

臺北市立忠孝國民中學109學年度活動成果報告

| | | |
|---|--|--|
| 活動名稱 | 臺北市立忠孝國中109學年度第一學期防溺水宣導教學實施 | |
| 活動目標 | 為提升學生游泳能力與防溺水宣導，並提升學生游泳通過率。以期培養學生防溺水與水上自救能力，並促進學生游泳能力。 | |
| 執行情形 | 活動/比賽時間 | 109/09/14-109/12/11 |
| | 活動/比賽地點 | 玉泉公園游泳池 |
| | 主辦處室/協辦處室 | 忠孝國中學務處 |
| | 指導老師/教練 | 體育教師、泳池教練 |
| | 成果 | 學生了解水上自救重要性，並有效提升防溺水與自救能力，對提升游泳通過率有增進效果，亦期望能達到培養學生運動習慣與防溺水自救之能力。 |
| 活動內容 | | |
| <p>各班於游泳教學的第二週，體育教師實施防溺水教學宣導。後於教學場地與玉泉公園游泳池教練協同教學實施防溺水教學與水上自救，教授學生防溺水知識與動作，如水母漂、仰漂……等。</p> <p>學生再分組操作，以期提升學生自救與防溺水能力。</p> | | |
| 實施成效 | | |
| 學生提升防溺水與自救能力，且對提升游泳通過率有增進效果，亦期望能達到培養學生運動習慣與防溺水自救之能力。 | | |

活動照片



岸上講解



課前暖身

臺北市立忠孝國民中學109學年度活動成果報告



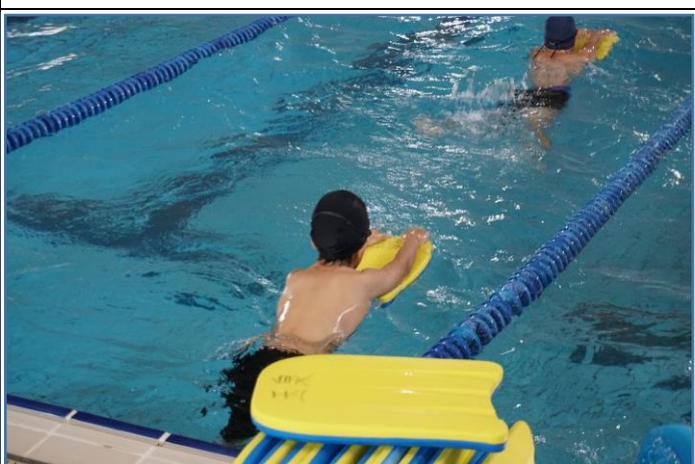
水母漂教學(一)



水母漂教學(二)



浮具應用教學(一)



浮具應用教學(二)



仰飄教學(一)



仰飄教學(二)