

臺北市立忠孝國民中學 111 學年度活動成果報告

活動名稱		111-1 防空演練、國家防災日地震疏散演練
活動目標		透過防空演練及地震逃生演練，加強學生正確逃生基本知識之認識與瞭解，增進逃生之應變能力。 促進師生平時對於災害預防措施的重視，以減少災害發生時生命、財產的損失。
執行情形	活動/比賽時間	111.9.21
	活動/比賽地點	活動中心、各班教室及操場
	主辦處室/協辦處室	總務處/學務處
	指導老師/教練	總務主任
	成果	遇到空襲警報及地震能保護自己、聽從指示往安全疏散地點集合、避開校園可能有危險的地方
	活動內容	
	●空襲： 1. 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，教室門窗同步關閉。 2. 攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。 3. 行政同仁之災害緊急應變編組即時生效，按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或 防災物品搬運。	
	●地震： 1. 優先保護自己:立即躲到桌下，趴下、掩護、穩住，保護自身頭頸部，利用書包或雙手保護頭部，勿喧嘩驚叫。 2. 聽從老師指示，往安全疏散地點集合:地震搖晃停止後，依平時規劃之路線進行避難疏散，不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合 3. 避開校園內可能有危險的地方:例如燈具下方、有懸掛物或磁磚處等，應立即避開。	
	實施成效	
透過防災演練，建立全校師生正確的避難觀念。		
活動照片		
		
於地震速報系統發布地震警報		學生進行防空掩蔽

臺北市立忠孝國民中學 111 學年度活動成果報告



學生保持冷靜、就地掩蔽
完成「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟



不推、不跑、不語
在老師指導下，疏散至操場集合。



各班點名確認人數



校長指導