



～父母成長班～

親愛的家長，忠孝父母成長列車即將開跑囉！在忙碌的生活中讓自己充電一下！本學期忠孝「父母成長班」課程將帶領家長們一同快樂成長，且在成長與學習的同時，讓我們有機會和其他家長成為互相扶持的好友、共同奮鬥的夥伴，誠摯期待並歡迎您加入我們的學習行列！

彩繪油畫班—一個別指導創造有個人風格的畫作，無基礎者可。

- 一、時間：自 9/17 起，每週一下午 1:30~3:30，為期 15 週。
- 二、地點：本校父母成長教室（至善樓一樓）。
- 三、指導：黃溪松老師。
- 四、費用：每人每學期學費 3000 元(畫具、顏料由老師提供)。



實用日語班—從最簡單實務的生活會話教起，讓您成為日本通。

- 一、時間：自 9/18 起，每週二下午 1:30~3:30，為期 12 週，使用教材為大新書局「大家的日本語初級 I」。
- 二、地點：本校父母成長教室（至善樓一樓）。
- 三、指導：留日碩士郭慧娟老師。
- 四、費用：每人每學期學費 1200 元，含講義費。
- 五、備註：報名課程需 50 音精熟，下學期課程自「大家的日本語初級 I」開始。



創意拼布班—讓拼布創意美化您的家、活化您的心，無基礎可。

- 一、時間：自 9/20 起，每週四下午 2:00~4:00，為期 15 週。
- 二、地點：本校父母成長教室（至善樓一樓）。
- 三、指導：伍麗華老師。
- 四、費用：每人每學期學費 1500 元(材料費另計)。



認輔志工培訓班—透過體驗活動進行自我探索，並學習陪伴青少年的輔導技巧，歡迎想要認識青少年或想加入認輔志工行列的家長參加。

- 一、時間：自 9/18 起，每周二上午 9:30~11:30，為期 12 週。
- 二、地點：本校父母成長教室（至善樓一樓）。
- 三、指導：廖怡玲心理師。
- 四、費用：免學費，需繳交保證金 500 元。



※本校停車位有限，故不開放學員停車。

手工皂與保養品 DIY 班—取用天然素材製作手工皂，融入手工並依個人不同的膚質與特性，精選適合的材料，調配專屬的配方，讓手工皂不僅是清潔用品，更能呵護你我的每寸身心。每堂都有實作成品可帶回，只要對手工皂有興趣，有無基礎都可報名

一、時間：自 9/19 起，每周三下午 1:30~3:30，為期 16 週。

二、地點：本校父母成長教室（至善樓一樓）。

三、指導：潘靜潔老師。

四、費用：工具自備，材料費 4000 元，每週另收講師費約 200 元（視人數酌減）。



～家長志工團～

為了讓孩子們有安全、美好的學習環境，我們需要您的熱情參與及付出，成為「忠孝家長志工團」的一員。只要任一時段，邀請您共同守護並創造孩子們更美好的學習環境。此外，志工團會不定期舉行餐聚、聯誼等活動，參與志工基礎訓練後還可累積志工服務時數，申請志願服務榮譽卡，享有許多臺北市志工優惠喔！利人又利己！趕快報名加入我們的行列吧！

服務項目：

編號	服務項目	服務時間	服務內容
1	交通導護	上午 7:10-7:30	十字路口交通崗，維護學生交通安全
2	圖書整理	上午或下午	新書登錄、舊書整理、圖書建檔
3	校園美化	上午或下午	花木整理、美化環境、衛生清潔
4	惜服傳承	上午或下午	制服回收整理、傳承與利用

急需人力

➤ 服務時間以一個禮拜中任一時段可固定服務為主，報名參與之家長，開學兩週內志工團負責人將與您聯絡。

➤ 「交通導護」服務項目目前急需加入新進志工一同服務。

請沿線撕下、繳回輔導室



報名表

不論參加與否，煩請填具報名表，沿線撕下後，於 **9月6日(星期四)前** 請貴子弟交給各班輔導股長統一交至輔導室。亦可電話報名或洽詢相關事宜，電話：2552-4890 轉 63 或 65。

_____年 _____班，座號：_____ 學生姓名：_____

家長簽名：_____ 電話：_____ mail：_____

本人要參加忠孝國中父母成長班的 _____ 班〔可多項選擇〕。

本人願意參加忠孝國中家長志工團，擬協助項目為 _____ 〔可多項選擇〕。

本人因事繁忙無暇參加忠孝國中父母成長班和家長志工團，願意精神支持。

※師資推薦與建議 _____