

臺北市立忠孝國民中學 111 學年度活動成果報告

活動名稱		111 學年度第 2 學期健康教育課程融入教學萬安 46 號防空演練	
活動目標		讓學生熟悉防空避難的保護動作	
執行情形	活動時間	112 年 6 月 16 日 (五) 上午 8:30 至 9:15	
	活動地點	教室	
	主辦單位	李宇桐老師	
	活動內容		
	防空避難動作 5 要訣包含：採跪姿、身體微拱、胸口遠離地面、雙手遮住眼耳、嘴巴微張等標準動作。		
實施成效			
學生對於防空避難的保護動作有深刻的了解。			
活動照片			
			
指導學生做好防空避難動作		同學採取跪姿的情形	
			
學生迅速做好避難動作		雙手遮住眼耳	