



# 臺北市立忠孝國民中學 109 學年度活動成果報告

活動名稱	109 學年度第 2 學期防災演練		
活動目標	透過地震逃生演練，加強學生正確逃生基本知識之認識與瞭解，增進逃生之應變能力。 促進師生平時對於災害預防措施的重視，以減少災害發生時生命、財產的損失。		
執行情形	活動/比賽時間	110.3.4(四)上午 7:50~8:40	
	活動/比賽地點	本校操場	
	主辦處室/協辦處室	總務處	
	指導老師/教練	總務主任	
	成果	遇到地震能保護自己、聽從指示往安全疏散地點集合、避開校園可能有危險的地方	
	活動內容		
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 優先保護自己:立即躲到桌下，趴下、掩護、穩住，保護自身頭頸部，利用書包、隨手物品或雙手保護頭部，勿喧嘩驚叫。</li> <li>2. 聽從老師指示，往安全疏散地點集合:地震搖晃停止後，依平時規劃之路線進行避難疏散，不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合</li> <li>3. 避開校園內可能有危險的地方:例如燈具下方、有懸掛物或磁磚處、銅像或藝術裝置等，應立即避開。</li> </ol>		
實施成效			
透過防災演練，建立全校師生正確的避難觀念。			
活動照片	活動照片		
			
地震警報模擬	學務主任進行避難廣播		

# 臺北市立忠孝國民中學 109 學年度活動成果報告



立即躲到桌下 趴下、掩護、穩住



利用書包、隨手物品或雙手保護頭部



避難疏散



避開校園有危險的地方



籃球隊就地避難



疏散至操場



# 臺北市立忠孝國民中學 109 學年度活動成果報告



各班人數回報統計



家庭防災卡抽檢



生教組宣導避難逃生觀念



醫護裝備



各班都確實攜帶緊急避難包



學生專注聆聽防災避難宣導