

# 臺北市立忠孝國民中學活動紀錄表

臺北市政府教育局 107 學年度第 1 學期  
防災教育主題活動成果暨回饋意見調查表

學校名稱	臺北市立忠孝國中	日期時間	8 月 27 日 180 分鐘	活動對象 參與人數	教職員工 82 人
活動主題	107 年度心肺復甦術及 AED 教學			主持人 主講人	林家慶 護理師
活動內容摘要					
<p>一、災害具有不確定性及可怕性，是多數人無法掌握的。</p> <p>二、建立正確的急救知識，學習正確的急救技能，在意外或災害發生時，發揮自救救人的目的，減少因缺乏急救知識而導致的病情延誤或喪失生命的情形發生。</p> <p>三、以教職員為主，課程內容包含急救知識的建立及急救技術的訓練（CPR 安妮模型教學、自動體外心臟電擊去顫器操作、哈姆立克梗塞急救法教學），課後安排測驗（含筆試、CPR 安妮模型實作測驗及自動體外心臟電擊去顫器操作測驗），達到標準者給予認證。</p>					
活動回饋意見調查統計結果					
<p>一、課程內容是否滿意： 非常滿意：80%、滿意：20%、不滿意：0%、非常不滿意 0%。</p> <p>二、研習方式是否滿意： 非常滿意：75%、滿意：25 %、不滿意：0%、非常不滿意 0%。</p> <p>三、研習時間安排是否滿意： 非常滿意：80%、滿意：20%、不滿意：0%、非常不滿意 0%。</p> <p>四、課程時數是否滿意： 非常滿意：90%、滿意：10 %、不滿意：0%、非常不滿意 0%。</p>					
綜合意見					
<p>一、幽默風趣的授課方式，令人印象深刻並且提高了學習興趣。</p> <p>二、透過演練操作，讓每年的訓練溫故知新。</p> <p>三、平時多練習，就能臨危不亂。</p> <p>四、自救救人，不僅是造福別人，也造福自己。</p>					
改善計畫及預定辦理場次說明					

- 一、急救訓練目的是挽救生命，減少傷殘和痛苦，為了進一步救治奠定基礎。
- 二、本校每學年於暑假定期舉辦急救課程。

宣教活動照片



風趣講師



示範 CPR



講演內容



示範哈姆立克法



示範哈姆立克法



操作演練 CPR