

# 臺北市112年度公私立高級中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動 「社會情緒學習 SEL 家長暨教師輔導知能研習」實施計畫

## 一、依據

- (一) 臺北市112年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (二) 臺北市112年度公私立高級中學學生輔導工作執行小組工作計畫

## 二、目的

- (一) 透過專題演講與分享討論，提升教師與家長對青少年網路沉迷暨數位暴力防治議題的深入了解，並增進師生／親子關係的溝通效能。
- (二) 社會情緒學習 SEL 是一種針對孩子社交能力及情緒管理為重點的教育方式，有助於提升學業成績、社交或工作表現。
- (三) 透過實務經驗與案例分享，提供教師及家長對網路及數位暴力議題因應與介入之輔導策略，促進青少年學生之身心發展。

## 三、辦理單位

- (一) 指導單位：臺北市政府教育局。
- (二) 主辦單位：臺北市私立泰北高中。
- (三) 協辦單位：臺北市家長會長協會/臺北市高中學生家長會聯合會/臺北市高職學生家長會聯合會。

## 四、專題講座：李筱蓉心理師。

## 五、講師經歷：宇寧身心診所臨床心理師、國立台北教育大學心理與諮商學系兼任講師、臺灣芯福里情緒教育推廣協會秘書長

## 六、研習主題：從社會情緒學習 SEL 談青少年網路沉迷暨數位暴力防治。

## 七、研習日期：112年11月10日（星期五）下午18:00—20:30。

## 八、研習地點：臺北市私立泰北高級中學(臺北市士林區福林路240號，捷運由士林站1號出口轉搭公車5分鐘)。

## 九、參加對象：

臺北市公私立小國高中職（含特殊學校）學校教師及家長，預定參加人數 100 人，歡迎有興趣之老師及家長報名參加。

## 十、研習內容及流程

時間	課程內容	講座/主持
18:00-18:30	報到&晚餐時光	輔導室 輔導教師
18:30-19:00	什麼是社會情緒學習 SEL?	李筱蓉

19:00-20:00	從社會情緒學習 SEL 談孩子網路沉迷暨數位暴力防治	老師
20:00-20:30	Q & A 問答時間	

- 十、報名方式：請於112年11月3日（星期五）前至臺北市教師在職研習網（<http://insc.tp.edu.tw>）進行網路報名，並完成學校薦派程序。參加人員給予公假並核予研習時數2小時。聯絡人：輔導室官秀玲主任（28825560#321）。
- 十一、經費：由112年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。
- 十二、本計畫奉核後實施，修正時亦同。