

## 2026 年世界自殺防治日新詩徵件活動簡章

### 一、活動宗旨

每年 9 月 10 日為國際自殺防治協會(IASP)和世界衛生組織(WHO)推動之「世界自殺防治日」，台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心亦與國際同步接軌，啟動一系列活動。

為響應 2026 年世界自殺防治日主題「改變自殺敘事(Changing the Narrative on Suicide)」，呼籲社會大眾重視自殺防治的議題，今年特舉辦世界自殺防治日新詩徵件活動，誠摯邀請社會大眾參與，一同加入珍愛生命守門人的行列。

### 二、主辦單位

社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心

### 三、徵件時間

即日起至 2026 年 8 月 31 日(一)止。

### 四、參加資格

凡具中華民國國籍者皆可參加。

1. 中小學組：具備教育部認可之國內國小及國中學生身份，須提供在學證明文件(如，學生證)。
2. 青少年組：具備教育部認可之國內高中職、大專院校（含專科、大學、碩士）學生身份，須提供在學證明文件(如，學生證)。
3. 社會組

### 五、作品主題

生活在忙碌的城市節奏中，我們常常可以輕易察覺到身體的疲勞，進而照顧生理上的勞累，但卻忘了問我們的「心」累了嗎？

所謂的健康指的不只是生理的健康，心理層面的健康也是很重要的。請以「心理健康」為核心，將自己那些傾聽心理聲音的時刻，譜成一首詩。

## 六、 作品格式

1. 以中文撰寫，三十行以內之新詩作品。
2. 參賽作品需自訂名稱，並於參賽報名表附上作品理念 100-200 字。
3. 作品以 Word 檔直式橫書格式繕打，文字須統一字型顏色「黑色」、字體「標楷體」、字型大小「12 級字(12pt)」；需註明標題並於作品的右上角標明「總行數」。
4. 數位檔案名稱請註明「作品名稱\_參賽者姓名」，例如：擁抱生命\_李小明。
5. 每位參賽者最多繳交 1 件作品，且每件作品投稿者限 1 人，不符規定者，將不予審查。

## 七、 作品規範

1. 參賽作品須合乎主題，內容不得含有猥褻、挑釁、情色、暴力、詆毀、違背善良風俗、種族歧視、或其他任何引人厭惡或不合宜之內容。
2. 參賽作品須為參賽者本人之原創作品，作品不得抄襲、重製、冒名、拷貝、AI 生成，或侵犯其他任何個人或實體之版權、商標權、肖像權、隱私/公開權，以及智慧財產權。
3. 作品不得重複投稿參賽。例如：已獲得國內外獎項之作品、或該作品正參與其他之競賽、已授權與其他單位者，均不得參賽。
4. 作品中不得出現浮水印。

## 八、 報名與收件辦法

1. 於即日起至 2026 年 8 月 31 日(一)前至下列報名表單網址填寫報名資料。  
表單網址：<https://forms.gle/yEk7vKrvMAYm37uC8>
2. 於全國自殺防治中心網站下載並填妥「同意書及切結書」(須由本人簽署、未滿 18 歲之參賽者須法定代理人一併簽署)。
3. 同意書下載網址：<https://www.tsos.org.tw/bulletin/show/907>
4. 收件說明：
  - a. 於2026 年 8 月 31 日 (一) 前將作品(word 文檔)、「同意書及切結

**書」簽署掃描檔**寄至本學會信箱 **pm@tsos.org.tw**。郵件主旨部分請填

寫「2026 年自殺防治新詩徵件活動\_『作品名稱』\_參賽者姓名。」

5. 需完成線上報名表單及繳交作品、同意書及切結書，才可算報名成功。
6. 參賽作品不符格式規定，視同棄權，不另行退件。

## 九、 評分方式

1. 由評選小組依評分標準審查，每組各取特優 1 名、優選 1 名、佳作 3 名，評分標準：

| 評分項目      | 占比  | 說明                   |
|-----------|-----|----------------------|
| 主題切合性     | 35% | 新詩內容與主題的緊密相關程度       |
| 意象運用與修辭技巧 | 35% | 比喻與象徵的巧妙程度、文字的優美與精煉感 |
| 形式結構與節奏   | 20% | 分行、斷句的藝術性，以及整體的結構平衡感 |
| 作品理念      | 10% | 評估作品理念與作品內容相關程度      |

2. 人氣獎票選：另設人氣獎兩名，所有參賽作品將於 Facebook 珍愛生命打氣網進行人氣投票，計票期間為 2026 年 9 月 10 日(四)至 9 月 21 日(一)下午 2 點，取最高人氣者兩名。

## 十、 獎勵方式

每組各取特優 1 名、優選 2 名、佳作 3 名及人氣獎 2 名。

| 名次      | 獎勵              |
|---------|-----------------|
| 特優 1 名  | 獎金 6,000 元及獎狀乙張 |
| 優選 2 名  | 獎金 4,000 元及獎狀乙張 |
| 佳作 3 名  | 獎金 2,000 元及獎狀乙張 |
| 人氣獎 2 名 | 獎金 1,000 元及獎狀乙張 |

## 十一、 得獎名單

得獎名單會同時公佈於 Facebook 珍愛生命打氣網，並將以電子郵件通知得獎人。

## 十二、 注意事項

1. 抄襲他人作品、侵害他人著作權或已公開發表作品，即取消參賽與得獎資格，並予追回獎金。
2. 參賽者之投稿作品獲獎後，本人亦享有著作人格權及著作財產權。
3. 得獎之作品無償授權主辦單位(社團法人台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心)有權使用該作品於非商業目的，專門用於自殺防治的宣傳與教育活動，不需支付任何額外費用，並同意不對主(承)辦單位行使著作人格權。
4. 於截止收件後，若主辦單位認定無任何作品符合該名次資格，主辦單位有權保留將名次及獎項「從缺」，並不頒發相應獎項。
5. 參賽作品有利用他人著作或權利時，參賽者應取得該權利所有者同意其著作或權利於參賽作品中，授權主辦單位使用，如事後經第三方主張有侵權情事時，參賽者應自行負責相關法律及賠償責任，概與主辦單位無涉，主辦單位將取消其得獎資格及追回所得獎項、獎金。
6. 參與本活動者視為理解並同意本活動之各項規定，主辦單位保有隨時修訂及補充比賽規則之權利。並將修訂後規則於全國自殺防治中心網站進行公告。
7. 若參賽作品不符合的格式或規範，主辦單位有權取消其參賽資格。如已獲獎，主辦單位亦將追回所得獎金、獎項。

## 十三、 台灣自殺防治學會暨全國自殺防治中心聯絡資訊

1. 地址：10046 台北市中正區懷寧街 90 號 2 樓
2. 電話：(02)2381-7995#21(活動聯絡人：簡小姐)
3. Email：edu.tspc@tsos.org.tw
4. 全國自殺防治中心網址：<https://www.tsos.org.tw/>
5. 珍愛生命打氣網：<http://www.facebook.com/tspc520>