

過彎前行

家暴被害人權益保障事項



六個關鍵提問
走出您人生的柳暗花明

情緒低落怎麼辦？



不敢回家怎麼辦？



孩子害怕怎麼辦？



加害人會受到處罰嗎？



保護令怎麼保護我？



沒有收入怎麼過生活？



情緒低落怎麼辦？

心理復健

受暴後，您是否經常感到心跳加快、
呼吸困難、疲倦、情緒起伏大、
焦慮、失眠、憂鬱、自我懷疑，
甚至出現自傷的念頭？

長期處在家庭暴力中，
您和孩子可能會出現許多身心創傷反應，
但這不是您們的錯！
您可以跟社工傾訴，
社工會視您跟孩子的需求，
轉介心理諮商或相關醫療資源，
協助您們從創傷中復原，
找回期待的希望和生活！

讓心靈和緩歇息，美好將重新復歸。

不敢回家怎麼辦？

庇護服務

想要離開暴力現場，
卻又擔心沒有安身立命之處？
或是煩惱離家後，孩子無人照顧？
您的煩惱與焦慮，可以說給社工聽。

庇護服務是可以讓您帶著孩子，
一同入住的安全、溫暖且支持的居住環境，
讓您的身心獲得休息。
社工會提供您需要的相關協助，
陪著您與孩子重整生活秩序，
迎向新的生活，
離開原本受暴的情境。

總會有一個港灣，為您遮風避雨、身心安頓。

孩子害怕怎麼辦？

目睹家暴 服務

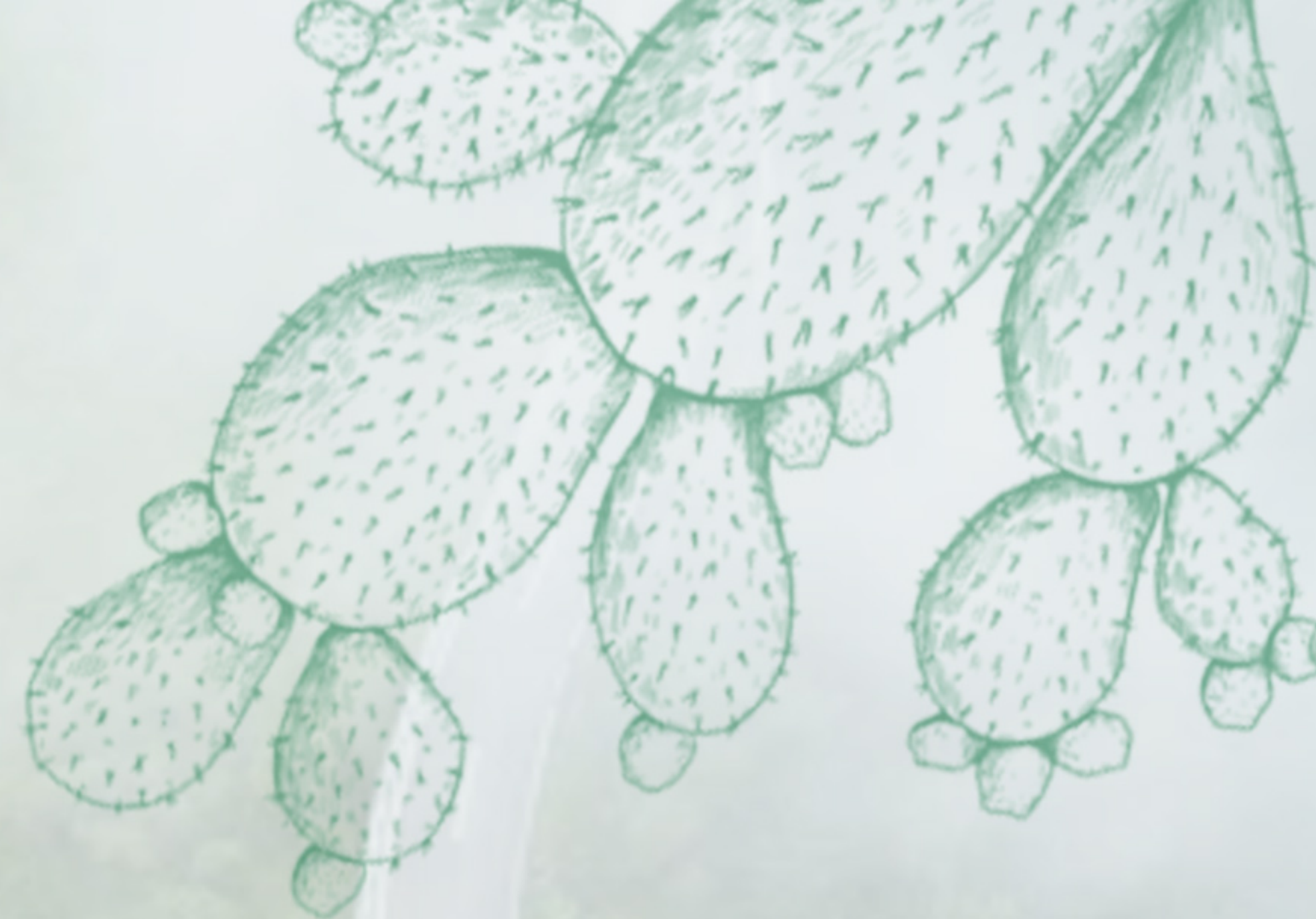
長期目睹或聽聞家庭暴力，
會讓孩子們出現緊張、焦慮、退縮、注意力不集中、
恍神、攻擊、人際關係不佳等狀況。
即時處理這些創傷，
就有機會避免暴力延續，
阻止他成為下一個施暴者或受害者。

