

臺北市立忠孝國民中學活動紀錄表

活動名稱	110 學年度第 2 學期活動	時間	111.03.07 (一)
主要單位與人員	本校 7、8、9 年級	地點	活動中心

活動紀要：

1. 宮保王團膳公司蔡長麟營養師介紹食物營養。
2. 說明食物六大類攝取及對人體益處。



說明：邀請宮保王營養師為全校學生講解食物的營養

說明：學生仔細聆聽講座



說明：不同顏色的蔬果所含的營養素也不同

說明：顏色愈深的水果維生素含量也愈多。



說明：認識營養標示及最重要的是食品的原料、產地、保存期限及保存方式

說明：校長致贈感謝狀給宮保王蔡長麟營養師

製表人：

教師 宋秀珠

業務主管：

營養師 潘櫻英

校長：

臺北市立忠孝國民中學 郭姿秀