

臺北市立忠孝國民中學 111 學年度活動成果報告

活動名稱		111-1 無預警防空演練、地震疏散演練
活動目標		藉由模擬防空警報及地震預警系統無預警發佈狀況下，養成師生在空襲來臨及真實地震發生時建立正確之觀念及防護作為，並完成校園防災自救編組，落實先期整備，俾能在災時有效減低災損及人員傷亡。
執行情形	活動/比賽時間	111.9.12
	活動/比賽地點	各班教室、活動中心及操場
	主辦處室/協辦處室	總務處/學務處
	指導老師/教練	總務主任
	成果	遇到空襲警報能確實逃往防空避難處所、遇到地震能盡速趴演穩、聽從指示往安全疏散地點集合、避開校園可能有危險的地方
	活動內容	
	●空襲： 1. 人員離開教室、辦公室、上課場地或各場域應隨手關燈，教室門窗同步關閉。 2. 攜取個人貴重物品及衣物，遵循不推不跑不語原則大步往防空避難處所前進。外堂課或不在班學生不再返班，直接向避難集合位置移動；班級若有設置防災避難包應隨併攜行；在場導師或任課老師協助引導學生疏散。 3. 行政同仁之災害緊急應變編組即時生效，按任務編組穿著及攜帶個人裝具，分別至任務位置進行疏散引導或 防災物品搬運。	
	●地震： 1. 優先保護自己:立即躲到桌下，趴下、掩護、穩住，保護自身頭頸部，利用書包或雙手保護頭部，勿喧嘩驚叫。 2. 聽從老師指示，往安全疏散地點集合:地震搖晃停止後，依平時規劃之路線進行避難疏散，不推、不跑、不語，在避難引導人員引導下至安全疏散地點集合 3. 避開校園內可能有危險的地方:例如燈具下方、有懸掛物或磁磚處等，應立即避開。	
	實施成效	
演練時，學生在老師的指導下，都能立即就地避難，並聽從廣播指示，疏散至避難處所。		
活動照片		
		
於地震速報系統模擬發布地震警報		學生於防空避難處所進行防空掩蔽

臺北市立忠孝國民中學 111 學年度活動成果報告



學生保持冷靜、就地掩蔽
完成「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟



不推、不跑、不語
在老師指導下進行疏散



防空避難依照指定路線進行疏散



演練結束
掩蔽動作指導