

臺北市 115 年度公私立國民中學友善校園學生事務與輔導工作系列活動 家長生命教育知能研習實施計畫

一、依據

- (一) 教育部 115 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。
- (二) 臺北市 115 年度友善校園學生事務與輔導工作總計畫。
- (三) 臺北市 115 年度國民中學友善校園學生輔導工作執行小組計畫

二、目的

- (一) 透過生命教育相關議題的討論，引導家長省思生命，體驗人生意義，協助孩子找到人生的方向，鼓勵孩子適性發展。
- (二) 深化家長生命教育理念，藉由家長生命教育觀念的提升，引導孩子將「認識生命、關愛自己」落實於生命價值觀念中。
- (三) 讓家長認識青少年網路沉迷，針對「預防網路成癮的有效方法」，家長分享可採取的因應之道，以作為協助少年預防和遠離網路成癮的影響與傷害之參考。
- (四) 認識 SEL(社會情緒學習)，提升自我情緒覺察與表達之能力，並學習接納與尊重他人，增進家庭正向互動，營造溫暖關懷友善環境。

三、辦理單位

- (一) 指導單位：教育部
- (二) 主辦單位：臺北市政府教育局。
- (三) 承辦單位：臺北市立古亭國中、臺北市立石牌國中、
臺北市立明德國中、臺北市立仁愛國中。

四、研習活動資訊：

場次	研習日期	研習時間	主題	講座	辦理學校
1	10/16(五)	1830-2100	好好安頓自己， 才能溫柔陪伴孩子。	張家瑋 (療心畫語 執行長)	古亭國中
2	10/16(五)	1830-2100	愛，是成長，不是保護； 是陪伴，不是掌控	陳炯堯老師 (Podcast 《愛呀哎呀 Oops It's Love》 主講人)	石牌國中
3	10/16(五)	1830-2100	孩子長大，我們的距離卻變遠了- 運用 SEL 理解青春，陪伴 孩子一起成長	桃園青埔國中 黃之盈心理師	明德國中
4	10/16(五)	1830-2100	先陪伴，再教養— 把話說到心坎裡， 親子溝通不打結。	蔡宜芳心理師	仁愛國中

五、參加對象：臺北市公私立國中（含特殊學校）學校家長報名參加。

六、本活動預定辦理 4 場，辦理時間在 115 年 9~12 月期間辦理。

七、聯絡人：

- 場次一：古亭國中(02)23090986 轉 614 徐組長
- 場次二：石牌國中(02)28224682 轉 1602 陳組長
- 場次三：明德國中(02)28232539 轉 702 邱組長
- 場次四：仁愛國中(02)23255823 轉 5212 藍組長

八、報名方式：各校接獲公文，請鼓勵家長報名參加，報名連結如下(QR code 如圖)：

場次一古亭國中	場次二石牌國中	場次三明德國中	場次四仁愛國中
			

九、經費：由教育部 115 年度友善校園專款補助及教育局年度預算相關經費項下支應。

十、本計畫奉教育局核定後實施，修正時亦同。

臺北市立古亭國中交通路線

公車：

『古亭國中』站：12、20、220 中山幹線、223、249、250、670、673、棕 22、藍 29。

臺北市立明德國中交通路線

公車：216(區間車)、223、267、508、665 明德國中站下車；536 捷運明德站下車

捷運：捷運明德站下車，步行 150 公尺

臺北市立石牌國中交通路線

公車：

1. 綜合市場站：216、223、224、277、288、290、508、535、536、601、645、665、博愛公車、紅 12、紅 15 副、紅 19

2. 石牌國小站：224、277、288、290、302、601、博愛公車

3. 石牌國中站：216、216 副、223、302

4. 捷運石牌站：216、288、508、535、536、645、665、紅 12、紅 15、紅 19

捷運：請搭乘捷運淡水線，於捷運石牌站下車，出站後左邊斜對面即為石牌國中。

開車：可停石牌國小地下公有停車場(出入口位於石牌路一段)

臺北市立仁愛國中交通路線

公車路線：

0 東、275、275(副)、278、285、292、292(副)、292(區間車)
、294、33、52、902、902(區間車)、905、905(副)、906、909、
敦化幹線、235、37、662、663

捷運：

忠孝敦化站(藍線)、信義安和站(紅線)