

臺北市立忠孝國民中學活動紀錄表

活動名稱	108 學年度第 2 學期地震 疏散宣導暨正式演練			時間	109/3/2 (一) 上午 07:50~08:30
主要單位 與人員	全校師生	人數	550 人	地點	班級、戶外、操場
活動紀要： 一、地震避難要領宣導、抗震保命三步驟「趴下、掩護、穩住並抓住桌腳」姿勢示範。 二、正式演練落實抗震保命三步驟及地震避難疏散。 三、平時落實演練，可提升災害應變能力，遇災害發生才不致驚慌失措。					



說明：地震避難要領宣導



說明：抗震保命三步驟「趴下、掩護、穩住並抓住桌腳」姿勢示範



說明：學生演練就地掩蔽姿勢



說明：正式演練



說明：避難疏散演練



說明：聽從指示進行疏散演練