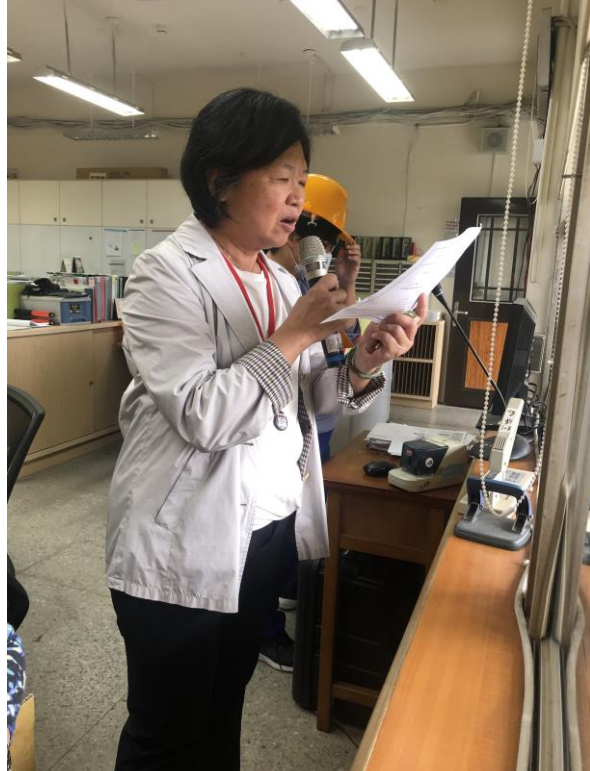


臺北市立忠孝國民中學 109 學年度活動成果報告

活動名稱		109-2 無預警地震疏散演練
活動目標		藉由模擬地震預警系統無預警發佈狀況下，養成師生在真實地震發生時建立正確之觀念及防護作為，並完成校園防災自救編組，落實防震先期整備，俾能在災時有效減低災損及人員傷亡。
執行情形	活動/比賽時間	110.3.12
	活動/比賽地點	各班教室及操場
	主辦處室/協辦處室	總務處
	指導老師/教練	總務主任
	成果	遇到地震能保護自己、聽從指示往安全疏散地點集合、避開校園可能有危險的地方
	活動內容	
	1. 優先保護自己:立即躲到桌下，趴下、掩護、穩住，保護自身頭頸部，利用書包、隨手物品或雙手保護頭部，勿喧嘩驚叫。	
	2. 聽從老師指示，往安全疏散地點集合:地震搖晃停止後，依平時規劃之路線進行避難疏散，不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合	
	3. 避開校園內可能有危險的地方:例如燈具下方、有懸掛物或磁磚處等，應立即避開。	
實施成效		
演練時，學生在老師的指導下，都能立即就地避難，完成「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，並聽從廣播指示，疏散至操場中央集合。		
活動照片		
		
於地震速報系統發布地震警報		學務主任進行就地掩蔽及疏散廣播

臺北市立忠孝國民中學 109 學年度活動成果報告



學生保持冷靜、就地掩蔽
完成「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟



不推、不跑、不語
在老師指導下，疏散至操場集合。



各班點名確認人數



校長指導

臺北市立忠孝國民中學 109 學年度活動成果報告