

# 親密關係工作坊

## 親密按摩 11/05

關係互動可以有許多不同的方式，  
在日常生活經營裡，  
讓我們很輕鬆、舒適地透過小小的技巧，  
藉由身體的互動增進兩人的親密關係！



♥ 參加對象：課程須2人全程共同參加，夫妻/伴侶優先，  
同時歡迎成年子女與您的長輩共同參與，限額20對(40人)。

♥ 課程日期：111年11月5日(六)下午13:30-17:30

♥ 課程大綱：

√公務人員及本市教師可申請終身學習/研習時數

13:30-15:30	親密關係~給對方「好」的身體感覺 按摩對人之生理與心理影響 身心緊張度之自我檢驗
15:30-17:30	親密按摩~身心安適之原理 正確的傳達關心給對方 親密按摩促進身心親密關係之應用 活動示範與練習



講 師：郭彥汝 諮商心理師

地 點：本中心家庭教育組地板教室<中山區吉林路110號5樓>

★學員須知★：1.課程以按摩操作的示範與練習為主，活動需要兩人一組相互按摩。  
2.每組自備毛巾、大浴巾、氣墊按摩梳、瑜珈墊，及每人一個環保杯，方便課程進行。

【課程費用】鼓勵伴侶/成年子女與長輩共同參加，報名費全免！

【網路報名】請至本中心網站填寫表單，即日起至10/28止，額滿採候補報名登記制。

【注意事項】

1. 課程非經講師及學員同意，禁止錄音錄影照相（本中心行政用除外）。
2. 因應防疫，課程中除必要飲水、嗅吸精油，請全程佩戴口罩。
3. 資源有限，報名後因故無法參加請務必提前通知本中心，以利行政作業調整。
4. 本課程將視疫情變化調整報名人數額度，並配合中央政策落實各項措施；如有取消、延期或其他異動，將統一公布於本中心網站。

【交通】 捷運 <松江南京站>8號出口左轉松江路、四平街

公車 <南京吉林路口>或<長春松江路口>



臺北市青少年發展  
暨家庭教育中心

Taipei City Youth Development  
and Family Education Center



報名