG17: 建立多方位夥伴關係，致力促進永續發展

整理: Impact Hub Taipei

資料來源: 臺灣永續發展目標, 2019

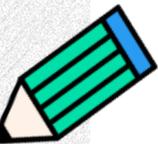


臺北市立忠孝國民中學

Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School  
臺北市立忠孝國民中學



# 淨零綠生活

惜食減少廚餘量

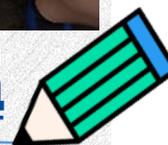
日常節約能源

多搭乘大眾運輸



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

臺北市立忠孝國民中學



# 友善校園週--112學年度宣導主題



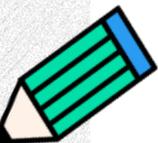
## 「校園詐騙防制 - 你快樂我平安」

**拒毒反詐騙  
全民動起來**

反詐騙諮詢專線 **165**  
各縣市毒品危害防制中心  
免費諮詢專線 **0800-770-885**

**拒毒反詐騙  
全民動起來**

教育部  
守護您





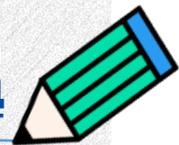
「拒絕校園霸凌 - 從你我做起」

# 網路霸凌防治專區

按鍵前，想一想



#STOPCYBERBULLYINGDAY



# 友善校園週--112學年度宣導主題



## 「拒毒反毒迎健康」

## 「上學走路要專心」

**全民反毒 迎健康**

**行動一 愛己利人**

1. 建立規律生活作息與時間管理
2. 培養良好人際關係
3. 建立正確做事態度與敬業精神

**行動二 迎向健康**

1. 遠離陌生場所
2. 遠離毒品誘惑
3. 避免使用成癮性物質

**行動三 勇敢說不**

1. 拒絕毒品
2. 拒絕託運
3. 拒交損友

**行動四 關懷協助**

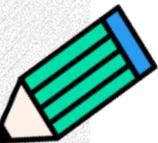
1. 主動注意、適時關懷
3. 協助就醫、支持陪伴

衛生福利部  
食品藥物管理署  
FDA  
臺灣健康促進學校協會  
臺北市政府衛生局 關心您  
毒品危害防制中心諮詢專線  
0800-770-885  
衛生福利部食品藥物管理署 授權編印



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

臺北市立忠孝國民中學



# 防疫規範



## 關鍵防疫時刻 共同守護校園健康

2020.02.20 製圖



### 勤洗手 減少觸摸眼口鼻 保持手部乾淨

吃東西前、上廁所後、玩遊戲後，  
出入醫療院所及公共場所前後，  
咳嗽打噴嚏後，都應確實肥皂洗手，  
並減少觸摸眼口鼻。



### 衛生禮節 注意呼吸道衛生 並遵守咳嗽禮節

打噴嚏、咳嗽需掩住口、鼻，  
擤鼻涕及咳嗽後要洗手，保持良好衛生習慣。

### 主動告知 身體不適應主動告知 儘速就醫並在家休息

**到校前** 應確認身體健康狀況，有發燒、咳嗽  
或非過敏性流鼻水等呼吸道症狀及身  
體不適者，應主動告知學校，儘速就  
醫並在家休息。

**到校後** 出現症狀，將由學校協助安置同學，  
並聯繫家長。

\*上述狀況請假不影響出缺勤



## 開學新規範



### 取消校園內及校車上 強制佩戴口罩規定



### 防範腸病毒 及登革熱



### 開放家長入校

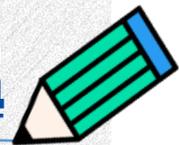
臺北市政府教育局  
DEPARTMENT OF EDUCATION  
TAIPEI CITY GOVERNMENT



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

臺北市立忠孝國民中學

個人衛生習慣主動做起 保護自己也守護他人



# 時間管理

## 時間管理

3大要點

- 自律
- 不過度
- 不拖延



# 成為體現生命和世界對話的主動學習 的忠孝人



Taipei Municipal ZhongXiao Junior High School

臺北市立忠孝國民中學