不要輕忽目睹家暴的隱形傷害，
請您一起協助孩子接受創傷輔導，
社工會連結學校、心理諮商或相關醫療資源，
減緩目睹暴力對他身心健康的負面影響，
及增進面對困境的復原力。

看不見的傷，也會癒合，只要您願意。

沒有收入怎麼過生活？

經濟安全 及就業協助



想要離開家，卻發現自己沒工作，
沒有收入該怎麼維生？
或是煩惱離家後，沒有能力妥適照顧孩子？
如果您想要脫離受暴環境但擔心經濟或就業的問題，
社工可以協助您申請相關補助，
如：緊急生活扶助、法律訴訟、房屋租金、
子女教育、生活及托育等費用；
並連結職業訓練與就業服務資源，
協助您找回就業自信與能力，
並媒合工作機會，以改善生活處境，
幫助您經濟獨立。



每個人心中，都會有一座屹立的青山。

保護令怎麼保護我？

法律協助 與民事保護令

離婚？子女會面交往？子女監護權？

面對複雜的法律程序與權力問題，

可能會讓您感到壓力與不安，

社工可以為您提供或轉介法律諮詢服務，

必要時也會協助或代您聲請民事保護令，

透過法院命令保護您和其他家人的人身安全與權益，

民事保護令重要款項如下：

- 1.命加害人禁止施暴、跟蹤騷擾、遷出或遠離、禁止查閱您跟暫時監護之未成年子女的戶籍、學籍及所得來源，避免暴力行為再發生。
- 2.定必需物品使用權、未成年子女監護權及會面交往事宜。
- 3.命加害人禁止散布、交付您的性影像；刪除或申請刪除已上傳之性影像。
- 4.命加害人完成處遇計畫。
- 5.命加害人負擔相關費用。

法律會在人們最需要的時刻，挺身而出。

加害人會受到處罰嗎？

加害人 相關服務

為保護您跟孩子的人身安全，
必要時，警察人員會查訪並告誡加害人，
也會協助您或代您聲請保護令，
透過法院命令來約制他，
或透過處遇計畫協助他戒酒、戒癮、
接受心理治療或精神治療，改善暴力行為。

如果您希望有人跟加害人聊聊，
社工也會協助轉介相關服務，
讓專業人員傾聽他的聲音，
協助他重新檢視自己的想法與行為，
學習良好的溝通方式，以停止暴力行為。

揮一揮手，學習放手，是人生的必修課！