

# 臺北市 114 年度公立國民中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動 家長生命教育知能研習實施計畫

## 一、依據

- (一) 教育部 114 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 114 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 114 年度國民中學友善校園學生輔導工作執行小組計畫

## 二、目的

- (一) 透過生命教育相關議題的討論，引導家長省思生命，體驗人生意義，協助孩子找到人生的方向，鼓勵孩子適性發展。
- (二) 深化家長生命教育理念，藉由家長生命教育觀念的提升，引導孩子將「認識生命、關愛自己」落實於生命價值觀念中。
- (三) 讓家長認識青少年網路沉迷，針對「預防網路成癮的有效方法」，家長分享可採取的因應之道，以作為協助少年預防和遠離網路成癮的影響與傷害之參考。
- (四) 認識 SEL(社會情緒學習)，提升自我情緒覺察與表達之能力，並學習接納與尊重他人，增進家庭正向互動，營造溫暖關懷友善環境。

## 三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：北市明德國中、北市古亭國中、北市仁愛國中、北市中山國中。

## 四、研習活動資訊：

| 場次 | 研習日期      | 研習時間        | 主題                         | 講座              | 辦理學校 |
|----|-----------|-------------|----------------------------|-----------------|------|
| 1  | 10/17 (五) | 18：30-21：00 | 一網情深：青少年的情緒、創傷與網路議題        | 光合心理諮商所蘇俊誠心理師   | 明德國中 |
| 2  | 10/17 (五) | 18：00-21：00 | 陪伴孩子看懂他人情緒，與他人有好的關係        | 台北市輔諮中心鄭景鐘社工師   | 仁愛國中 |
| 3  | 11/21 (五) | 18：00-21：00 | 打開人生導航儀：用情緒力定位孩子的未來方向      | 巨登文教基金會執行長郭雅清老師 | 古亭國中 |
| 4  | 11/21 (五) | 18：30-21：00 | 解鎖青春期情緒密碼：一堂陪伴孩子健康成長的親職教養課 | 中崙諮商中心王亦華心理師    | 中山國中 |

五、參加對象：臺北市公私立國中（含特殊學校）學校家長報名參加。

六、本活動預定辦理 4 場，辦理時間在 114 年 9~12 月期間辦理。

**七、聯絡人：**

場次一：(02)28232539 轉 702 邱組長。(明德國中)  
場次二：(02)23255823 轉 5212 藍組長。(仁愛國中)  
場次三：(02)23090986 轉 614 徐組長。(古亭國中)  
場次四：(02)27126701 轉 611 王組長。(中山國中)

**八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵家長報名參加，報名連結如下(QR code 如圖)：**

| 場次一                                                                               | 場次二                                                                               | 場次三                                                                                | 場次四                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |

**九、經費：**由教育部 114 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

**十、本計畫奉教育局核定後實施，修正時亦同。**

**臺北市立明德國中交通路線**

公車：216(區間車)、223、267、508、665 明德國中站下車；536 捷運明德站下車  
捷運：捷運明德站下車，步行 150 公尺  
開車：本校空間有限，暫不開放停車。

**臺北市立仁愛國中交通路線**

公車：0 東、275、275(副)、278、285、292、292(副)、292(區間車)  
、294、33、52、902、902(區間車)、905、905(副)、906、909、  
敦化幹線、235、37、662、663  
捷運：忠孝敦化站(藍線)、信義安和站(紅線)

**臺北市立古亭國中交通路線**

公車：『古亭國中』站：249、250、673、藍 29。

**臺北市立中山國中交通路線**

開車：於復興北路 361 巷左轉(巷口左前方有全家超商)，左手邊即為中山國中大門  
捷運：請搭乘台北捷運文湖線於中山國中站下車，於捷運出口步行至馬路對面復興北 361 巷  
公車：請搭各線公車於捷運中山國中站下車：5, 63, 74, 680, 685, 棕 1, 225, 286 副, 542, 643